



*Asesorías y Tutorías para la Investigación Científica en la Educación Puig-Salabarría S.C.  
José María Pino Suárez 400-2 esq a Lerdo de Tejada. Toluca, Estado de México. 7223898475*

RFC: ATII20618V12

**Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores.**

<http://www.dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/>

**Año: VIII      Número: Edición Especial.      Artículo no.:57      Período: Junio, 2021.**

**TÍTULO:** Cuidados de enfermería a domicilio en adultos mayores con enfermedades crónicas degenerativas afiliados al seguro social campesino de los dispensarios del cantón Esmeraldas.

**AUTORES:**

1. Máster. Zuly Rivel Nazate Chuga.
2. Máster. Clara Elisa Pozo Hernández.
3. Est. Mónica Yadira Ortiz Chulde.

**RESUMEN:** La presente investigación se diseñó con el objetivo de desarrollar estrategias educativas para el cuidado a domicilio de adultos mayores con enfermedades crónicas degenerativas afiliados al Seguro Social Campesino de los dispensarios del cantón Esmeraldas. Se utilizó métodos de tipo teórico y empírico, mismos que fueron de apoyo fundamental para recopilar información acerca del problema de investigación, lo que permitió detectar una serie de falencias en el conocimiento de la atención a adultos mayores con enfermedades crónicas degenerativas, ya que el 70% de la población manifestó no haber recibido capacitaciones sobre los tipos de cuidados. Se concluyó que mediante el desarrollo de las estrategias educativas se pudo establecer una adecuada planificación para el fortalecimiento del conocimiento del personal de enfermería.

**PALABRAS CLAVES:** cuidados de enfermería, tratamiento, pacientes, enfermedad crónica degenerativa, seguro social campesino.

**TITLE:** Home nursing care in older adults with chronic degenerative diseases affiliated to the rural social security of the dispensaries of the Esmeraldas canton.

**AUTHORS:**

1. Master. Zuly Rivel Nazate Chuga.
2. Master. Clara Elisa Pozo Hernández.
3. Stud. Mónica Yadira Ortiz Chulde.

**ABSTRACT:** This research was designed with the objective of developing educational strategies for home care of older adults with chronic degenerative diseases affiliated with the Rural Social Security of the dispensaries of the Esmeraldas canton. Theoretical and empirical methods were used, which were of fundamental support to collect information about the research problem, which allowed detecting a series of deficiencies in the knowledge of the care of older adults with chronic degenerative diseases, since 70 % of the population stated that they had not received training on the types of care. It was concluded that through the development of educational strategies it was possible to establish adequate planning to strengthen the knowledge of the nursing staff.

**KEY WORDS:** nursing care, treatment, patients, chronic degenerative disease, peasant social security.

**INTRODUCCIÓN.**

Es preciso mencionar, en primera instancia, que este proyecto de investigación estuvo orientado en base al “Plan nacional de desarrollo toda una vida 2017-2021”, mismo que es la base hacia el cual se orientan las investigaciones a nivel nacional, para lo cual se ha tomado como base el primer eje de dicho plan “Derechos para todos durante toda la vida” (Senplades, 2017). Dicho eje consta de tres objetivos y para el caso del proyecto este se engloba dentro del primero “garantizar una digna vida con igualdad de oportunidades para todas las personas” (Senplades, 2017).

El aporte hacia dicho objetivo está dado, ya que con el desarrollo de los cuidados de enfermería a domicilio dirigidos a los adultos mayores con enfermedades crónicas degenerativas afiliados al Seguro Social Campesino de los dispensarios del cantón Esmeraldas, se mejora la calidad de vida de estos, ya que son parte de los grupos vulnerables hacia los cuales deben estar encaminadas las estrategias, para poder garantizar el libre acceso a los servicios de salud, y de esta manera, preservar su bienestar tanto físico como psicológico mediante un servicio de atención de enfermería con calidad y calidez para un mejor apoyo al proceso de cuidados hacia estas personas.

En cuanto a la Agenda Zonal de desarrollo de la Zona 1, entre los problemas priorizados se encuentran el existente déficit de personal de salud para ofrecer un cuidado especializado en las personas de esta región con relación al resto del país, especialmente en los grupos vulnerables, y es así como se han detectado siendo uno de los orígenes de la falta de programas de salud sobre cuidados al adulto mayor con enfermedad crónica degenerativa a domicilio (Gómez-Arias, 2018).

Por medio del desarrollo de las estrategias educativas sobre el cuidado a los adultos mayores con enfermedad crónica degenerativa se aportó a este objetivo, ya que se instruyó al personal de enfermería sobre el manejo ante este tipo de situaciones dotándoles del conocimiento necesario para poder ejercer sus labores.

