



*Asesorías y Tutorías para la Investigación Científica en la Educación Puig-Salabarría S.C.  
José María Pino Suárez 400-2 esq a Lerdo de Tejada, Toluca, Estado de México. 7223898475*

RFC: ATI120618V12

**Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores.**

<http://www.dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/>

**Año: XI Número: 1. Artículo no.:50 Período: 1ro de septiembre al 31 de diciembre del 2023**

**TÍTULO:** Nomofobia y sus desafíos: análisis de su importancia a través de las publicaciones científicas.

**AUTORES:**

1. Dr. Ramón Ventura Roque Hernández.
2. Máster. Patricia Luna Flores.
3. Máster. Carlos Manuel Juárez Ibarra.

**RESUMEN:** El término “Nomofobia” proviene de “No-Mobile-Phone Phobia”, que significa miedo a estar sin teléfono móvil. La literatura lo asocia a una serie de efectos adversos que afectan especialmente a los jóvenes. Esta investigación se realizó con el objetivo de analizar la importancia y los retos que plantea la nomofobia a la sociedad a través de la caracterización del panorama de publicaciones científicas relacionadas con este tema. Para esto, se condujo una búsqueda en Web of Science de los artículos publicados hasta 2022. El primer trabajo se publicó en 2010 y a partir del 2016 ha crecido el interés sobre este tema. Se prevé que en los próximos años se realicen numerosos estudios interdisciplinarios dada su alta relevancia para la sociedad.

**PALABRAS CLAVES:** teléfonos móviles, dependencia, miedo, nomofobia, tecnología.

**TITLE:** Nomophobia and its challenges: analysis of its importance through scientific publications.

**AUTHORS:**

1. PhD. Ramón Ventura Roque Hernández.
2. Master. Patricia Luna Flores.
3. Master. Carlos Manuel Juárez Ibarra.

**ABSTRACT:** The term "Nomophobia" comes from "No-Mobile-Phone Phobia", which means fear of being without a mobile phone. The literature associates it with a series of adverse effects that especially affect young people. This research was carried out with the objective of analyzing the importance and challenges that nomophobia poses to society through the characterization of the panorama of scientific publications related to this topic. For this, a search was conducted on the Web of Science for articles published up to 2022. The first work was published in 2010 and interest in this topic has grown since 2016. It is expected that in the coming years numerous interdisciplinary studies will be carried out given its high relevance for society.

**KEY WORDS:** mobile phones, dependence, fear, nomophobia, technology.

**INTRODUCCIÓN.**

Es indudable que las tecnologías móviles nos han ayudado a ser más eficientes en muchas tareas, a estar más comunicados, a ahorrar tiempo y a disminuir el uso de documentos impresos, lo cual ha sido positivo para las personas, las empresas y el medio ambiente; sin embargo, la popularización de los teléfonos celulares ha traído consigo el uso excesivo de los mismos, y así una serie de desórdenes que se han presentado en sus usuarios. Un ejemplo de estos desórdenes es la nomofobia. Este término proviene de la palabra en idioma inglés "nomophobia" y significa "No Mobile Phone Phobia"; es decir, miedo o fobia a estar sin teléfono móvil. La literatura asocia la nomofobia a una serie de condiciones adversas que afectan especialmente a los jóvenes.

La nomofobia es un fenómeno relevante para la sociedad actual. Desde su aparición, el interés de los investigadores sobre este tema ha ido en aumento. Por este motivo, se condujo un estudio orientado a analizar la importancia de la nomofobia a través de la caracterización del panorama de publicaciones científicas que la estudian; para esto, se utilizó la plataforma de Web of Science.

La investigación se orientó por las siguientes interrogantes:

1. ¿Cuántos artículos que incluyen la palabra “nomophobia” o “nomofobia” en su título o resumen se han publicado por año?
2. ¿En qué países están adscritos los autores de estos artículos?
3. ¿Cuáles instituciones participan en este tipo de investigaciones?
4. ¿Cuáles son las principales categorías de estudio WOS donde están clasificadas estas investigaciones?
5. ¿Qué revistas publican estos artículos?
6. ¿Cuáles artículos sobre nomofobia han recibido más citas?

