



*Asesorías y Tutorías para la Investigación Científica en la Educación Puig-Salabarría S.C.  
José María Pino Suárez 460-2 esq a Lerdo de Tejada. Toluca, Estado de México. 7223898473*

RFC: ATI120618V12

**Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores.**

<http://www.dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/>

**Año: VII    Número: 2    Artículo no.:65    Período: 1ro de enero al 30 de abril del 2020.**

**TÍTULO:** Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de pregrado de la modalidad presencial en instituciones de educación superior.

**AUTORES:**

1. M.D. Iván Pimienta Concepción.
2. Máster. Juan Viteri Rodríguez.
3. M.D. Nancy Verano Gómez.
4. Lic. Doris Alexandra Chuquimarca Once.
5. M.D. Lester Wong Vázquez.

**RESUMEN:** El presente estudio evalúa la frecuencia de consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de la modalidad presencial en instituciones de educación superior, relacionado con características de sus estilos de vida como hábitos alimentarios y realización de ejercicios físicos. Se utilizó la prueba Ji-cuadrado de bondad de ajuste ( $\chi^2$ ) para determinar si se obtuvo diferencia estadísticamente significativa de la prevalencia de vida de consumo de alcohol y tabaco por grupo de edad de inicio de consumo. Se empleó la prueba Ji-cuadrado Con la Corrección de Yates ( $\chi^2_{CY}$ ) para buscar diferencias entre hembras y varones en cuanto a la realización sistemática de dieta y ejercicios físicos.

**PALABRAS CLAVES:** consumo de alcohol, tabaco, hábitos alimentarios, ejercicios físicos.

**TITLE:** Alcohol and tobacco consumption in undergraduate students of the classroom modality in higher education institutions.

**AUTHORS:**

1. M.D. Iván Pimienta Concepción.
2. Master. Juan Viteri Rodríguez.
3. M.D. Nancy Verano Gómez.
4. Lic. Doris Alexandra Chuquimarca Once.
5. M.D. Lester Wong Vázquez.

**ABSTRACT:** The present study evaluates the frequency of alcohol and tobacco consumption in students of the classroom modality in institutions of higher education, related to characteristics of their lifestyles such as eating habits and physical exercises. The chi-square test of goodness of fit ( $\chi^2$ ) was used to determine if a statistically significant difference in the prevalence of alcohol and tobacco consumption was obtained by age group of onset of consumption. The Chi-square test was used with Yacht Correction ( $\chi^2_{CY}$ ) to look for differences between females and males regarding the systematic performance of diet and physical exercises.

**KEY WORDS:** alcohol consumption, tobacco, eating habits, physical exercises.

**INTRODUCCIÓN.**

El rol de la universidad se debe encaminar a la promoción de formas saludables de vida, ya que los estudiantes la conforman como su grupo preponderante. En su generalidad, estos se hallan en una fase del ciclo vital de notable significación para la salud (entre los periodos de la adolescencia y el de la adultez), en la que se desarrollan y se fortalecen los estilos de vida (saludables o nocivos), aumenta la toma de posturas y la individualización. Así también, en las instituciones de educación

superior se crean los futuros profesionales que conformarán los servicios de la colectividad. La promoción de la salud en los centros universitarios aprobará formarlos con el objetivo de que funjan como generadores de hábitos saludables en su entorno familiar, en sus futuros contextos laborales y en la sociedad toda (Cecilia, Atucha y García-Estañ, 2018).

Sin dudas, el alcoholismo, tabaquismo y la farmacodependencia inciden de manera negativa en la salud de los individuos, lo que se erige como una problemática de salud de carácter público. (Muñoz & Molina, 2015).

Las propensiones a escala planetaria muestran un incremento del empleo de drogas lícitas e ilícitas, sobre todo un aumento de consumo en la etapa juvenil. Dicha situación no solo perjudica la salud del cliente, sino que provoca también problemas sociales y psicosociales de mayor significación en los entornos familiar y social. Mundialmente, cerca de 1 100 millones de personas consumen tabaco, según la Organización Mundial de la Salud (Muñoz, Pasillas, Rivas, Reveles y Moreno, 2009), cada año mueren 3 500 000 fumadores por problemas que tienen que ver directamente con su consumo.