Dentro de los objetivos estratégicos del GAD provincial de Esmeraldas en su Plan de Ordenamiento y desarrollo territorial (PDOT) se destaca el de generar acciones afirmativas de promoción de derechos y deberes a favor de la población con énfasis en los grupos de atención prioritaria (Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Esmeraldas, 2015).

El aporte a este objetivo se lo dio mediante el apoyo a este grupo poblacional como los adultos mayores, quienes son parte de los grupos de atención prioritaria y a quienes estuvo dirigido el proyecto con la finalidad de hacer más llevadera su vida en cuanto al cuidado de las enfermedades crónico-degenerativas que ellos han desarrollado.

En cuanto al PDOT del cantón Esmeraldas, uno de los objetivos principales es el de impulsar un mejoramiento continuo y progresivo en la calidad integral de atención en la Salud en el Cantón Esmeraldas, con servicios de Salud eficientes con cobertura total con servicios básicos y equipamientos cantonales, que coadyuven a reducir los índices de morbilidad y mortalidad en el Cantón (Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Esmeraldas, 2015). Se aportó a este objetivo mediante el desarrollo de estrategias educativas para el cuidado de la atención a los adultos mayores con enfermedades crónico-degenerativas las cuales tienen como finalidad la mejora en la atención a este grupo de atención vulnerable, mediante la instrucción en el manejo hacia estas personas.

Cabrera (2011), en su artículo “Fragilidad y enfermedades crónicas en los adultos mayores” destaca que en un futuro, estos serán uno de los retos más importantes al que se enfrentará la humanidad a medida que progrese el siglo XXI, debido al alto índice de envejecimiento de la población mundial, lo que llevará de forma inalterable al aumento de personas ancianas más vulnerables, la fragilidad y que enfermedades crónicas degenerativas se identifiquen y haya reducción de la resistencia a los estresores como consecuencia de la decadencia acumulativa de diversos sistemas fisiológicos que aumentan la vulnerabilidad para efectos adversos de salud, entre los que se pueden presentar: riesgo de enfermedades agudas, caídas y sus consecuencias (lesiones, fracturas), hospitalización, institucionalización, discapacidad, dependencia y muerte (Cortés-Muñoz., et al. 2016).

Ruiz, Gordillo & Galvis (2019), en su artículo “Factores condicionantes básicos en cuidadores informales de pacientes crónicos en el domicilio” destaca, que las personas a nivel mundial actualmente se hallan en un proceso donde se muestra un aumento en la esperanza de vida escoltado de alzas en la prevalencia de Enfermedades Crónicas No Transmisibles, las cuales se presentan en mayores ocasiones en países en desarrollo, donde las comunidades más pobres son los principales afectados, la presencia de ECNT se mancomuna a varios niveles de discapacidad y pérdida de la

independencia con un impacto a nivel personal para efectuar actividades básicas e instrumentales de la vida, entre los que se encuentra el que origina a nivel familiar donde el aumento de gastos hospitalarios prematuros, genera la necesidad del cuidado en el hogar del paciente con múltiples funciones a cargo que conducen una gran carga de responsabilidad y un deterioro físico, mental, emocional, así como también socioeconómico del cuidador (Ceballos, et al. 2012).

De acuerdo a Serra, et al. (2018), en su artículo “Las enfermedades crónicas no transmisibles: magnitud actual y tendencias futuras” menciona, que en el adulto mayor, estas se instituyen actualmente como uno de los principales desafíos que afrontan los sistemas de salud a nivel mundial, en vista que dado la gran cantidad de casos afectados con sus y tasas de incidencia cada vez más altas, y su progresiva contribución a la mortalidad general, mismos que son la razón más habitual de discapacidad, por el alto costo de la atención en un centro hospitalario, así como su tratamiento y posterior rehabilitación.

Considerando la información revisada de los autores anteriormente descritos se evidencia que pacientes con tratamiento de enfermedades crónicas degenerativas sufren un sinnúmero de cambios durante este proceso, y debido a esto, se generan graves estragos de manera progresiva a la salud física y psicológica del adulto mayor de manera inminente, por lo que se hace necesario la elaboración de una serie de estrategias las cuales permitan brindar un mayor apoyo a la adaptación de las personas que formarán parte de la investigación al avance apremiante de su enfermedad.

El Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2011) en su “Plan Estratégico Nacional Para La Prevención y control de las Enfermedades crónicas no transmisibles-ECNT” menciona que estas ocupan un alto margen de importancia en la Agenda Internacional de Salud en vista de que su tratamiento solicita mayor cuidado de parte de las autoridades de gobierno, debido a que el incremento de la incidencia y prevalencia de las mismas está representando un obstáculo cada vez mayor para el desarrollo humano (Andradas, et al. 2014).

