



Asesorías y Tutorías para la Investigación Científica en la Educación Puig-Salabarría S.C.
José María Pino Suárez 400-2 esq a Lerdo de Tejada, Toluca, Estado de México. 7223898475

RFC: ATI120618V12

Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores.

<http://www.dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/>

Año: VII Número: Edición Especial Artículo no.:121 Período: Diciembre, 2019.

TÍTULO: Comportamiento del nivel de conocimiento de las madres de recién nacidos con síndrome de Down en el servicio de neonatología del Hospital General Docente Ambato.

AUTORES:

1. Esp. Adisnay Rodríguez Plasencia.
2. Esp. Nancy Clara Verano Gómez.
3. Esp. Mayrenis Cabrera Capote.
4. Máster. Alina Rosa Soria Acosta.

RESUMEN: En América Latina se ha registrado un promedio de los trastornos genéticos de 24,7 de cada 10.000 bebés nacidos, una cifra alta si comparamos a esta cifra con toda la región. Además, en los últimos 30 años, se ha triplicado el número de bebés que nacen con el síndrome en países como Chile. La investigación se realizó en el Hospital General Docente Ambato, Ecuador, con el objetivo de diseñar un plan de cuidados para una atención integral de niños y madres en el caso de recién nacidos con síndrome de Down en el servicio de neonatología.

PALABRAS CLAVES: atención integral, Síndrome de Down, exceso cromosómico.

TITLE: Behavior of the level of knowledge of mothers of newborns with Down syndrome in the neonatology service of Ambato General Teaching Hospital.

AUTHORS:

1. Esp. Adisnay Rodríguez Plasencia.
2. Esp. Nancy Clara Verano Gómez.
3. Esp. Mayrenis Cabrera Capote.
4. Máster. Alina Rosa Soria Acosta.

ABSTRACT: In Latin America, an average of 24.7 out of 10,000 babies born is recorded with a high figure when compared to this figure with the entire region. In addition, in the last 30 years, the number of babies born with the syndrome has tripled in countries such as Chile, the research was carried out at Ambato General Teaching Hospital, Ecuador, with the aim of designing a care plan for comprehensive care for children and newborns with Down syndrome in the neonatology service.

KEY WORDS: comprehensive care, Down Syndrome, excess chromosomal.

INTRODUCCIÓN.

La Organización Mundial de Salud (OMS) define a la discapacidad como un término genérico que abarca deficiencias, limitaciones de la actividad y restricciones a la participación. Se entiende por discapacidad la interacción entre las personas que padecen alguna enfermedad; por ejemplo, parálisis cerebral, síndrome de Down, depresión, y que abarquen factores personales y ambientales (Organización Mundial de la Salud, 2011).

En América Latina se ha registrado un promedio de los trastornos genéticos de 24,7 de cada 10.000 bebés nacidos, una cifra alta si comparamos a esta cifra con toda la región. Además, en los últimos 30 años, se ha triplicado el número de bebés que nacen con el síndrome en Chile.

Argentina y Paraguay registran las tasas más altas después de Chile, con 20,1 y 19,8 por cada 10.000 nacimientos, respectivamente. Los tres países con menor número de casos de Síndrome de Down fueron, siempre sobre un total de 10.000 nacimientos, Venezuela con 14,9; Ecuador con 14,8; y Uruguay con 13,8; la tasa más baja en comparación con los citados países.

En el Ecuador, con respecto a la Situación de Discapacidad y a la prioridad que se le está dando en la época actual, surge la necesidad de prepararse adecuadamente una atención integral, oportuna y eficiente, y más aún si se considera que 184.336 hogares ecuatorianos tienen al menos una persona con discapacidad con un aproximado de 830.000 mujeres y 780.000 hombres (Gómez, 2014).

También hay que considerar, que en Ecuador existen 111. 571 personas cuya causa de discapacidad corresponde a un origen genético como es el caso del Síndrome de Down, de ellas 15. 624 están en la Provincia de Pichincha. Enfocando la realidad del Síndrome de Down, según Jijón, en el mundo este Síndrome se da en una proporción de 1 por 600 nacidos vivos, en el Ecuador esa cifra es 1 por 500”.