En Perú, alrededor de dos terceras partes de la población general ha consumido cigarrillo en su vida, además Lorenzo, Cajaleón y Gutiérrez (2012) demuestran, que el 75% de alumnos universitarios de Lima fumaron alguna vez en su vida. La prevalencia de vida de consumo de alcohol en población general de Lima es de 87.2%<sup>6</sup> y del 90% en estudiantes universitarios.

Los estilos de vida condicionados por el consumo de drogas se caracterizan por comportamientos inherentes a esta práctica, tales como la manera de empleo de la droga y la periodicidad con que se utiliza, y el manejo de las consecuencias del consumo tanto a nivel individual (alteraciones físicas, emocionales, cognoscitivas y conductuales) como social (relaciones interpersonales, pertenencia a grupos). De la misma manera, los estilos de vida circunscriben los factores del entorno, como los sitios donde se presenta, los individuos con quien se comparte el hábito o inciden en la venta de la

droga. Habitualmente, las drogas han existido con una naturaleza cultural y religiosa, relacionadas con rituales y ceremonias, estilos que por sus rasgos no representaban elementos que infringieran contra la salud (Salazar y Arrivillaga, 2004).

La edad en que se inicia el consumo de tabaco, alcohol u otras sustancias oscila; de esta manera, el consumo de marihuana suele efectuarse por primera vez en los adolescentes mexicanos entre los 14 y 15 años de edad, y la mayor posibilidad de consumirla es alrededor de los 17 años. El uso de inhalables se evidencia por primera vez entre los 11 y 13 años, mientras que para los tranquilizantes y las anfetaminas suele ser entre 13 y 14 años y, en último lugar, la cocaína suele ser consumida por primera vez entre los 15 y 18 años de edad. El consumo de tabaco antes de los 18 años de edad resulta una condicionante medular para la posterior adicción al mismo hasta en el 90 % de los individuos (Chávez, Macías, Páramo, Martínez y Ojeda, 2005).

El carácter multicausal del uso y abuso de drogas legales en la adolescencia explica que las intervenciones preventivas se orienten esencialmente a la transformación de los componentes de riesgo y protección. Así, para que dichas acciones resulten eficaces deben hallar fundamentación en modelos teóricos sólidos acreditados por datos empíricos que establezcan las variables con mayor capacidad discriminativa y predictiva del inicio y mantenimiento del consumo del tabaco y el alcohol.

Con el objetivo de conseguir esa meta, los estudios empíricos ejecutados han utilizado habitualmente el análisis discriminante y el análisis de regresión lineal; no obstante, no se debe desestimar la regresión logística como instrumento estadístico que muestra mayor capacidad y exactitud, puesto que los modelos logísticos no solicitan el cumplimiento de los supuestos restrictivos de otros modelos lineales como el análisis discriminante o la regresión múltiple. También, la aplicación de estos modelos lineales cuando las variables de respuesta (criterio) son binarias origina esencialmente dos cuestiones problemáticas: heterocedasticidad de los errores y

definición incorrecta de la forma de la función de la respuesta (inglés, Delgado, Bautista, Torregrosa, Espada, García-Fernández, Hidalgo, García-López, 2007).

El factor social resulta preponderante en el consumo de alcohol. Los amigos y pares más cercanos, así como parejas y grupos pequeños devienen influencia dominante que condiciona el consumo de sustancias. El hecho de consumir alcohol forma parte de la socialización entre amigos, ya que debe existir consentimiento por parte de los otros, en aras de evadir la exclusión social por parte de quienes lo ingieren (Arias, Calderón, Cano y Castaño, 2012).

El grupo de amigos como factor de riesgo se ha constituido como uno de los factores variables que más inciden en el momento de caracterizar el consumo de drogas, por lo que se piensa que este consumo estriba totalmente de la naturaleza social del grupo de amigos del individuo. En este contexto de relación, elementos como el poder adquisitivo, el ocio desarrollado en discotecas y bares, la dependencia del grupo y las salidas nocturnas de fin de semana, correlacionan con un mayor consumo de alcohol y tabaco (Tirado, Aguaded y Marín, 2009).

