



*Asesorías y Tutorías para la Investigación Científica en la Educación Puig-Salabarría S.C.  
José María Pino Suárez 400-2 esq a Lerdo de Tejada, Toluca, Estado de México. 7223898475*

RFC: ATI120618V12

**Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores.**

<http://www.dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/>

**Año: XI Número: 1. Artículo no.:144 Período: 1ro de septiembre al 31 de diciembre del 2023**

**TÍTULO:** Estudio acerca de la percepción sobre la prevención del VIH-Sida en un centro de rehabilitación social en Tulcán.

**AUTORES:**

1. Máster. Sara Ximena Guerrón Enríquez.
2. Máster. Julio Rodrigo Morillo Cano
3. Máster. Melba Esperanza Narváez Jaramillo

**RESUMEN:** El estudio se realizó en el Centro de Readaptación Social Tulcán de la provincia del Carchi con el objetivo de desarrollar estrategias de intervención para frenar la propagación del VIH-SIDA entre las personas con libertad restringida. Para la recolección de datos se utilizó una metodología descriptiva, cualitativa y cuantitativa, también se utilizaron técnicas de investigación de campo y encuestas. Los hallazgos mostraron que el 70% de la población carcelaria entendía que el VIH es una enfermedad mortal, el 50% sabía que se puede contagiar a través del contacto sexual sin protección con otra persona infectada, además, el 50% desconocía que podría combatir la enfermedad en su primera relación sexual.

**PALABRAS CLAVES:** centro de readaptación, libertad restringida, VIH-SIDA y relación sexual.

**TITLE:** Study on the perception of HIV-AIDS prevention in a social rehabilitation center in Tulcán.

**AUTHORS:**

1. Master. Sara Ximena Guerrón Enríquez.
2. Master. Julio Rodrigo Morillo Cano
3. Master. Melba Esperanza Narváez Jaramillo

**ABSTRACT:** The study was carried out at the Tulcán Social Readaptation Center in the province of Carchi with the objective of developing intervention strategies to stop the spread of HIV-AIDS among people with restricted liberty. For data collection, a descriptive, qualitative and quantitative methodology was used, field research techniques and surveys were also used. The findings showed that 70% of the prison population understood that HIV is a deadly disease, 50% knew that it can be transmitted through unprotected sexual contact with another infected person, and 50% were unaware that they could fight the infection. illness at first sexual intercourse.

**KEY WORDS:** readaptation center, restricted freedom, HIV-AIDS and sexual relationship.

**INTRODUCCIÓN.**

El retraso en el diagnóstico de la infección por el VIH es frecuente en nuestro medio y se asocia a un mayor riesgo de progresión, a una menor recuperación inmunológica, mayor toxicidad y mayor probabilidad de transmisión (García de Olalla et al., 2012).

Mediante el desarrollo del proyecto de investigación, se generaron habilidades importantes de comunicación, de promoción y prevención de la salud en las personas privadas de libertad con VIH-SIDA del Centro de Rehabilitación social de la ciudad de Tulcán (Narváez Guerrero, 2022), en vista de fortalecer las acciones para la prevención de esta patología, considerando que las políticas del estado y el modelo de salud esta direccionado a generar acciones que beneficien a los grupos vulnerables generando y anudando esfuerzos en beneficio a las personas privadas de libertad.

Se formularon estrategias para fomentar la prevención en los privados de libertad del centro de rehabilitación social respecto al contagio con VIH-SIDA, los cuales se encontraron mayormente preparados sobre los métodos y técnicas adecuadas para evitar contraer este tipo de patología mediante la implementación de estrategias las cuales permiten favorecer la calidad de vida de los privados de libertad realizando acciones de información, educación y comunicación, mismas que permitirán el cambio de comportamiento con un enfoque participativo elaborando acciones orientadas al desarrollo de actividades de gestión de enfermería en los servicios de salud (Evangelista de Araújo et al., 2018).

## **DESARROLLO.**

### **Metodología.**

De acuerdo a la investigación realizada en el Centro de Rehabilitación Social de la ciudad de Tulcán existe un problema respecto al contagio del VIH-SIDA en los privados de libertad, debido a que este grupo poblacional no se ha concientizado para utilizar medidas de protección al momento de tener relaciones sexuales, a lo cual se suma que comparten jeringuillas para administrarse sustancias estupefacientes intravenosas lo cual se convierte en un riesgo y propicia que se incremente el contagio de dicha enfermedad, con la consecuente afectación de la salud de las personas privadas de libertad.

Para determinar la población a investigar en el centro de rehabilitación social de la ciudad de Tulcán se aplica la fórmula de población finita y se obtiene una muestra de 217 personas.