Actualmente, se conoce que el síndrome de Down no tiene cura y está considerado una discapacidad para aquellas personas que lo padecen; sin embargo, si desde los primeros momentos de vida, estos niños\as reciben una atención adecuada, que abarque todos los aspectos relacionados con el desarrollo de las capacidades de cada uno de ellos como aspectos cognitivos, psicomotrices, afectivos, educativos y sociales se lograrán grandes mejoras en su bienestar, calidad de vida y en sus posibilidades de desenvolverse en el medio social; esto es imprescindible para lograr un desarrollo cerebral ya que esto no depende únicamente de factores genéticos sino también de factores ambientales (Madrigal, 2004).

Al evaluar la atención y cuidados que reciben los recién nacidos con Síndrome de Down” es importante señalar, que para lograr cuidados específicos y de calidad en estos niños primordialmente se debe tener en cuenta el pensamiento de sus padres que al enterarse que su hijo tiene síndrome de

Down; este puede variar de familia en familia, lo esencial en primera instancia es dar a conocer que este tipo de niños no tienen una enfermedad, sino una condición distinta y la estrategia para lograr cuidados integrales hospitalarios es la educación, ya que va a nacer un bebé diferente, pero saludable (Lizama, Retamales & Mellado, 2013).

Para el profesional de enfermería, la elaboración de un plan de cuidados en pacientes con síndrome de Down, es de gran interés, debido que le permite conocer a estos recién nacidos desde una perspectiva más holística, que incluye educar a las madres de estos niños a que no posean creencias ni percepciones acerca de esta anomalía cromosómica.

Este conocimiento que posean las madres, les permitiría cuidar de una manera adecuada a sus hijos en su casa, una vez egresados del servicio de neonatología; por otra parte, la elaboración de un plan de cuidados de enfermería permitirá a las enfermeras realizar intervenciones adecuadas para los recién nacidos con SD, ya que cada situación de cuidados en estos recién nacidos es diferente.

A raíz de todas las discriminaciones por el desconocimiento acerca de esta trisomía, el síndrome de Down tiene una conmemoración que se celebra el 21 de marzo de cada año para promover la conciencia sobre la condición de estas personas y para dar a conocer las necesidades que la misma provoca, ya que la mayoría de las personas que nacen con Síndrome de Down tienden a presentar condiciones asociadas como cardiopatías, problemas de lenguaje, discapacidad intelectual, entre otras.

Por ellos, la creación de un plan de cuidados de enfermería para recién nacidos es importante, debido a que este ayudará a mejorar la atención, la educación de las madres de familia acerca de este síndrome, debido a que por varios mitos que se han dado por esta discapacidad, muchos padres de familia con niños especiales, rechazan a sus hijos.

Por otro lado, la creación de un plan de atención integral, contribuirá al manejo adecuado de protocolos de salud, los cuales brindarán una atención de calidad a estos recién nacidos, contribuyendo con el progreso de la atención en los recién nacidos y de sus madres, lográndose fortalecer el apego amoroso de los padres hacia sus hijos.

DESARROLLO.

Objetivo.

El objetivo es Identificar el comportamiento del nivel de conocimiento de las madres de recién nacidos con Síndrome de Down en el Servicio de Neonatología del Hospital General Docente Ambato.

Métodos.

La investigación, según la metodología empleada, se define como mixta (Cuali-Cuantitativa), y según su diseño es de tipo no experimental, porque no existe en esta investigación una manipulación de variables. Con diagnóstico situacional transversal, porque se realizarán entrevistas, encuestas y un estudio documental en un lapso de tiempo único a lo largo de la investigación.

Según su alcance, es de tipo Descriptiva, ya que se describirá la situación actual de la calidad de vida que poseen los recién nacidos que padecen síndrome de Down. Correlacional, porque se estudiará la asociación existente entre las dos variables presentes (el plan de cuidados para una atención integral de niños y madres en el caso de síndrome de Down en el servicio de neonatología del “Hospital General docente Ambato) y Explicativa, debido a que se tratará de explicar las causas por las que el estudiante de la carrera de Enfermería le brinda importancia a este estudio, ya que en lo posterior puede ser una guía para mejorar la calidad de vida en los niños que padecen este tipo de síndrome.