Si se tiene en cuenta que las enfermedades cardiovasculares significan el más importante factor de morbimortalidad a escala planetaria; por lo que se debe investigar y actuar previamente en los hábitos de vida de los jóvenes, para advertir y reducir esos altos valores. El establecimiento de líneas de base que faciliten la caracterización de los comportamientos de salud en los grupos poblacionales puede constituir el primer paso (Mantilla, Gómez y Hidalgo, 2011).

El presente estudio evalúa la frecuencia de consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de la modalidad presencial en instituciones de educación superior, relacionado con características de sus estilos de vida como hábitos alimentarios y realización de ejercicios físicos.

## **DESARROLLO.**

### **Metodología.**

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal. Fue de tipo cuantitativo, en estudiantes de la modalidad presencial de instituciones de educación superior, durante el año 2018.

La muestra la formaron los estudiantes seleccionados el mismo día de la aplicación del instrumento que recogió la información que fue utilizado por Gárciga, Fabelo, Iglesias, Machado (2016), pero modificado con fines de utilizar las variables sociodemográficas, las relacionadas con el estilo de vida (que incluyó dieta alimentaria y práctica de ejercicios físicos) y las que recogen información sobre alcohol y tabaco. Se encuestaron finalmente a 96 estudiantes, quienes dieron su consentimiento a participar en la investigación y respondieron de forma anónima el cuestionario aplicado.

Los datos se resumieron en números absolutos y por cientos; se estimó el intervalo de confianza para cada por ciento, con un nivel de confiabilidad del 95%.

Se utilizó la prueba Ji-cuadrado de bondad de ajuste ( $\chi^2$ ) para determinar si se obtuvo diferencia estadísticamente significativa de la prevalencia de vida de consumo de alcohol y tabaco por grupo de edad de inicio de consumo.

Se empleó la prueba Ji-cuadrado Con la Corrección de Yates ( $\chi^2_{CY}$ ) para buscar diferencias entre hembras y varones en cuanto a la realización sistemática de dieta y ejercicios físicos. En todas las pruebas de hipótesis se utilizó un nivel de significación del 5%.

### **Resultados.**

#### ***Características de los estudiantes.***

Se encuestaron 96 alumnos; de ellos hubo un 56% de hembras (n=54; IC 95%= 45.8 – 66.7) y un 44% de varones (n=42; IC 95%= 33.3 – 54.2).