El presente artículo tiene la siguiente estructura: primero se explica el método seguido, luego se presentan y se discuten los hallazgos. Finalmente, se exponen las conclusiones y reflexiones finales.

## **DESARROLLO.**

### **Método.**

Se realizó una búsqueda en la plataforma de Clarivate Web of Science, a través de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (Universidad Autónoma de Tamaulipas, 2023). La búsqueda se configuró para encontrar artículos cuyo título o resumen incluyera las palabras “Nomophobia” (en inglés) o bien, “Nomofobia” (en español); además, se definieron los siguientes criterios de inclusión:

1. Años: 1900-01-01 a 2022-12-31
2. Tipos de documentos: artículos y artículos de revisión.

Los detalles de la selección de artículos incluidos en esta investigación se muestran en la Figura 1.

Figura 1. Selección de artículos para este trabajo.



Fuente: Elaboración propia.

Los resultados de las búsquedas se descargaron en formato de texto plano; luego, con la ayuda de Microsoft EXCEL, se diseñaron las tablas y las gráficas que se exponen en este trabajo.

## Resultados.

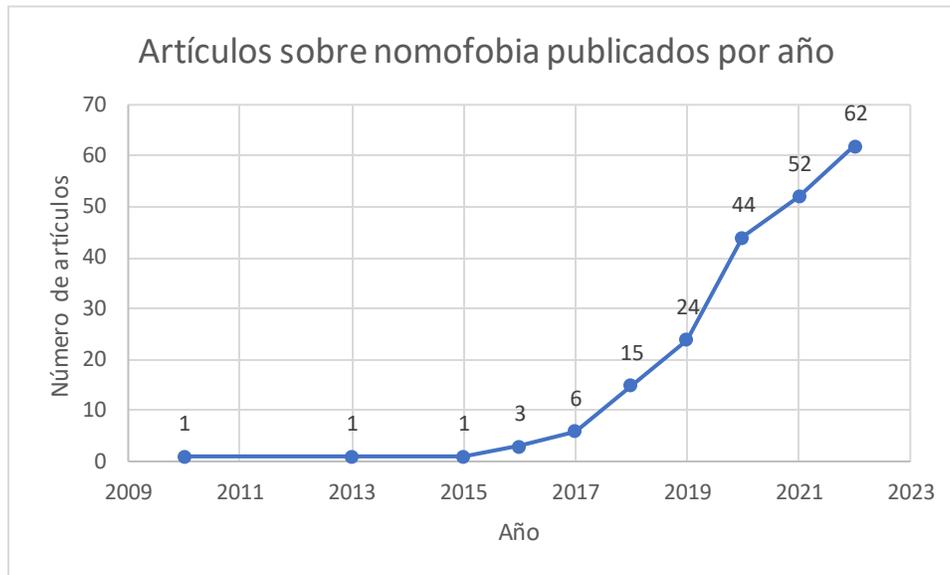
### 1. *¿Cuántos artículos que incluyen la palabra “nomophobia” o “nomofobia” en su título o resumen se han publicado por año?*

La Figura 2 muestra la cantidad de artículos que se ha publicado por año. Puede observarse, que el primero que se encuentra registrado en WOS data del año 2010. A partir del 2016, se observa una tendencia claramente creciente en artículos publicados sobre nomofobia.