Se utilizaron métodos del nivel teórico del conocimiento; Inductivo-Deductivo para conocer aspectos generales y específicos necesarios para la elaboración del plan de cuidados, Analítico – Sintético para analizar el grado de conocimiento y preparación para la recolección de datos estadísticos con el número de nacimientos que se han podido evidenciar durante las prácticas preprofesionales en el Hospital, y de Enfoque sistémico, pues nos permite organizar y seleccionar la información obtenida que permitirá realizar las conclusiones y recomendaciones del proyecto de investigación y para la presentación de una propuesta sistémica viable.

La información se obtuvo del registro de ingresos y las historias clínicas de cada paciente analizándose variables como el total de ingresos.

Para el procesamiento de los datos se usó una microcomputadora con sistema operativo Windows 8, mediante los programas Microsoft Word y Excel, resumiendo los resultados en tablas y gráficos con distribuciones de frecuencia absoluta y relativa para su mejor análisis e interpretación.

Resultados.

Como resultados se presenta que:

1. Han recibido capacitación sobre los signos y síntomas de alarma durante el embarazo.

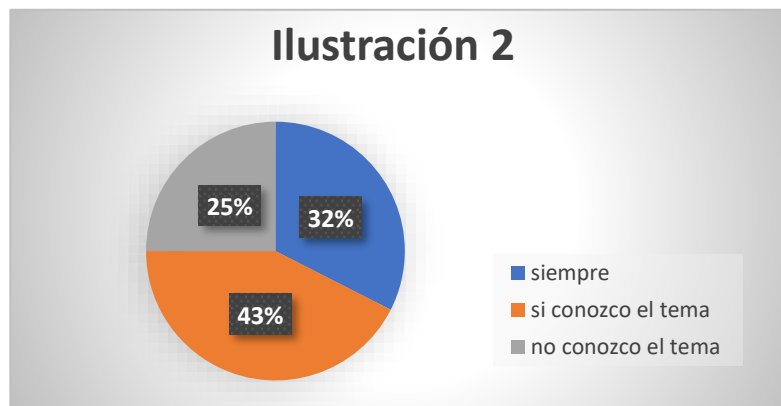


Fuente: Encuesta realizada a las madres de familia del servicio de neonatología.

Elaborado: Los autores.

De las encuestas realizadas a las 40 madres de familia, que son usuarias del servicio de neonatología del Hospital Regional Docente Ambato, recogimos los siguientes datos: 22 madres encuestadas que representan el 55% mencionan que solo frecuentemente han recibido capacitación sobre los signos y síntomas de alarma durante el embarazo; por otro lado, el 27% consideran que nunca han recibido información y solo el 18 % consideran que a veces han recibido esta información, por lo que existe una desinformación acerca de la institución de salud hacia las usuarias acerca de cuándo deben acudir inmediatamente al hospital en caso de estar embarazadas.

2. Han escuchado hablar sobre el síndrome de Down.



Fuente: Encuesta realizada a las madres de familia del servicio de neonatología.

Elaborado: Los autores.

Se pudo observar en la encuesta realizada a las madres de familia usuarias del servicio de neonatología, acerca que si han escuchado hablar del síndrome de Down, 17 personas que equivalen al 43% respondieron que, si conocen sobre el tema, mientras que 25% el respondieron que no conocen sobre el tema, y 13 personas que tiene una equivalencia de 32% respondieron siempre han escuchado hablar acerca del tema, pero no conocen en que consiste.