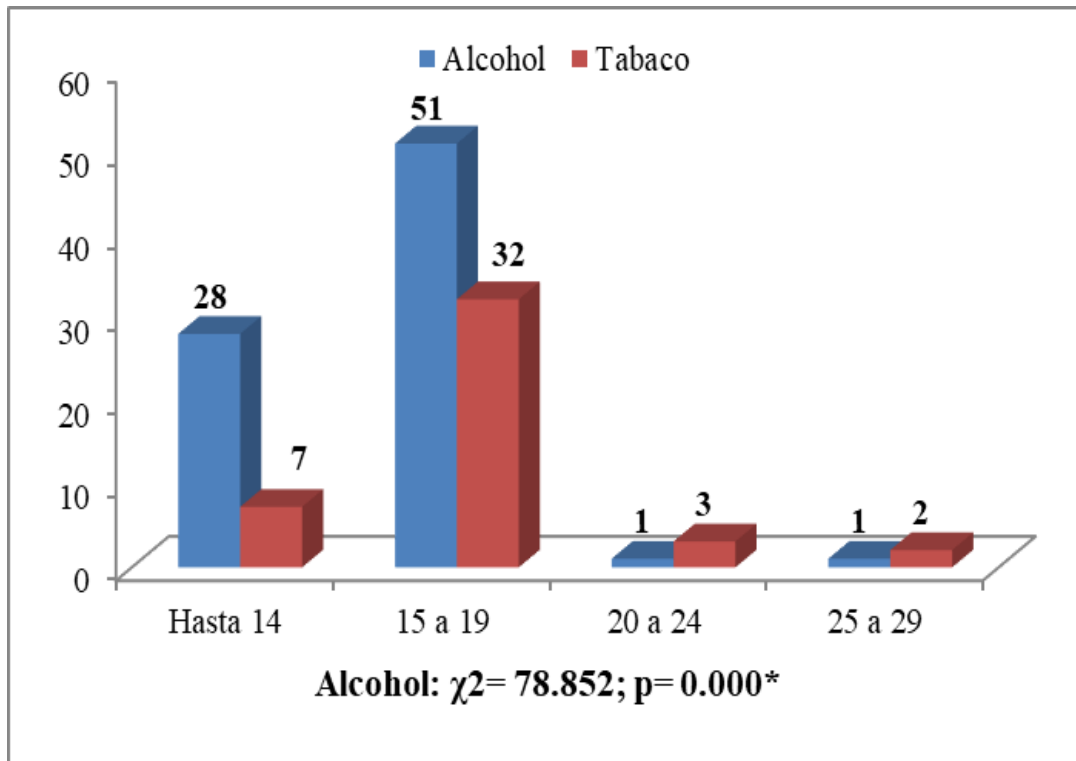
### ***Consumo de alcohol y tabaco.***

La prevalencia de vida de consumo para el alcohol que fue del 81% (n=78; IC 95%=72.9 – 89.6) mientras que la de tabaco fue de 45% (n=43; IC 95%= 34.3 – 55.3).

Se aprecia en el gráfico 1, que según la edad, el grupo que predominó en el consumo de alcohol fue de 15 a 19 años, con un 51% (n=49; IC 95%= 40.5 – 61.6), al igual que para el consumo de tabaco, que fue de 32% (n=31; IC 95%= 22.4 – 42.2).

Se obtuvo diferencia de la prevalencia de vida de consumo de alcohol y tabaco que fue estadísticamente significativa (para el alcohol:  $\chi^2= 78.852$  y  $p= 0.000$  y para el tabaco:  $\chi^2= 52.163$  y  $p= 0.000$ ). Puede afirmarse que hubo diferencias en la prevalencia de vida de consumo de alcohol y tabaco según edad de inicio, donde fue mayor en el grupo de 15 a 19 años.

Gráfico 1. Prevalencia de vida de consumo de alcohol y tabaco por grupo de edad de inicio.



Nota: \* $p < 0.05$

Según la edad de inicio de consumo, la prevalencia para el género masculino fue mayor en la edad hasta 14 años con un 59% (n=16; IC 95%= 38.9 – 79.6) mientras que para las hembras la prevalencia fue mayor en el grupo de edad de 15 a 19 años con un 57% (n=28; IC 95%= 42.3 – 72.0). Las hembras tuvieron una prevalencia de vida de consumo ligeramente mayor 53% (n=41; IC 95%=40.8 – 64.3) que la de los varones 47% (n=37; IC 95%= 35.7 – 59.2).

La tabla 1 muestra la prevalencia de consumo de alcohol según sexo y tiempo de consumo. De forma general, se obtuvo que la prevalencia actual (en el último mes fue del 51% (n=49; IC 95%= 40.5 – 61.6), mientras que para el último año fue del 72% (n=69; IC 95%= 62.4 – 81.4).

En cuanto al género, la prevalencia para el último mes fue similar en hembras y en varones; es decir, no se observaron diferencias en el consumo entre los sexos; sin embargo, para el consumo reciente el porcentaje mayor fue para las hembras, con 49% (n=38; IC 95%= 37.0 – 60.4).

Tabla 1. Prevalencia de consumo de alcohol según género.

Consumo de alcohol	Género				Total	
	Masculino		Femenino		No.	%**
	No.	%*	No.	%*		
Último año (reciente)	31	40	38	49	69	72
Último mes (actual)	24	31	25	32	49	51
Última semana	14	18	11	14	25	26
Diario	3	4	0	0	3	3

Nota: \*: porcentaje calculado con base en los 78 que consumieron alcohol, \*\*: porcentaje calculado con base en el total de los estudiantes (n=96).