### 2. *¿En qué países están adscritos los autores de estos artículos?*

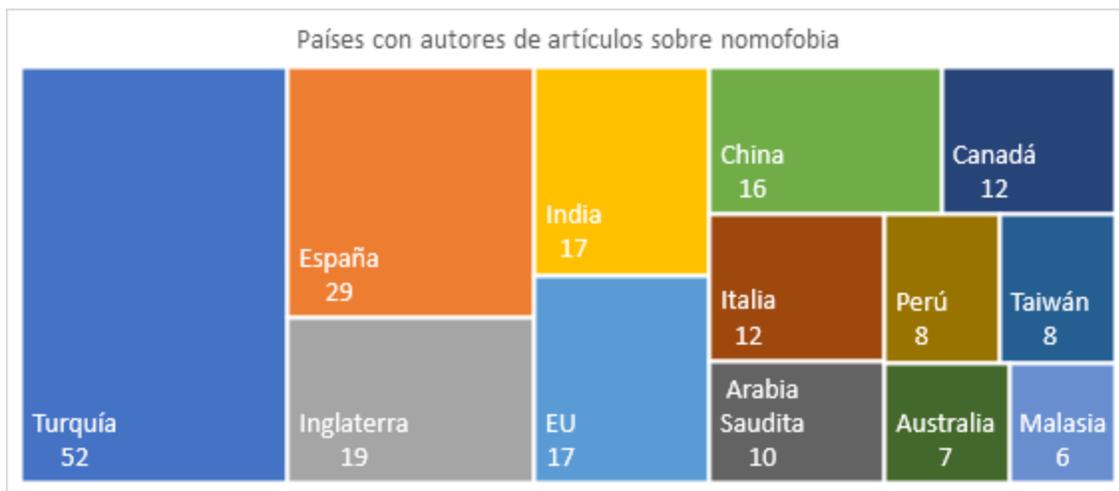
En la Figura 3 se presentan los registros autorales de los artículos por país. Se observa que Turquía, España e Inglaterra son los países con mayor número de investigadores de la nomofobia.

Figura 2. Artículos sobre nomofobia publicados por año.



Fuente: elaboración propia con datos de WOS.

Figura 3. Número de publicaciones por país.



Fuente: elaboración propia con datos de WOS.

### 3. ¿Cuáles instituciones participan en este tipo de investigaciones?

En la Tabla 1 se muestran los nombres de las universidades con mayores registros de afiliación de autores que investigan la nomofobia. Se destacan Nottingham Trent University ubicada en Inglaterra y la Universidad de Granada, en España.

Tabla 1. Principales instituciones con registros de afiliación de investigadores de la nomofobia.

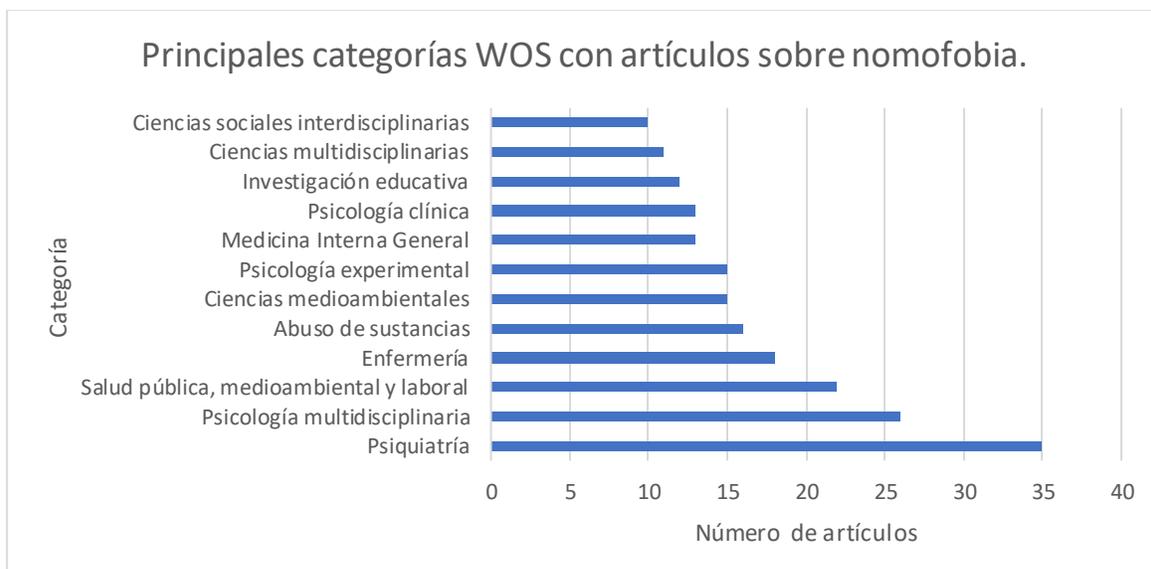
Instituciones	Cantidad de registros
Nottingham Trent University	13
University of Granada	9
National Cheng Kung University	7
Universidad Internacional de La Rioja.	7
National Cheng Kung University Hospital	6
Universidad de Almería	6
University of Basque Country	6
Arabian Gulf University	5
Gaziosmanpasa University	5
Jonkoping University	5
King Saud University	5
Ministry of Health Bahrain	5
Tianjin Normal University	5
Western University University of Western Ontario	5

Fuente: elaboración propia con datos de WOS.