Dora del Rocío, et al. (2019) en su artículo “Prevención de enfermedades crónicas degenerativa en adultos mayores: una mirada desde la experiencia de vinculación con la sociedad” argumenta que las enfermedades crónicas degenerativas de mayor relevancia son la Hipertensión Arterial y la osteoporosis, las que aquejan a los adultos mayores en la Parroquia Eloy Alfaro del Subcentro Cuba, sin distinción de niveles socioeconómicos, familiar, y que al ser medicados representa una carga económica bastante alta que no puede ser costeadado por un sueldo básico o un bono que es el que perciben los adultos mayores. Si se tomara conciencia sobre estilo de vida se podría reducir un alto porcentajes de estas enfermedades.

Este tipo de estudios han permitido analizar de manera objetiva la cultura de salud preventiva que se han venido realizando con la finalidad de mejorar su calidad de vida del adulto mayor, determinando causas, consecuencias y el adecuado manejo de la atención en enfermería que se requiere para este contexto.

La importancia de la investigación se centra en la mejora de los cuidados hacia los adultos mayores afiliados al seguro social campesino del cantón Esmeraldas con enfermedades crónicas degenerativas, ya que la investigación se enfoca en ese grupo vulnerable de personas y sus necesidades en cuanto a la atención en su domicilio con un personal de enfermería instruido sobre el cuidado al adulto mayor, haciendo su más llevadera en esta etapa.

De igual manera, se pretende identificar las falencias en el manejo hacia el adulto mayor por parte del personal de enfermería de los dispensarios del seguro Social Campesino del cantón Esmeraldas con la finalidad de establecer acciones a seguir para el fortaleciendo del conocimiento y manejo del adulto mayor con enfermedad crónica degenerativa en su domicilio, mejorando de esta manera la calidad en la atención.

## **DESARROLLO.**

### **Modalidad de investigación.**

Se ocupó la investigación mixta cualitativa y cuantitativa por medio de la recolección de datos e interpretación y análisis de estos:

#### ***Modalidad cualitativa.***

Se utilizó esta modalidad a manera de guía para la interpretación de los resultados obtenidos mediante los instrumentos de investigación para poder analizar y establecer un diagnóstico sobre cómo se manejan los cuidados de enfermería adultos mayores con enfermedades crónicas degenerativas afiliados al seguro social campesino de los dispensarios del cantón Esmeraldas.

***Modalidad Cuantitativa.*** Mediante la cual se pudo realizar la recopilación de datos numéricamente expresados y la tabulación de estos; mismos que son resultantes una vez se haya efectuado la aplicación de la encuesta que será dirigida a las personas encargadas del cuidado de los adultos mayores con enfermedades crónicas degenerativas afiliados al seguro social campesino del cantón Esmeraldas, determinando su nivel de conocimiento sobre cuidados al paciente.

### **Tipo de investigación.**

Se realizó una investigación de tipo analítico de corte transversal, en razón del énfasis que se efectúa en la recopilación de datos en un determinado tiempo y analítico, en vista que se analizó los resultados derivados por medio de la encuesta realizada.

Según el alcance la investigación se basa en:

#### ***Investigación Descriptiva.***

Este tipo de investigación permitió la descripción del problema; es decir, la insuficiente información de conocimientos, procedimientos y métodos de cuidado en pacientes adultos mayores con

enfermedades crónicas degenerativas, a través de la recolección de datos y representación en los gráficos estadísticos.

### ***Investigación Correlacional.***

Esta investigación se aplicó con la finalidad de determinar el grado de relación que existe entre la variable independiente; es decir, la falta de conocimiento y dependiente el mal manejo del paciente adulto mayor con enfermedades crónicas degenerativas, relacionada con los conceptos e indicadores que se presenten a lo largo de la investigación.

### ***Investigación de Campo.***

Las específicas técnicas de este tipo de investigación se enfocaron en registrar y recoger de forma ordenada los datos referentes al tema seleccionado como objeto de estudio. La observación es la principal técnica referente a este tipo de investigación.

La Investigación de campo es la que se efectúa en el lugar y tiempo en que ocurren los fenómenos objeto de estudio. Esta investigación efectúa una observación directa que tiene lugar en los dispensarios del seguro social campesino del cantón Esmeraldas.

### ***Investigación Aplicada.***

Se determinó, porque se buscó el uso del conocimiento adquirido, luego de sistematizar e implementar la destreza potenciada en la investigación.

La investigación se centró en la integración de la práctica con la teoría; en vista que gracias a la investigación de campo y bibliográfica, se aplicó los conocimientos conseguidos en el desarrollo de las estrategias educativas, como una propuesta acorde a las necesidades halladas.

### ***Investigación Bibliográfica.***

Estableció un período esencial de la mayoría del proyecto de investigación, avalando la recopilación de información de mayor relevancia en el ámbito de estudio, de un número infinito de documentos.