La prevalencia de consumo actual para el tabaco fue de 21% (n=20; IC 95%= 12.2 – 29.5), como se aprecia en la tabla 2. Para el caso de la prevalencia en el último año, ésta fue del 31% (n=30; IC 95%= 21.5 – 41.0).



Con relación al género la prevalencia actual fue mayor para varones que para hembras (26% y 21 %, respectivamente) y en la prevalencia de consumo reciente (último año) fue mayor en hembras con 40% (n= 17; IC 95%= 23.8 – 55.3) que la de varones, con 30% (n=13; IC 95%= 15.3 – 45.1).

Se encontraron diferencias significativas desde el punto de vista estadístico (p= 0.046) entre hembras y varones en cuanto a la prevalencia de consumo de tabaco en el último mes (consumo actual) y en el último año (p= 0.021). Con estos resultados puede plantearse que la prevalencia de consumo actual y reciente de tabaco fue diferente en hembras que en varones y este consumo fue mayor en varones para el consumo actual (último mes) y en hembras para el consumo reciente (último año).

Tabla 2. Prevalencia de consumo de tabaco según género.

Consumo de tabaco	Género				Total	
	Masculino		Femenino		No.	%**
	No.	%*	No.	%*		
Último año (reciente)	13	30	17	40	30	31
Último mes (actual)	11	26	9	21	20	21
Última semana	5	12	4	9	9	9
Diario	2	5	0	0	2	2

Nota: \*: porcentaje calculado con base en los 78 que consumieron alcohol, \*\*: porcentaje calculado con base en el total de los estudiantes (n=96).

Un 15% de los alumnos encuestados (n=12; IC 95%= 6.7 – 24.0) tuvo un consumo nocivo de alcohol; de ellos el 9% clasificó como consumo de riesgo y el 6% restante como consumo perjudicial.

### ***Características del estilo de vida.***

Se indagó acerca de los hábitos alimentarios y la realización de actividad física, y como se observa en la tabla 3, se obtuvo que el 29% (n=28; IC 95%= 19.6 – 38.8) afirmó realizar dieta

sistemáticamente. Del total de varones solo el 24% dijo llevar dieta sistemáticamente (n=10; IC 95%= 9.7 – 37.9) mientras que del total de las hembras, hubo un 33% (n= 18; IC 95%= 19.8 – 46.8) que también dijo realizar la dieta.

No se encontró diferencias estadísticamente significativas ( $\chi^2_{CY} = 0.459$  y  $p = 0.498$ ) entre hembras y varones con respecto a la realización sistemática de dieta. Puede decirse que no hubo suficiente evidencia para plantear que entre las hembras y los varones hay diferencias en cuanto a la realización de una dieta sistemática; es decir, ambos géneros se comportaron de forma similar en cuanto al cumplimiento de la dieta sistemática.

Para la realización de actividad física se obtuvo de forma general que el 49% de los estudiantes encuestados (n=47; IC 95%= 38.4 – 59.5) manifestaron realizar actividad física. Del total de varones el 55% (n=23; IC 95%= 38.5 – 71.0) mientras que del total de las hembras fue el 44% (n=24; IC 95%= 30.3 – 58.6).

En este caso tampoco se encontró diferencia estadísticamente significativa ( $\chi^2_{CY} = 0.636$  y  $p = 0.425$ ) entre hembras y varones con respecto a la realización sistemática de actividad física. Puede decirse que no hubo suficiente evidencia para plantear que entre las hembras y los varones hay diferencias en cuanto a la realización de actividad física sistemática; es decir, ambos géneros se comportaron de forma similar en cuanto a la realización de ejercicio físico sistemático.

### ***Limitaciones del estudio.***

Se trató de una muestra no probabilística, por lo que las inferencias se afectan.

### **Discusión.**

Varios autores se han encargado de determinar los factores que inciden en el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes universitarios: Gómez, Herde, Laffee, Lobo y Martín (2007), quienes valoran el consumo de drogas lícitas e ilícitas por alumnos de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de

Carabobo, concluyen que el 85,3% consume alcohol y lo realizan con mayor frecuencia los fines de semana 34,6%, 28,1% fuma, 22,1% ha consumido drogas ilícitas alguna vez y 13,7% consume en el momento del estudio.