3. Han recibido educación sobre los controles prenatales que se deben realizar durante el embarazo.

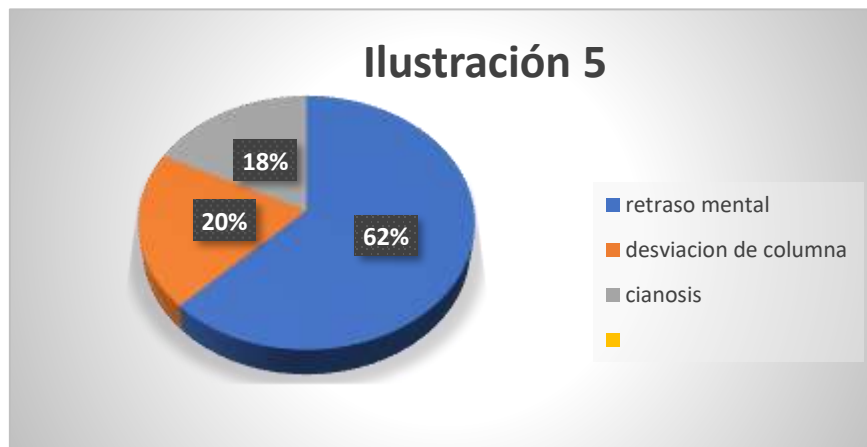


Fuente: Encuesta realizada a las madres de familia del servicio de neonatología.

Elaborado: Los autores.

En la siguiente encuesta aplicada a las madres de familia del servicio de neonatología se recogió la siguientes respuestas que 16 personas respondieron que no han respondido educación sobre los controles prenatales que deben realizar durante el embarazo, dando como 40% en porcentaje; por otro lado, el 35 % que equivale a 14 personas respondieron que si han recibido educación, y finalmente, el 25% responden que solo se han informado mediante dibujos en reportajes, por lo que se evidenció que existe una falta de información acerca de los controles prenatales.

4. Conoce usted que ocasiona el síndrome de Down en los recién nacidos.

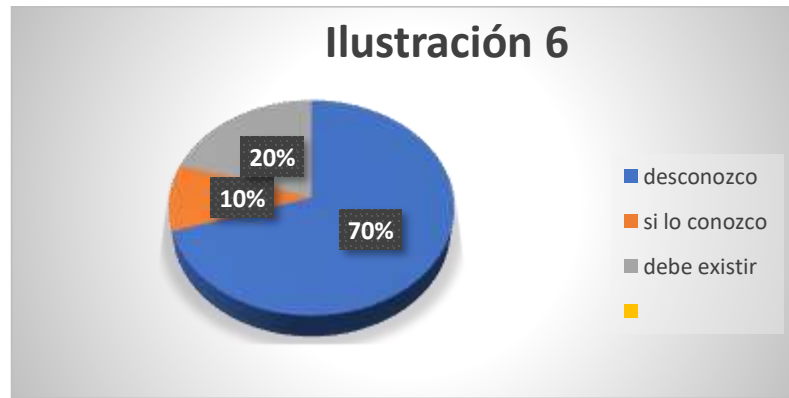


Fuente: Encuesta realizada a las madres de familia del servicio de neonatología.

Elaborado: Los autores.

Al observar las respuestas de la encuesta realizada acerca de las causas que tiene del síndrome de Down, obtuvimos los siguientes resultados 24 personas respondieron que ocasiona retraso mental, que esto tiene una equivalencia de 62%, contrariamente anotado a lo anterior, observamos que el 20% de 7 personas dijeron que ocasiona coloración azulada en los recién nacidos, y el 20% de 9 encuestados respondieron que ocasiona problemas de columna.

5. Conoce usted si existe un plan de cuidados de enfermería para niños con síndrome de Down.



Fuente: Encuesta realizada a las madres de familia del servicio de neonatología.

Elaborado: Los autores.

En la revisión de la respuesta dada a la siguiente pregunta se evidenció que el 70% que equivalen a 28 personas respondieron que desconoce acerca de la existencia del plan de cuidados de enfermería, por otro lado, el 20% que equivalen a 8 personas respondieron que quizás debe existir un cuidado en estos recién nacidos, y finalmente 4 personas que equivale al 10% respondieron que si conocen acerca de los cuidados de enfermería que tiene estos recién nacidos.

6. Qué tipo de cuidados considera usted que el personal de enfermería debe tener en los recién nacidos con síndrome de Down.



Fuente: Encuesta realizada a las madres de familia del servicio de neonatología.

Elaborado: Los autores.