Consintió la fundamentación teórica a través de la información recogida de diferentes fuentes de bibliografía como lo son las revistas científicas, libros, artículos, documentos digitales e investigaciones previas.

### **Procedimiento para la búsqueda y procesamiento de datos.**

#### ***Población.***

La población a la que se investigó fueron 39 personas, quienes conforman el grupo del personal de enfermería de los dispensarios del Seguro Social Campesino del cantón Esmeraldas.

#### ***Muestra.***

En vista de lo reducido del tamaño de la población, se trabajó con el total de la misma; es decir, 39 personas.

### **Plan de recolección de información.**

En la recopilación de información, con la finalidad de conocer la situación actual del nivel conocimiento sobre cuidados al paciente adulto mayor con enfermedades crónicas degenerativas, se utilizó la técnica de la encuesta, apoyada bajo los métodos de investigación como lo fueron:

#### ***Métodos teóricos.***

*Histórico – Lógico.* Lo histórico se refiere al estudio del objeto en su trayectoria real a través de su historia, con sus condicionamientos sociales, económicos y políticos en los diferentes periodos. Lo lógico interpreta lo histórico e infiere conclusiones. Este método se utilizó en los antecedentes de la investigación, sirviendo como sustento en la realidad del problema, comparando ideas de estudios pasados con la realidad actual, con el fin de estructurar la propuesta.

*Analítico – Sintético.* Este método en la presente investigación permitió diseñar el plan de emergencias médicas y el desarrollo del marco teórico. Este método radicó en descomponer de un todo en pequeñas partes, para ser analizadas de forma individual, de igual manera sus relaciones entre

sí. Mediante el método sintético se efectuó una reunión racional de los factores esparcidos en un amplio contexto para analizarlos de manera total.

*Inductivo – Deductivo.* Se enmarcó en la denominada lógica racional y consiste en que partiendo de unas premisas generales, llegar a inferir enunciados particulares. El método inductivo consiste en crear enunciados generales a partir de la experiencia. Se le utilizó al plantear el problema. El método deductivo permitió el razonamiento que parte de un marco general de referencia hacia algo en específico y el método inductivo trabaja de modo opuesto; es decir, se empieza desde lo más específico hasta generar teorías más amplias; además que permite direccionar el diseño del plan de cuidados.

*Enfoque Sistémico.* El método se aplicó en la elaboración del proyecto de investigación, compuesto por varios capítulos, temas y subtemas, que en conjunto constituyen una base científica para resolver el problema e implementar el plan de emergencias de cuidados para fortalecer los conocimientos, procedimientos y acciones en la atención al paciente adulto mayor con enfermedad crónica degenerativa.

#### ***Métodos empíricos.***

*Observación científica.* Permitted reconocer directamente el problema, y de esta manera, a recopilar datos de forma sistemática y válida, palpando las acciones y procedimientos que realiza la población de estudio.

*Validación por análisis de resultado.* Este método ayudó a determinar el grado de beneficio que se logra con la implementación del plan de emergencias médicas; a través del análisis de resultados, observando la viabilidad de la propuesta.

#### ***Técnicas e instrumentos de investigación.***

El instrumento de investigación aplicado fue una encuesta, que sirvió para diagnosticar el nivel de conocimientos sobre atención al adulto mayor con enfermedad crónica degenerativa por parte de sus

cuidadores. Consistió en someter a la población a contestar una serie de preguntas, las cuales permitirán valorar el nivel de conocimiento de procedimientos y acciones ante una situación emergente, que facilita analizar los resultados obtenidos encaminados a dar una solución a la problemática mediante el plan de cuidados.

### Resultados.

Se presenta la información y/o producto pertinente a los objetivos del estudio y los hallazgos en secuencia lógica.

Pregunta 1. ¿Qué tipo de enfermedad crónica degenerativa es la más común en los adultos mayores que acuden a los dispensarios del SSC?