La edad de inicio de consumo fue antes de los 20 años, la droga ilícita de más consumo es la marihuana 15,2%, seguida de cocaína 9,4%, éxtasis 5%, heroína 4,8%, bazuco 3,3%, crack 2%, inhalantes 1,7%, barbitúricos 1,5% y anfetaminas 1%. La forma más habitual de consumo es la oral 59,8% y el sitio de consumo más frecuente es en fiestas 29,8%, aunque un 21,5% de los encuestados consume drogas en los espacios universitarios.

Manrique, Ospina y García (2011) determinan el consumo de tabaco y alcohol, y los factores psicosociales de riesgo y de protección para el consumo en alumnos de enseñanza media y técnica de Tunja en el 2009. La media de edad se fijó en los 15,2 años (SD=1,42); 50,2 % mujeres; mientras que la prevalencia de vida estuvo condicionada por los factores: bebidas alcohólicas 73,47%, embriaguez 51,68%, cigarrillos 50,56%. Como condicionantes del consumo, los autores puntualizan: presión e influencia de pares y grupo, familia disfuncional, problemas académicos y los conflictos con padres o tutores. También se reporta casi absoluta libertad para el acceso al alcohol y al tabaco.

Por su parte, Sepúlveda, Roa y Muñoz (2011) distinguen las predominancias, los componentes sociales y los peligros relacionados con el consumo de alcohol y tabaco en alumnos de una universidad tradicional chilena. En su generalidad, han consumido alcohol (96,4%); sin embargo, resulta necesario subrayar que el 29% no ha consumido tabaco. En cuanto a drogas ilícitas, la marihuana ha sido la más habituada, si bien inician su consumo en la etapa de la adolescencia, es en la de los 18 a 25 años donde su consumo alcanza el 51%. El porcentaje referente a la cocaína alcanza el 5,3%, aunque entre los 18 y 24 años se presentan el 78,6% del total de experiencias con dicha sustancia.

En tanto, Morales, Del Valle, Belmar, Orellana, Soto y Ivanovic (2011) comparan las preeminencias en el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas en sujetos de una universidad chilena de primer y cuarto años. La investigación determinó, además, la relación entre el consumo de tabaco de los alumnos con el hábito de fumar de sus progenitores, así como la incidencia de la limitación del consumo de tabaco y alcohol que rige en los contextos universitarios en los hábitos de consumo de los alumnos. Las féminas, en comparación con los hombres presentaron un menor consumo de tabaco, alcohol ( $P < 0,001$ ), tabaco-alcohol y marihuana ( $P < 0,05$ ). Las medianas del consumo de gramos de alcohol semanalmente resultan muy equivalentes entre féminas (15,5 g) y hombres (15,0 g).

Al comparar el porcentaje de las alumnas con respecto al consumo de alcohol según curso, se nota que se presenta un mayor porcentaje de féminas que consume alcohol en cuarto año (61,5%), en comparación con las que cursan primero (46,7%) ( $P = 0,067$ ).

Con el objetivo de identificar la frecuencia y rasgos del consumo de alcohol y tabaco, Romero, Santander, Hitschfeld, Labbé y Zamora (2009), aplican una encuesta de consumo en alumnos de primero a séptimo año de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile (PUC).

Los autores cuantificaron la frecuencia del consumo de alcohol y tabaco en dicha muestra y caracterizaron este consumo según la cantidad y la regularidad, según el sexo y el nivel de la carrera, así como la presencia de predictores de riesgo de salud mental.

Los resultados arrojan que el 53,6% de los estudiantes ha consumido tabaco en al menos, una vez. El 23,7% consume tabaco en el momento de la investigación, sin encontrarse diferencias significativas entre los sexos. El consumo por curso se incrementa de primer a cuarto año, se reduce al mínimo en sexto año (13,5%) y consigue el máximo en séptimo año (40,5%), asociación significativa ( $p < 0,0004$ ). El consumo actual de tabaco alcanza el 31% en los alumnos con GHQ-12 positivo y 19% en aquellos con GHQ-12 negativo, asociación significativa ( $p < 0,007$ ).