#### 4. ¿Cuáles son las principales categorías de estudio donde se encuentran estas investigaciones?

En la Figura 4 se identifican las principales categorías WOS que contienen artículos que abordan la nomofobia. Las áreas de psiquiatría, psicología multidisciplinaria y salud pública, medioambiental y laboral son las que cuentan con mayor cantidad de trabajos.

Figura 4. Categorías de WOS con mayor número de artículos sobre nomofobia.



Fuente: Elaboración propia con datos de WOS.

### 5. *¿Qué revistas publican estos artículos?*

En la tabla 2 se presentan los nombres de las revistas que más publican artículos relacionados con la nomofobia. Se puede constatar, que las revistas denominadas “International Journal of Environmental Research and Public Health”, “Computers in Human Behavior” y “Perspectives in Psychiatric care” son las que han publicado mayor número de trabajos.

Tabla 2. Revistas que más publican investigaciones sobre nomofobia.

<b>Revista</b>	<b>Cantidad de artículos</b>
International Journal of Environmental Research and Public Health	13
Computers in Human Behavior	12
Perspectives in Psychiatric Care	8
Current Psychology	6
International Journal of Mental Health and Addiction	6
Addicta The Turkish Journal on Addictions	5
Plos One	5
Healthcare	4
Heliyon	4
Behaviour Information Technology	3
Cin. Computers Informatics Nursing	3
Information Development	3
Nurse Education in Practice	3
Nurse Education Today	3

Fuente: Elaboración propia con datos de WOS.

### 6. *¿Cuáles artículos sobre nomofobia han recibido más citas?*

La Tabla 3 muestra los diez artículos relacionados con nomofobia que han recibido la mayor cantidad de citas. Puede observarse, que Kuss y Griffiths (2017) ocupa el primer lugar con 399 citas.

Tabla 3. Diez artículos más citados sobre nomofobia.

<b>Autores</b>	<b>Título</b>	<b>Año</b>	<b>Número de citas</b>
Kuss, Daria J.; Griffiths, Mark D. (Kuss & Griffiths, 2017)	Social Networking Sites and Addiction: Ten Lessons Learned	2017	399
Yildirim, Caglar; Correia, Ana-Paula (Yildirim & Correia, 2015)	Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire	2015	293
King, A. L. S.; Valenca, A. M.; Silva, A. C. O.; Baczynski, T.; Carvalho, M. R.; Nardi, A. E. (King et al., 2013)	Nomophobia: Dependency on virtual environments or social phobia?	2013	190
Yildirim, Caglar; Sumuer, Evren; Adnan, Muge; Yildirim, Soner (Yildirim et al., 2016)	A growing fear: Prevalence of nomophobia among Turkish college students	2016	127
King, Anna Lucia S.; Valenca, Alexandre M.; Nardi, Antonio Egidio (King et al., 2010)	Nomophobia: The Mobile Phone in Panic Disorder With Agoraphobia Reducing Phobias or Worsening of Dependence?	2010	103
Mendoza, Jessica S.; Pody, Benjamin C.; Lee, Seungyeon; Kim, Minsung; McDonough, Ian M. (Mendoza et al., 2018)	The effect of cellphones on attention and learning: The influences of time, distraction, and nomophobia	2018	89
Throuvala, Melina A.; Griffiths, Mark D.; Rennoldson, Mike; Kuss, Dada J. (Throuvala et al., 2019)	Motivational processes and dysfunctional mechanisms of social media use among adolescents: A qualitative focus group study	2019	86
Csibi, Sandor; Griffiths, Mark D.; Cook, Brian; Demetrovics, Zsolt; Szabo, Attila (Csibi et al., 2018)	The Psychometric Properties of the Smartphone Application-Based Addiction Scale (SABAS)	2018	86

Durak, Hatice Yildiz (Durak, 2019)	Investigation of nomophobia and smartphone addiction predictors among adolescents in Turkey: Demographic variables and academic performance	2019	79
Argumosa-Villar, Lidia; Boada-Grau, Joan; Vigil-Colet, Andreu (Argumosa-Villar et al., 2017)	Exploratory investigation of theoretical predictors of nomophobia using the Mobile Phone Involvement Questionnaire (MPIQ)	2017	70

Fuente: elaboración propia con datos de WOS.