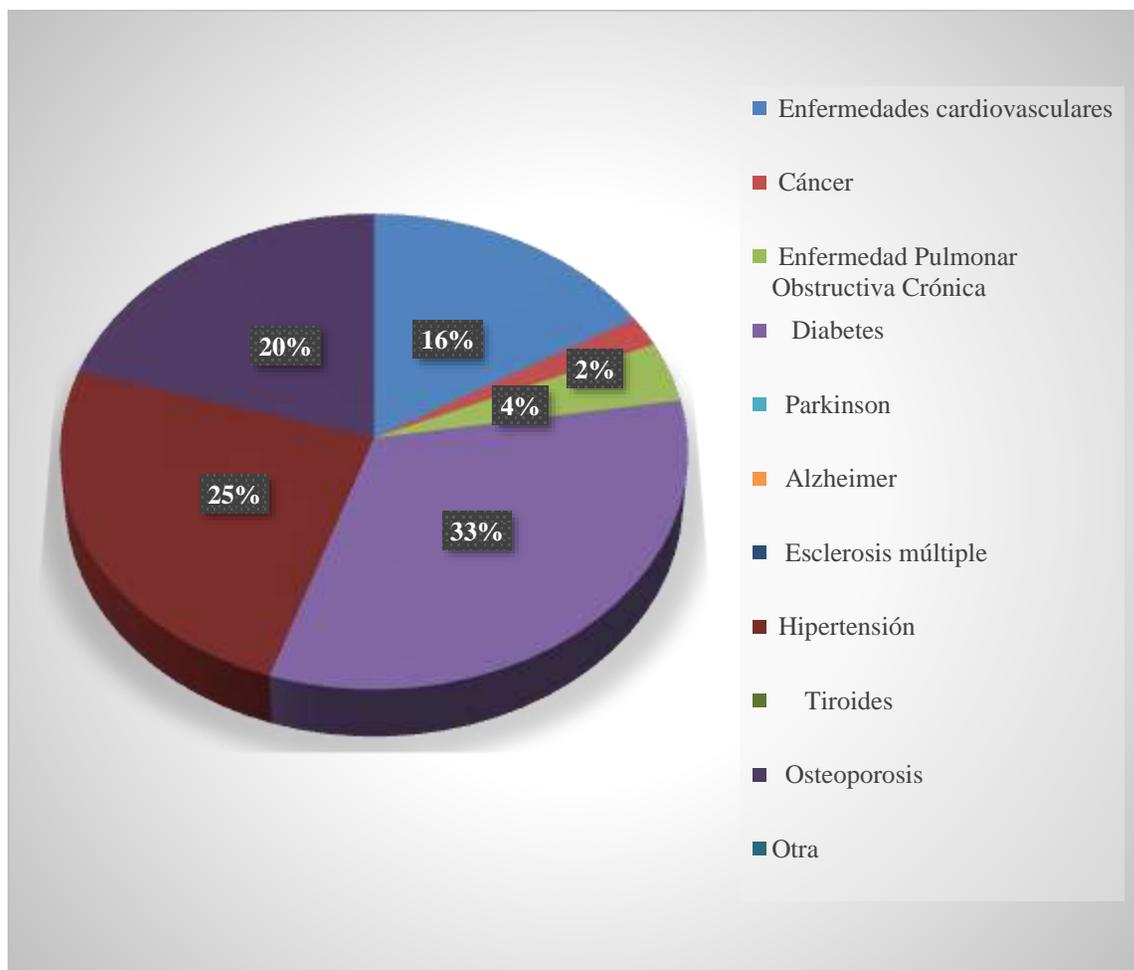


Figura 1. Enfermedad crónica degenerativa más común.

### **Análisis e interpretación.**

La mayor parte de la población estudiada, representada por el 33%, destacó que la enfermedad más prevalentes en los adultos mayores que acuden a los dispensarios del Seguro Social Campesino es la diabetes, y en menores proporciones enfermedades cardiovasculares, osteoporosis, entre otras, lo cual indica hacia donde deberán dirigirse los cuidados establecidos en el plan durante el desarrollo de la presente investigación, en vista de que cada enfermedad representa una complejidad diferente en su cuidado y manejo.

Pregunta 2. ¿Usted ha recibido algún tipo de capacitación en cuidados al adulto mayor con enfermedad crónica degenerativa?