Los investigadores Cogollo, Arrieta, Blanco, Ramos, Zapata y Rodríguez (2011) establecen la preeminencia y componentes psicosociales relacionados con el consumo de sustancias legales e ilegales en 1 446 alumnos de una universidad pública en Colombia. A partir de la aplicación del cuestionario auto administrado VESPA, y del cuestionario CAGE para consumo abusivo de alcohol, hallan relación entre el consumo abusivo de alcohol con el consumo de cigarrillos (OR=4,6), marihuana (OR=4,6) y cocaína (OR=2,2). El tener familias disfuncionales se relacionó con el consumo de cigarrillo (OR=1,2), cocaína (OR=1,95) y consumo abusivo de alcohol (OR=1,94).

### **CONCLUSIONES.**

Hubo diferencias en la prevalencia de vida de consumo de alcohol y tabaco según edad de inicio, donde fue mayor en el grupo de 15 a 19 años.

La prevalencia de consumo actual y reciente de tabaco fue diferente en mujeres que en hombres y este consumo fue mayor en hombres para el consumo actual (último mes) y en mujeres para el consumo reciente (último año).

No se encontró suficiente evidencia para plantear que entre las mujeres y los hombres existen diferencias en cuanto a la realización de una dieta sistemática; es decir, ambos géneros se comportaron de forma similar en lo referente al cumplimiento de la dieta sistemática.

Puede decirse que no hubo suficiente evidencia para plantear que entre las mujeres y los hombres existen diferencias en cuanto a la realización de actividad física sistemática; es decir, ambos géneros se comportaron de forma similar en cuanto a la realización de ejercicio físico sistemático.

### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.**

1. Arias, F. J., Calderón, G. A., Cano, V. H. & Castaño, G. A. (2012). Consumo de alcohol y factores de riesgo en estudiantes de dos universidades colombianas. *El Ágora USB*, 12(1), pp.127-141.

2. Cecilia, M. J., Atucha, N. M. & García-Estañ, J. (2018). Estilos de salud y hábitos saludables en estudiantes del Grado en Farmacia. *Educación Médica*, 19(S3), pp.294-305.
3. Chávez, A. M., Macías, L. F., Páramo, D., Martínez, C. & Ojeda, D. (2005). Consumo de drogas en estudiantes del Nivel Medio Superior de la Universidad de Guanajuato. *Acta Universitaria*, 15(1), pp.13-21.
4. Cogollo, Z., Arrieta, K. M., Blanco, S., Ramos, L., Zapata, K. & Rodríguez, Y. (2011). Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias en estudiantes de una universidad pública. *Revista de Salud Pública*, 13(3), pp.470-479.
5. Gárciga, O., Fabelo, J.R., Iglesias, S. & Machado, L.I. (2016). Consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de la facultad de comunicación. *Revista Cubana de Salud Pública*, 42(3), pp.361-374.
6. Gómez, A., Herde, J., Laffee, A., Lobo, S. & Martín, E. (2007). Consumo de drogas lícitas e ilícitas por estudiantes universitarios. Facultad de Ingeniería. Universidad de Carabobo, 2006. *Salus*, 11(3), pp.41-45.
7. Inglés, C. J., Delgado, B., Bautista, R., Torregrosa, M. S., Espada, J. P., García-Fernández, J. M., Hidalgo, M. D. & García-López, L. J. (2007). Factores psicosociales relacionados con el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes españoles. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 7(2), pp.403-420.
8. Lorenzo, M., Cajaleón, B. & Gutiérrez, E. (2012). Prevalencia y factores asociados al consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de nutrición de una universidad de Lima-Perú. *Revista Peruana de Epidemiología*, 16(3), pp.01-05.
9. Manrique, F. G., Ospina, J. M. & García, J. C. (2011). Consumo de alcohol y tabaco en escolares y adolescentes de Tunja, Colombia, 2009. *Rev. salud pública*, 13(1), pp.89-101.