La modalidad de la investigación que se empleó fue mixta puesto que se combinaron los paradigmas cuantitativo y cualitativo (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2020). Además de la utilización de una investigación transversal permitiendo recolectar datos para analizar y generar evidencias de cambios de comportamiento en la población a investigar, considerando que la investigación acción estuvo presente para la intervención, así como la investigación correlacional, ya que de las variables de investigación fue posible relacionar unas con otras.

La investigación bibliográfica fue un pilar fundamental para obtener información más amplia acerca del tema que permitiera obtener información sobre la población del centro de rehabilitación (García de Olalla et al., 2012).

Se utilizó un cuestionario para la obtención de datos que corroboren la existencia del problema identificado en el centro de rehabilitación social de Tulcán.

## Resultados.

### 1.- ¿Usted conoce qué es el VIH – SIDA?

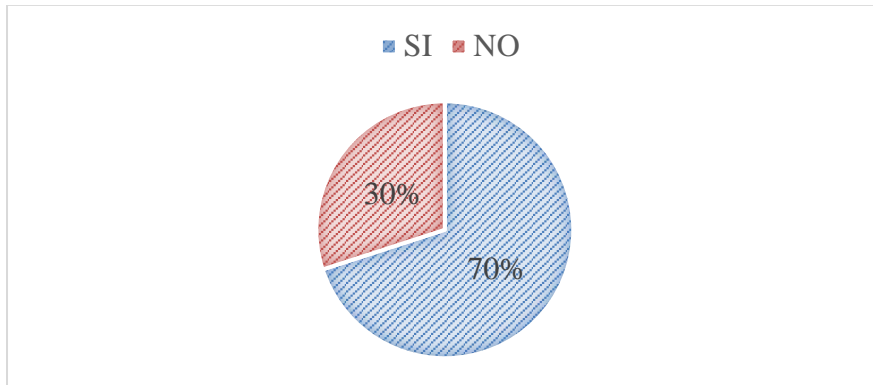


Figura 1. Conocimiento de VIH-SIDA.

La información acerca del VIH-SIDA, es de manejo público; sin embargo, al momento de aplicar la encuesta, se evidencia que un gran porcentaje desconoce acerca del tema, por ello la importancia de impartir información en el grupo de estudio.

### 2.- ¿Conoce Usted si el VIH es un virus, una enfermedad o una bacteria?

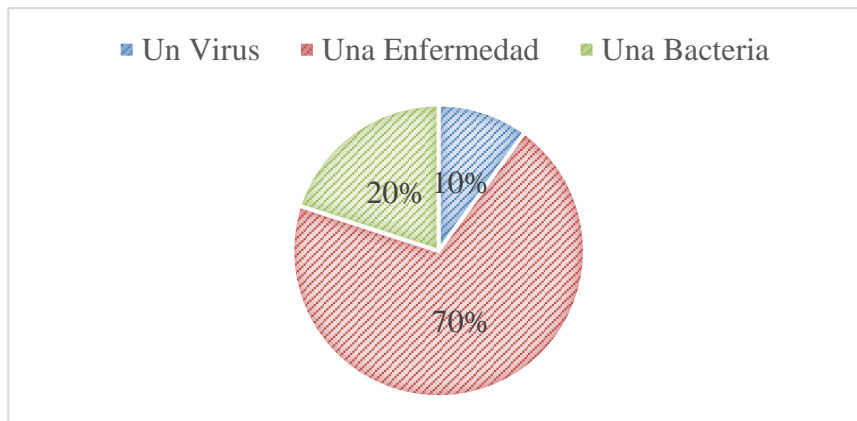


Figura 2. VIH.

Para la población en general resulta difícil diferenciar acerca de si una enfermedad es causada por virus o bacterias, por eso fue importantes determinar si conocían acerca del VIH-Sida a lo que el 70% respondió saber que es una enfermedad, sin más detalles.