En la encuesta realizada a las 40 personas, acerca de la siguiente pregunta dieron como respuesta que el 40% de madres de familia consideran que los cuidados de enfermería deben ser adecuados para estos niños con síndrome de Down, continuando con el análisis el 30% de las personas consideran que los cuidados deben ser adecuados específicos integrales, el 20% de las personas consideran que los cuidados deben ser integrales; finalmente, esta respuesta tiene como resultado el 10% que los cuidados deben ser específicos; estas respuestas que se han podido recolectar por parte de las madres ayudarán a tener en cuenta los cuidados que el personal debe tener tanto para los recién nacidos como para las madres de familia.

CONCLUSIONES.

Como conclusiones del trabajo se presenta que:

- Se diseñó el plan de cuidados para la atención integral de niños y madres en el caso de recién nacidos con síndrome de Down en el servicio de neonatología del Hospital Regional Docente

“Ambato”, para mejorar la atención de los niños y madres en el período que se encuentren ingresados en el servicio.

- Con la fundamentación científica y metodológica acerca de la investigación sobre el manejo adecuado que deben recibir los recién nacidos cuando padecen SD, se recopiló la información necesaria para evidenciar la importancia que tiene la creación de planes de cuidados en recién nacidos.
- Al diagnosticar la situación actual de los niños que padecen anomalías congénitas y cerca de sus complicaciones, por el inadecuado manejo, se comprobó que si desde el momento del nacimiento, no poseen una atención adecuada, estos niños no tendrán un desarrollo óptimo en el transcurso de su crecimiento.
- Al estructurar un plan de cuidados de enfermería óptimo para recién nacidos que padecen SD y que son atendidos en el Hospital Regional Docente “Ambato”, se pretende lograr una atención adecuada y de calidad tanto para los recién nacidos como para sus madres que son usuarios de este servicio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Gómez Guano, A. (2014). Aplicación de las Artes plásticas y su eficacia en el desarrollo de las funciones básicas de niños/as de 5 a 12 años de edad con Retraso Mental Moderado y Grave asociado a Síndrome de Down. Universidad Central del Ecuador. Quito Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/3646/1/T-UCE-0007-39.pdf>
2. Lizama, M., Retamales, N. & Mellado, C. (2013). Recomendaciones de cuidados en salud de personas con síndrome de Down: 0 a 18 años. Rev. Med Chile 2013; 141: 80-89. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v141n1/art11.pdf>

3. Madrigal Muñoz (2004). Síndrome de Down. Tercera ed. Servicio de información sobre discapacidad. Argentina: Recuperado de: <https://sid.usal.es/libros/discapacidad/10413/8-4-1/el-sindrome-de-down.aspx>
4. Organización Mundial de la Salud OMS. (2011). Informe mundial sobre la discapacidad. Catalogación por la Biblioteca de la OMS. Impreso en Malta. Disponible en: http://www1.paho.org/arg/images/Gallery/Informe_spa.pdf

DATOS DE LOS AUTORES.

1. **Adisnay Rodríguez Plasencia.** Especialista de Primer Grado en Enfermería Intensiva y Emergencia. Docente de la carrera de Enfermería. Universidad Regional Autónoma de los Andes, UNIANDES, Matriz Ambato – Ecuador. E-mail: adisnayrp@gmail.com
2. **Nancy Clara Verano Gómez.** Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Docente de la carrera de Medicina. Universidad Regional Autónoma de los Andes, UNIANDES, Matriz Ambato – Ecuador. E-mail: nancyclaraverano@gmail.com
3. **Mayrenis Cabrera Capote.** Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Docente de la carrera de Medicina. Universidad Regional Autónoma de los Andes, UNIANDES, Matriz Ambato – Ecuador. E-mail: mayreniscabrera@gmail.com
4. **Alina Rosa Soria Acosta.** Máster en Urgencias Médicas en Atención Primaria. Docente de la carrera de Enfermería. Universidad Regional Autónoma de los Andes, UNIANDES, Matriz Ambato – Ecuador. E-mail: soriacosta1970@gmail.com

RECIBIDO: 14 de noviembre del 2019.

APROBADO: 25 de noviembre del 2019.