10. Mantilla, S. C., Gómez, A. & Hidalgo, M. D. (2011). Actividad física, tabaquismo y consumo de alcohol, en un grupo de estudiantes universitarios. *Rev. salud pública.*, 13(5), pp.748-758.
11. Morales, G., Del Valle, C., Belmar, C., Orellana, Y., Soto, A. & Ivanovic, D. (2011). Prevalencia de consumo de drogas en estudiantes universitarios que cursan primer y cuarto año. *Revista Médica de Chile*, 139, pp.1573-1580.
12. Muñoz, L.M. & Molina, J.E. (2015). Reflexiones para aportar al concepto de Pedagogía de los Espacios Educativos. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*. Año: II. Número: 3 Artículo no.3 Período: Febrero - Mayo 2015. Recuperado de:  
<https://dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/files/200002074-d626dd818c/Mayo%202015%2C%20art.3%20Reflexiones%20para%20aportar%20al%20concepto%20de%20Pedagog%C3%ADa...pdf>
13. Muñoz, J.J, Pasillas, D.E, Rivas, J., Reveles, G. & Moreno, A. (2009). Tabaquismo en la población del Área de Salud de la Universidad Autónoma de Zacatecas, México. *Acta Méd. Peruana*, 26(2), pp.78-82.
14. Romero, M. I., Santander, J., Hitschfeld, M. J., Labbé, M. & Zamora, V. (2009). Consumo de tabaco y alcohol entre los estudiantes de medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile. *Revista Médica de Chile*, 137, pp.361-368.
15. Salazar, I. C. & Arrivillaga, M. (2004). El consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, como parte del estilo de vida de jóvenes universitarios. *Revista Colombiana de Psicología*, No.13, pp.74-89.
16. Sepúlveda, M. J., Roa, J. & Muñoz, M. (2011). Estudio cuantitativo del consumo de drogas y factores sociodemográficos asociados en estudiantes de una universidad tradicional chilena. *Revista Médica de Chile*, 139, pp.856-863.

17. Tirado, R., Aguaded, J. I. & Marín, I. (2009). Factores de protección y de riesgo del consumo de alcohol en alumnos de la Universidad de Huelva. *Salud y drogas*, 9(2), pp.165-184.

#### **DATOS DE LOS AUTORES.**

1. **Iván Pimienta Concepción.** Doctor en Medicina. Especialista de Primer Grado en Cirugía General. Director de la carrera de Medicina de la Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES). Tungurahua, Ecuador. E-mail: [ua.ivanpimienta@uniandes.edu.ec](mailto:ua.ivanpimienta@uniandes.edu.ec)
2. **Juan Viteri Rodríguez.** Médico. Máster en Genética. Docente de la carrera de Medicina de la Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES). Tungurahua, Ecuador. E-mail: [ua.juanviteri@uniandes.edu.ec](mailto:ua.juanviteri@uniandes.edu.ec)
3. **Nancy Verano Gómez.** Doctora en Medicina. Especialista en Primer Grado en Medicina General Integral. Docente de la carrera de Medicina de la Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES). Tungurahua, Ecuador. E-mail: [ua.nancyverano@uniandes.edu.ec](mailto:ua.nancyverano@uniandes.edu.ec)
4. **Doris Alexandra Chuquimarca Once.** Licenciada en Ciencias de la Educación. Profesora de idiomas: inglés. Docente de Inglés. Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. E-mail: [doris\\_alex@hotmail.com](mailto:doris_alex@hotmail.com)
5. **Lester Wong Vázquez.** Doctor en Medicina. Especialista en Primer Grado en Medicina General Integral. Docente de la carrera de Medicina de la Universidad Regional Autónoma de los Andes (UNIANDES). Tungurahua, Ecuador. E-mail: [ua.lesterwong@uniandes.edu.ec](mailto:ua.lesterwong@uniandes.edu.ec)

**RECIBIDO:** 6 de diciembre del 2019.

**APROBADO:** 15 de diciembre del 2019.