**3.- ¿Se puede contagiar de VIH-SIDA por compartir jeringuillas utilizadas?**

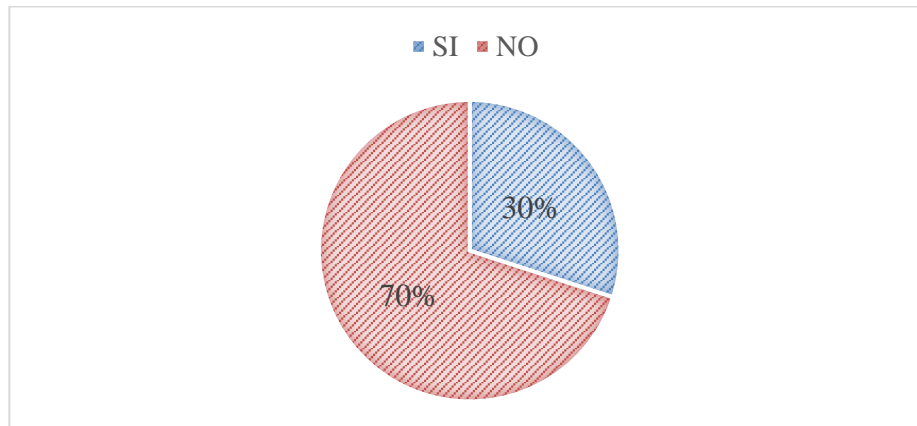


Figura 3. Contagio de VIH-SIDA por compartir jeringuillas.

La población encuestada indica que el 70% desconoce que puede contagiarse por el uso de jeringuillas, pese a que esta patología ha sido muy difundida; sin embargo, la población en estudio requiere que sea informada con mayor detalle para prevenir la transmisión de VIH.

**4.- ¿Conoce si el preservativo es un método que ayuda a prevenir las infecciones de transmisión sexual?**

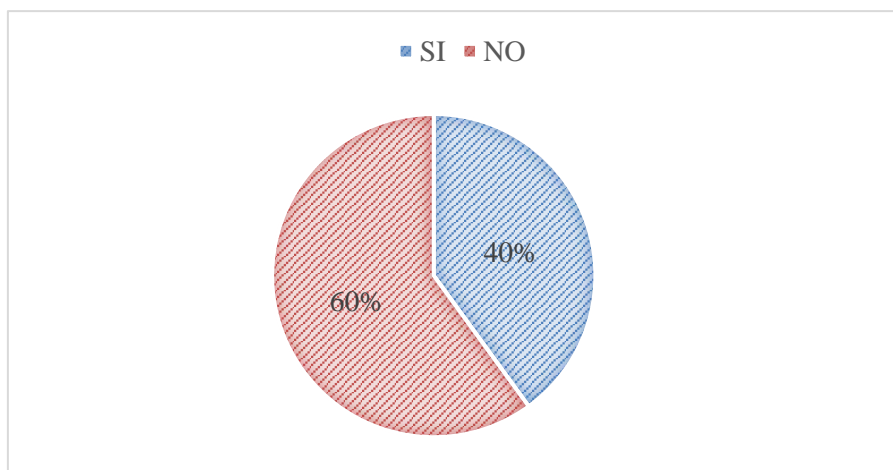


Figura 4. Prevención de infecciones de transmisión sexual.

Dentro de la población encuestada sí se conoce que el preservativo es un método que previene la transmisión sexual; sin embargo, es preciso seguir educando sobre la importancia del mismo.

**5.- ¿Conoce los distintos métodos de prevención para evitar el VIH-SIDA?**

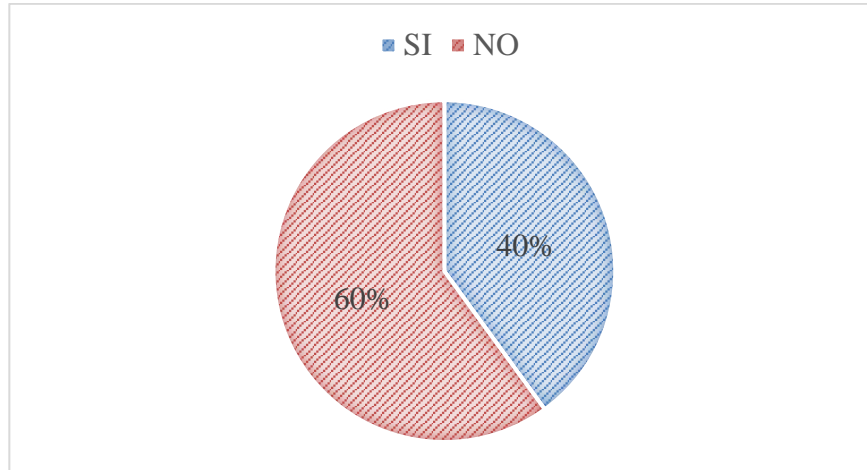


Figura 5. Métodos de prevención

Dentro de la población encuestada sí se conoce acerca de los diferentes métodos que existen para prevenir el VUH-Sida, pero lo importante es dar utilidad a ese conocimiento, en el autocuidado de su salud.