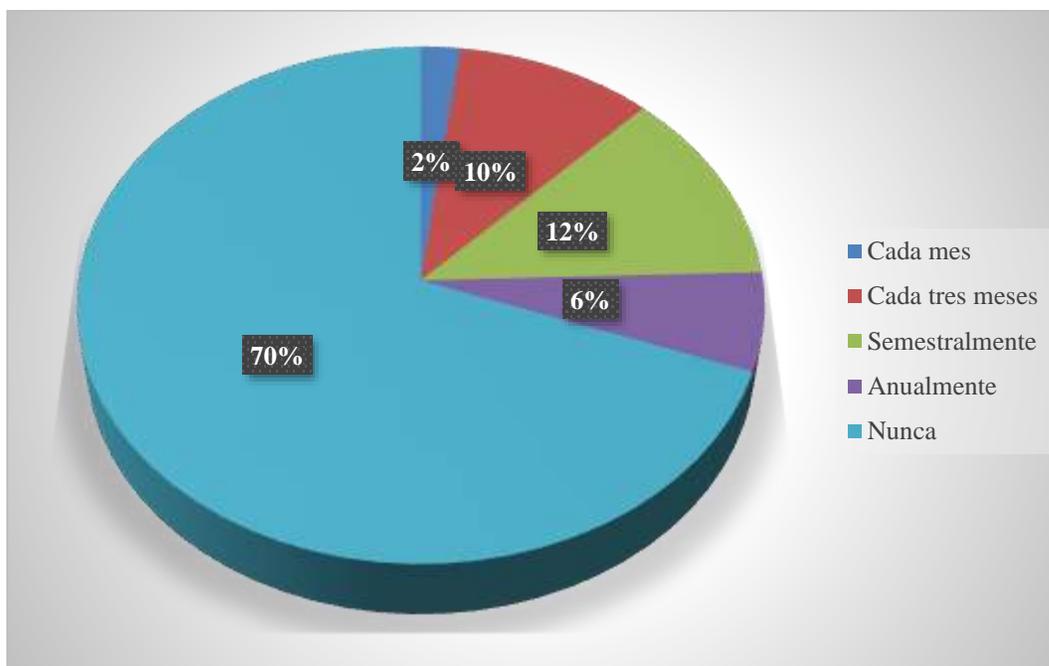


Figura 2. Capacitación en cuidados al adulto mayor con enfermedad crónica degenerativa

### **Análisis e interpretación.**

El 70% de la población investigada manifestó no haber formado parte de programas de capacitaciones sobre cuidados a pacientes adultos mayores con enfermedades crónicas degenerativas, indicando esto que la información sobre este tema que se maneja no está totalmente completa en el personal de

enfermería de los dispensarios, lo cual representa un riesgo para la atención hacia el adulto mayor ya que no es posible garantizar un conocimiento adecuado en el profesional.

Pregunta 3. ¿Con qué frecuencia usted realiza los cuidados en el domicilio de los adultos mayores con enfermedad crónica degenerativa?

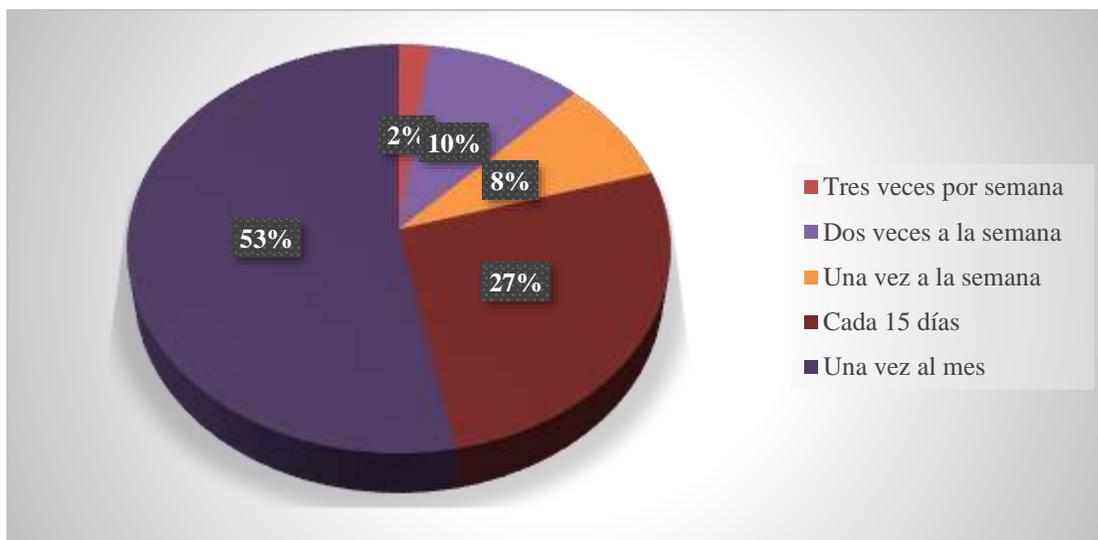


Figura 3. Frecuencia del cuidado hacia el adulto mayor.

### **Análisis e interpretación.**

El 53% de la población investigada mencionó que realizan los cuidados al paciente a su cuidado una vez al mes, evidenciando que la atención brindada no es la adecuada en vista de que el lapso de tiempo entre cuidados es demasiado largo, generando así complicaciones a la salud del paciente, a lo que hay que sumar el hecho de que dichos cuidados se los realiza basados en una fundamentación empírica, los resultados obtenidos no serán los esperados, mismos que se verán reflejados en la salud del adulto mayor en un corto plazo.

Pregunta 4. ¿Aplica usted el proceso de atención en enfermería (PAE) en el cuidado del adulto mayor con enfermedad crónica degenerativa?