### **Discusión.**

Nuestros resultados muestran que el artículo más antiguo cuyo título o resumen mencione la nomofobia data del año 2010 y que la cantidad de artículos publicados sobre esta temática se ha incrementado año con año a partir del 2016.

Por otra parte, Turquía tiene registrada la mayor cantidad de trabajos de investigación sobre nomofobia. Estados Unidos, Canadá y Perú son los únicos países del continente americano que aparecen en esta lista. Aunque Turquía tiene adscritos a la mayor cantidad de investigadores de nomofobia, es la Universidad Nottingham Trent University la que posee la mayor cantidad de registros autorales.

Los trabajos de investigación sobre nomofobia se localizan principalmente en las categorías de Psiquiatría, Psicología multidisciplinaria y Salud pública, medioambiental y laboral. Estos artículos se han publicado mayormente en las revistas “International Journal of Environmental Research and Public Health”, “Computers in Human Behavior” y “Perspectives in Psychiatric Care”.

El artículo con mayor número de citas (399) fue publicado en el año 2017 y aborda la adicción y los sitios para establecer conexiones sociales.

Nuestro trabajo tuvo varias limitaciones que deben considerarse; por ejemplo, para localizar los artículos solamente se utilizó el repositorio de Clarivate Web of Science. Además, como un criterio de inclusión importante se tomó en cuenta que la palabra “nomofobia” o bien “nomophobia” se mencionaran explícitamente en título o resumen; esto quiere decir, que podrían existir artículos sobre nomofobia que no lo mencionen en título o resumen, en cuyo caso habrían quedado excluidos de esta investigación. Otro criterio importante es que se tomó en cuenta la producción académica hasta el año 2022, ya que al momento de escribir este artículo han transcurrido apenas seis meses del año 2023; por lo tanto, los registros completos del 2023 no están disponibles todavía.

Como líneas de trabajo futuro, se deberían estudiar también los documentos publicados durante el 2023 y extender la búsqueda a otras plataformas. De igual manera, se sugiere ampliar la búsqueda de la palabra nomofobia a otros apartados de los artículos. También se recomienda incluir en los análisis otras facetas del uso problemático de los teléfonos móviles que no necesariamente mencionen la palabra “nomofobia”.

## **CONCLUSIONES.**

Con los análisis realizados en este trabajo, queda en evidencia que la nomofobia es un tema de creciente interés para la comunidad investigadora de diversos países del mundo, especialmente en los últimos cinco años.

Al analizar los diez artículos con mayor número de citas, se perciben esfuerzos para identificarla y medirla a través de sus diversas dimensiones, así como para caracterizar su prevalencia en diversas poblaciones.

Se puede observar, que los principales temas vinculados a la nomofobia en estas publicaciones son: las redes sociales, los entornos virtuales, los medios sociales, los teléfonos celulares, las adicciones, la fobia social, los desórdenes de pánico, la agorafobia, la dependencia, la atención, el aprendizaje, el desempeño académico, la distracción y los procesos motivacionales.

Todos estos temas son de marcada importancia para la sociedad, ya que tienen incidencia en la vida cotidiana de todas las personas.

Si bien es cierto que los teléfonos celulares son medios de comunicación habituales que facilitan la interacción y el acceso a la información, también dan lugar a preocupaciones fundamentadas sobre los efectos negativos que su uso excesivo puede desencadenar. Las adicciones, la dependencia patológica, las fobias y el pánico son ejemplos de estos desórdenes. El uso excesivo de los teléfonos celulares ha dado lugar a situaciones problemáticas como la dependencia y afectaciones en la atención, la retención, el aprendizaje y el desempeño académico, especialmente entre los jóvenes.