**6.- ¿Conoce Usted si el VIH-SIDA se puede transmitir por sangre infectada?**

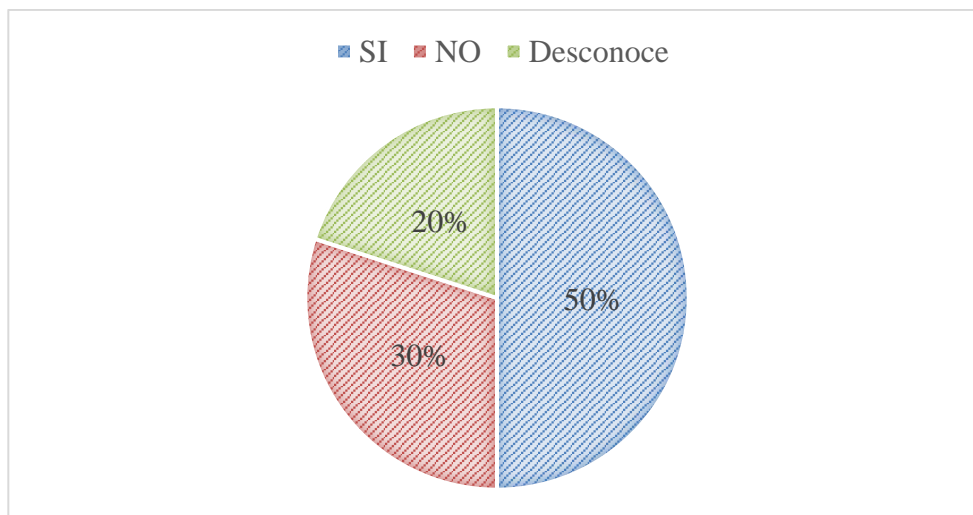


Figura 6. Transmisión de VIH-SIDA por sangre infectada.

Dentro de la población un porcentaje del 20% desconoce que el VIH se puede transmitir por sangre infectada, en ese porcentaje debe actuarse, ya que esta población está en riesgo por falta de conocimiento.

### 7.- *¿De dónde ha obtenido información acerca del VIH-SIDA?*

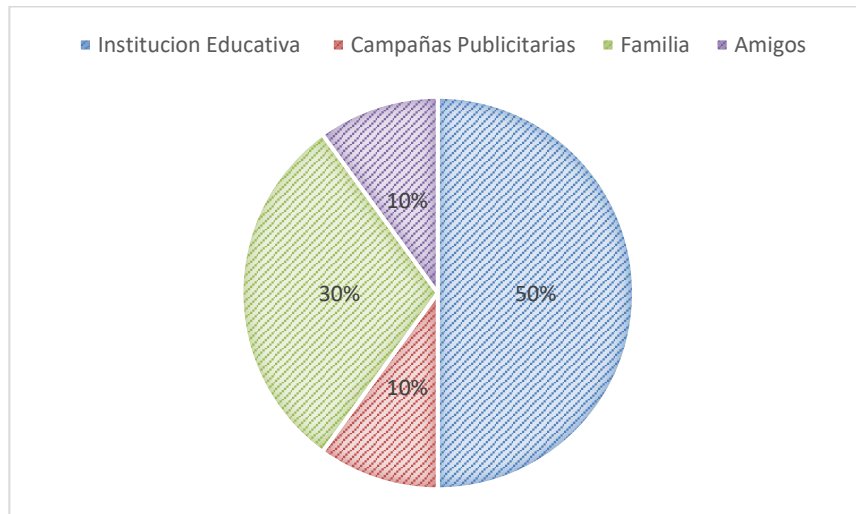


Figura 7. Información acerca del VIH-SIDA.

La información acerca de este tema debe obtenerse de fuentes oficiales, en este caso el grupo en investigación se ha obtenido de las instituciones educativas, pero hay que tomar en cuenta que porcentajes menores conocen del tema por amigos y este porcentaje necesita ser atendido para que el conocimiento acerca del tema sea una forma sencilla de prevenir el VIH-Sida.

### **Discusión.**

Según Esparza, Avegno, & González en el (2017), con el tema “Seroprevalencia del VIH en varones privados de libertad del Centro de Rehabilitación Social de Guayaquil”, mencionan que el uso de drogas intravenosas, jeringuillas compartidas y las relaciones sexuales simultáneas entre hombres son factores que contribuyen a la transmisión del virus.

Este estudio tiene relación con la investigación presentada en el centro de rehabilitación, ya que el consumo de sustancias estupefacientes por vía intravenosa es el principal factor de riesgo para contraer VIH-SIDA, también realizarse tatuajes con jeringas reutilizadas es otra de las causas para contraer este virus, así como mantener relaciones sexuales sin protección que es el factor más común a través del cual las personas privadas de libertad contraen este virus.