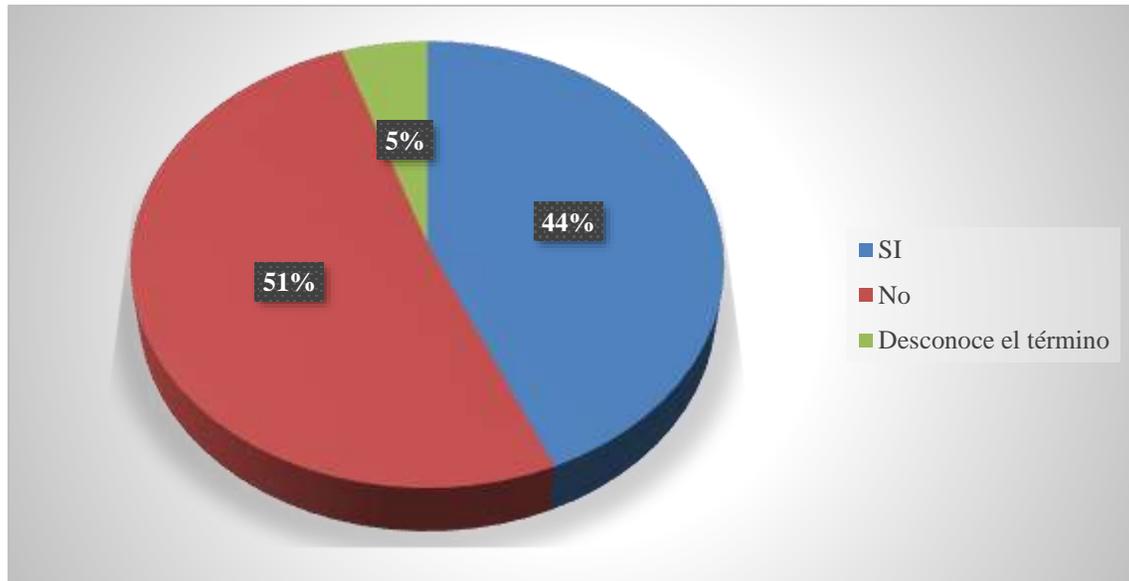


Figura 4. Aplicación del PAE.

#### **Análisis e interpretación.**

Únicamente el 44% de la población objeto de estudio mencionó aplicar el proceso de atención en enfermería en el cuidado en el domicilio a los adultos mayores con enfermedades crónicas degenerativas, lo cual evidencia la falta de capacitación por parte del personal de enfermería de los dispensarios del SSC, en vista de que al no aplicar adecuadamente este proceso los resultados esperados no se cumplirán de la manera esperada, lo que a su vez ocasionará serias complicaciones en la salud del paciente.

#### **Discusión de resultados.**

La aplicación de los métodos utilizados fue acertada, ya que cada uno de estos representó una parte importante de la investigación, ya que estos formaron una parte fundamental para la recolección de la información necesitada, el método histórico lógico por ejemplo permitió conocer el problema desde

sus orígenes, el analítico sintético ayudó a consolidar la información de forma simple y comprensible para el lector.

El instrumento de investigación utilizado fue la encuesta, misma que fue aplicada al personal de enfermería de los dispensarios del Seguro Social Campesino del cantón Esmeraldas, pudiendo detectar entre las principales insuficiencias el bajo nivel de conocimiento por parte de estos con respecto al tema, ya que el 41% de la población encuestada manifestó poseer un bajo conocimiento sobre el cuidado y manejo del adulto mayor con enfermedad crónico-degenerativa, lo cual se complementa con el hecho de que el 70% del personal no ha recibido capacitaciones resto a este tema; esto se debe en parte a que el 62% de los encuestados llevan un periodo de trabajo en los dispensarios menor a 3 meses, es así como un 39% cree que sus capacidades actualmente no generaran un mayor impacto en la salud del adulto mayor con su nivel de conocimiento.

El amplio margen de cobertura del personal de enfermería con respecto al número de pacientes es otro de los problemas detectados, ya que debido a esto las visitas a los adultos mayores se efectúan de forma muy esporádica.

Finalmente, se detectó un grave problema, ya que el 44% del personal de enfermería manifestó no aplicar el PAE completamente en los adultos mayores con enfermedades crónico-degenerativas, ya que, en la mayoría de los casos, ellos manifestaron realizar este proceso de manera empírica.

## **CONCLUSIONES.**

El fundamento teórico permitió establecer un conocimiento científico sobre los cuidados al adulto mayor con enfermedades crónicas degenerativas, definiendo de una manera mucho más amplia y científica al objeto de estudio así como sus variables, ayudando al investigador a formar un criterio propio con base en las distintas posiciones sobre este tema por parte de expertos quienes mediante

investigaciones previas, mismos que brindaron las bases necesarias para el diseño de la propuesta y la ampliación.

La población investigada presentó un bajo nivel de conocimiento sobre los cuidados al adulto mayor con enfermedades crónicas degenerativas, presentando falencias en las formas de atención; métodos de prevención, nutrición, entre otros, lo que se asocia a la falta de programas de capacitación en la localidad, en vista de que 6% de los encuestados manifestó aplicar el proceso de atención de enfermería.