La creciente cantidad de tiempo que se dedica al uso de estos dispositivos ha generado distracción, falta de productividad y disminución de la calidad de vida de las personas; de ahí, que es importante comprender la nomofobia y todo lo que existe alrededor de ella para prevenir o revertir los efectos negativos de cualquier índole que se producen con el uso excesivo del teléfono celular. Se hace necesario crear estrategias para promover un equilibrio saludable entre la tecnología y el bienestar de las personas. Estos son retos actuales y futuros que como sociedad no podemos ignorar.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.**

1. Argumosa-Villar, L., Boada-Grau, J., & Vigil-Colet, A. (2017). Exploratory investigation of theoretical predictors of nomophobia using the Mobile Phone Involvement Questionnaire (MPIQ). *Journal of Adolescence*, 56, 127–135. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2017.02.003>
2. Csibi, S., Griffiths, M. D., Cook, B., Demetrovics, Z., & Szabo, A. (2018). The Psychometric Properties of the Smartphone Application-Based Addiction Scale (SABAS). *International Journal of Mental Health and Addiction*, 16(2), 393–403. <https://doi.org/10.1007/s11469-017-9787-2>
3. Durak, H. Y. (2019). Investigation of nomophobia and smartphone addiction predictors among adolescents in Turkey: Demographic variables and academic performance. *Social Science Journal*, 56(4), 492–517. <https://doi.org/10.1016/j.soscij.2018.09.003>

4. King, A. L. S., Valenca, A. M., & Nardi, A. E. (2010). Nomophobia: The Mobile Phone in Panic Disorder with Agoraphobia Reducing Phobias or Worsening of Dependence? *Cognitive and Behavioral Neurology*, 23(1), 52–54. <https://doi.org/10.1097/WNN.0b013e3181b7eabc>
5. King, A. L. S., Valenca, A. M., Silva, A. C. O., Baczynski T. and Carvalho, M. R., & Nardi, A. E. (2013). Nomophobia: Dependency on virtual environments or social phobia? *Computers in Human Behavior*, 29(1), 140–144. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2012.07.025>
6. Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2017). Social networking sites and addiction: Ten lessons learned. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph14030311>
7. Mendoza, J. S., Pody, B. C., Lee, S., Kim, M., & McDonough, I. M. (2018). The effect of cellphones on attention and learning: The influences of time, distraction, and nomophobia. *Computers in Human Behavior*, 86, 52–60. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2018.04.027>
8. Throuvala, M. A., Griffiths, M. D., Rennoldson, M., & Kuss, D. J. (2019). Motivational processes and dysfunctional mechanisms of social media use among adolescents: A qualitative focus group study. *Computers in Human Behavior*, 93, 164–175. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2018.12.012>
9. Universidad Autónoma de Tamaulipas. (2023). Universidad Autónoma de Tamaulipas. [www.uat.edu.mx](http://www.uat.edu.mx)
10. Yildirim, C., & Correia, A. P. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49, 130–137. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>
11. Yildirim, C., Sumuer, E., Adnan, M., & Yildirim, S. (2016). A growing fear: Prevalence of nomophobia among Turkish college students. *Information Development*, 32(5), 1322–1331. <https://doi.org/10.1177/0266666915599025>

**DATOS DE LOS AUTORES.**

1. **Ramón Ventura Roque Hernández.** Doctor en Educación y Doctor en Ciencias de la Computación. Universidad Autónoma de Tamaulipas. Profesor Investigador. México. Correo electrónico: [rvhernandez@uat.edu.mx](mailto:rvhernandez@uat.edu.mx)
2. **Patricia Luna Flores.** Maestra en Comercio Exterior. Universidad Autónoma de Tamaulipas. Profesora de Tiempo completo. México. Correo electrónico: [luflores@uat.edu.mx](mailto:luflores@uat.edu.mx)
3. **Carlos Manuel Juárez Ibarra.** Maestro en Comunicación Académica. Universidad Autónoma de Tamaulipas. Profesor de Tiempo Completo. México. Correo electrónico: [cjuarez@docentes.uat.edu.mx](mailto:cjuarez@docentes.uat.edu.mx)

**RECIBIDO:** 16 de mayo del 2023.

**APROBADO:** 11 de julio del 2023.