El estudio realizado por Escobar Rovalino (2017) acerca de Intervención de trabajo social a las personas con VIH-SIDA y sus relaciones familiares en el centro de rehabilitación de la ciudad de Ambato, menciona que de acuerdo con el Informe de Monitoreo Global del Sida (GAM), la prevalencia de hombres teniendo relaciones sexuales con otros hombres es el 11%, después siguen las trabajadoras sexuales con el 3,2% de prevalencia, las personas transexuales 31,9% y las personas privadas de libertad 1,4%.

De acuerdo con lo antes mencionado, cada dato servirá para concientizar al grupo vulnerable, como las personas privadas de libertad, que se encuentran expuestos a contraer VIH-SIDA ya que las condiciones de vida que llevan, las circunstancias en las que viven se caracterizan por falta de acceso a condiciones de salud adecuadas, las condiciones de hacinamiento, carencia de información y violaciones a los derechos humanos, son factores desencadenantes para contraer VIH – SIDA.

## **CONCLUSIONES.**

El desarrollo de la fundamentación teórica permitió definir los parámetros para la investigación en términos básicos: qué es el VIH-SIDA, causas, vías de transmisión, tratamiento y las medidas de prevención, permitiendo estructurar los elementos de análisis necesarios para la construcción de la propuesta en las personas privadas de libertad del Centro de Rehabilitación Social de la Ciudad de Tulcán.



A través de la encuesta aplicada a las personas privadas de libertad del Centro de Rehabilitación Social de Tulcán, se logró evidenciar falencias en cuanto al nivel de conocimientos que posee este grupo poblacional en lo que se refiere al VIH-SIDA. La implementación de estrategias de prevención constituyó un papel fundamental, ya que se encuentra contextualizado en el fortalecimiento de los conocimientos, y sobre todo, la identificación y el cambio en los factores de riesgo que puedan ser modificados.

En lo que respecta al diagnóstico obtenido de la población encuestada se logró plantear una propuesta e implementación de estrategias de prevención enfocadas en la educación y en la modificación de los factores de riesgo de las personas privadas de libertad. Las actividades realizadas en base a la educación sobre la importancia de prevenir los contagios de VIH-SIDA, permitieron realizar una planificación para concientizar y sensibilizar a la población estudiada.

#### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.**

1. Escobar Rovalino, L. C. (2017). Intervención de Trabajo Social a las personas con IH/SIDA y sus relaciones familiares en el centro de rehabilitación de la ciudad de Ambato (Bachelor's thesis).
2. Esparza, G., Avegno, H., & González, M. (2017). Seroprevalencia del VIH en varones privados de libertad del Centro de Rehabilitación Social de Guayaquil. *Revista científica INSPILIP*, 1(1), 1-19.
3. Evangelista de Araújo, T. M., Soares Dias, S. R., Alves Amorim de Sousa, K., & Alves de Sena Silva, A. (2018). Vulnerabilidad de las personas privadas de libertad ante el virus de la inmunodeficiencia humana. *Revista Cubana de Enfermería*, 34(4).
4. García de Olalla, P., Reyes, J. M., & Caylà, J. A. (2012). Retraso diagnóstico de la infección por VIH. *Revista Española de Sanidad Penitenciaria*, 14(1), 28-35.

5. Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2020). Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Mcgraw-hill: México.
6. Narváez Guerrero, Y. K. (2022). Prevencion de VIH-SIDA en el centro de rehabilitación social de Tulcán (Bachelor's thesis).

#### **DATOS DE LOS AUTORES.**

1. **Sara Ximena Guerrón Enríquez:** Magíster en Educación. Docente de la Universidad Regional Autónoma de los Andes, Sede Tulcán, Ecuador. E-mail: [ut.saraxge69@uniandes.edu.ec](mailto:ut.saraxge69@uniandes.edu.ec)
2. **Julio Rodrigo Morillo Cano.** Magíster en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local. Docente de la Universidad Regional Autónoma de los Andes, Sede Tulcán, Ecuador. E-mail: [ut.juliomorillo@uniandes.edu.ec](mailto:ut.juliomorillo@uniandes.edu.ec)
3. **Melba Esperanza Narváez Jaramillo.** Magister en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local. Docente de la Universidad Regional Autónoma de los Andes, Sede Tulcán, Ecuador. E-mail: [ut.melbanarvaez@uniandes.edu.ec](mailto:ut.melbanarvaez@uniandes.edu.ec)

**RECIBIDO:** 10 de mayo del 2023.

**APROBADO:** 8 de junio del 2023.