El desarrollo de las estrategias educativas sobre las medidas de prevención de los cuidados al adulto mayor con enfermedades crónicas degenerativas permitió establecer una adecuada planificación para el fortalecimiento del conocimiento dirigidos hacia los cuidadores de los adultos mayores que asisten a los dispensarios del Seguro Social Campesino del cantón Esmeraldas, y mediante esto, poder dotarles del conocimiento científico necesario para poder efectuar una adecuada atención y prevención de los factores de riesgo desencadenantes complicaciones en el grupo poblacional objeto de estudio.

#### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

1. Andradás, E., Astorga, M. A., Campos, P., Cepeda, T., Gil, A., & Jiménez, M. (2014). Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS. *Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e Igualdad [Internet]*.
2. Cabrera, Á. J. R. (2011). Fragilidad y enfermedades crónicas en los adultos mayores. *Medicina interna de México*, 27(5), 455-462.
3. Ceballos Gurrola, Oswaldo y Álvarez Bermúdez, Javier y Medina Rodríguez, Rosa Elena (2012) Actividad física y calidad de vida en adultos mayores. In: *Actividad Física en el Adulto Mayor*. México: El Manual Moderno, pp. 1-139.

4. Cortés-Muñoz, C., Cardona-Arango, D., Segura-Cardona, Á., & Garzón-Duque, M. O. (2016). Factores físicos y mentales asociados con la capacidad funcional del adulto mayor, Antioquia, Colombia, 2012. *Revista de salud pública*, 18, 167-178.
5. Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Esmeraldas. (2015). Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de la Provincia de Esmeraldas 2015-2025. Esmeralda-Ecuador: GAD Esmeralda. [http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/PORTAL\\_SNI/data\\_sigad\\_plus/sigadplusdocumentofinal/0860000160001\\_PDOT%20ACTUALIZACION%202015\\_18-08-2015\\_12-32-18.pdf](http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/PORTAL_SNI/data_sigad_plus/sigadplusdocumentofinal/0860000160001_PDOT%20ACTUALIZACION%202015_18-08-2015_12-32-18.pdf)
6. Dora del Rocío Heredia Vásquez, Erick Renán Ponce Ocaña y Karen Ponce Ocaña (2019). Prevención de enfermedades crónicas degenerativa en adultos mayores: una mirada desde la experiencia de vinculación con la sociedad. *Revista Caribeña de Ciencias Sociales*. (1), 1-19
7. Gómez-Arias, R. D. (2018). ¿Qué se ha entendido por salud y enfermedad? *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 36(supl 1). 64-102.
8. Ministerio de Salud Pública del Ecuador (2011). Plan Estratégico Nacional Para La Prevención y control de las Enfermedades crónicas no transmisibles-ECNT. Quito-Ecuador. Ministerio de Salud Pública: [https://www.iccp-portal.org/system/files/plans/EQU\\_B3\\_plan\\_estrategico\\_nacional\\_msp\\_final..pdf](https://www.iccp-portal.org/system/files/plans/EQU_B3_plan_estrategico_nacional_msp_final..pdf)
9. Ruiz Valencia, L. F., Gordillo Sierra, A. M., & Galvis López, C. R. (2019). Factores condicionantes básicos en cuidadores informales de pacientes crónicos en el domicilio. *Revista Cuidarte*, 10(3). 1-15.
10. Secretaría Nacional de Desarrollo y Planificación, Senplades. (2017). Plan Nacional de desarrollo toda una vida 2017-2021. Quito-Ecuador. Senplades. [https://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/10/PNBV-26-OCT-FINAL\\_OK.compressed1.pdf](https://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/10/PNBV-26-OCT-FINAL_OK.compressed1.pdf)

11. Serra Valdés, M., Serra Ruíz, M., & Viera García, M. (2018). Las enfermedades crónicas no transmisibles: magnitud actual y tendencias futuras. *Revista Finlay*, 8(2), 140-148.

#### **DATOS DE LOS AUTORES.**

1. **Zuly Rivel Nazate Chuga.** Magíster en Enfermería-Médico Quirúrgico. Docente de la Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ecuador. E-mail: [ut.zulynazate@uniandes.edu.ec](mailto:ut.zulynazate@uniandes.edu.ec)
2. **Clara Elisa Pozo Hernández.** Magíster en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local. Docente de la Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ecuador. E-mail: [ut.clarapozo@uniandes.edu.ec](mailto:ut.clarapozo@uniandes.edu.ec)
3. **Mónica Yadira Ortiz Chulde.** Estudiante de la Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ecuador. E-mail: [et.monicayoc51@uniandes.edu.ec](mailto:et.monicayoc51@uniandes.edu.ec)

**RECIBIDO:** 1 de mayo del 2021.

**APROBADO:** 11 de mayo del 2021.