



*Asesorías y Tutorías para la Investigación Científica en la Educación Puig-Salabarría S.C.
José María Pino Suárez 400-2 esq a Lerdo de Tejada. Toluca, Estado de México. 7223898475*

RFC: ATI120618V12

Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores.

<http://www.dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/>

Año: XII

Número: 2

Artículo no.:42

Período: 1 de enero al 30 de abril del 2025

TÍTULO: Vulneración de los derechos constitucionales de los adultos mayores en Ecuador.

AUTORES:

1. Esp. Viviana del Rocío Marfetan Marfetan.
2. Est. Valeria Alexandra Martínez Avalos.
3. Est. Isaías Sebastián Garzón Mancheno.

RESUMEN: El estudio tuvo como objetivo analizar la situación actual de los adultos mayores en riesgo en Ecuador en base a sus derechos constitucionales. Se utilizó un diseño de investigación mixto con una muestra intencionada de 89 adultos mayores. Los resultados revelaron que una alta proporción de la muestra expresó insatisfacción con la atención recibida, evidenciando falta de recursos y personal capacitado en las instituciones. Se identificó un alto nivel de maltrato, especialmente entre quienes residen con familiares. La investigación sugirió la necesidad urgente de políticas públicas que garanticen tanto el acceso como la calidad de los servicios, así como programas de concienciación sobre los derechos de los adultos mayores. Se concluyó que, a pesar de la legislación existente, la protección de los derechos de este grupo vulnerable no se estaba cumpliendo efectivamente, lo que exige una intervención estatal más contundente.

PALABRAS CLAVES: vulnerabilidad, pobreza, maltrato.

TITLE: Violation of the constitutional rights of older adults in Ecuador.

AUTHORS:

1. Esp. Viviana del Rocío Marfetan Marfetan.
2. Stud. Valeria Alexandra Martínez Avalos.
3. Stud. Isaías Sebastián Garzón Mancheno.

ABSTRACT: The study aimed to analyze the current situation of older adults at risk in Ecuador based on their constitutional rights. A mixed research design was used with a purposive sample of 89 older adults. The results revealed that a high proportion of the sample expressed dissatisfaction with the care received, evidencing a lack of resources and trained personnel in the institutions. A high level of mistreatment was identified, especially among those who reside with relatives. The research suggested the urgent need for public policies that guarantee both access and quality of services, as well as awareness programs on the rights of older adults. It was concluded that, despite existing legislation, the protection of the rights of this vulnerable group was not being effectively fulfilled, which requires a more forceful state intervention.

KEY WORDS: vulnerability, poverty, abuse.

INTRODUCCIÓN.

La investigación que se presenta a continuación se centra en la transgresión de los derechos inalienables de las personas adultas mayores en Ecuador; un principio consagrado en la Constitución de la República del Ecuador del año 2008.

Ese marco normativo no solo reconoce la dignidad de los adultos mayores, sino que también establece un sistema de atención prioritaria para este grupo, delineando el deber del Estado y de las instituciones públicas y privadas en garantizar su bienestar. En particular, el Artículo 36 de la Constitución subraya la necesidad de ofrecer atención especializada en los ámbitos social y económico, así como protección contra la violencia; aspectos que son fundamentales para preservar la integridad y la calidad de vida de quienes se encuentran en situación de vulnerabilidad.

La realidad de abandono de los adultos mayores es un fenómeno social alarmante que pone de manifiesto las profundas carencias en el sistema de cuidado y protección familiar. Este abandono, que puede considerarse una forma de maltrato, se traduce en el descuido y la exclusión, tanto a nivel físico como emocional, generando un impacto negativo en la salud mental y el bienestar general de este grupo etario.

Los estudios muestran que las condiciones de aislamiento y soledad, que a menudo acompañan al abandono, contribuyen a un deterioro significativo en su calidad de vida, intensificando la vulnerabilidad a la que ya están expuestos debido a factores como la edad, la situación económica, y la falta de acceso a servicios esenciales (Chugchilan & Zumbana, 2022).

Es imperativo plantear sendas que guíen la investigación, lo que en primera instancia se analiza en qué medida el sistema de protección de derechos ha garantizado el derecho a la protección integral de los adultos mayores en situación de abandono familiar; en lo que se reconoce la importancia de considerar qué estrategias pueden implementarse para fomentar la protección y el cuidado especial de este grupo en su entorno familiar y social (Vásquez Corral, 2022); limitaciones que enfrentan al intentar ejercer su derecho a la protección integral por parte del Estado y su bajo reconocimiento social. Este marco no solo busca explorar la efectividad de las políticas actuales, sino también identificar áreas de mejora que faciliten una atención más efectiva y humana hacia los adultos mayores (Monje & San Lucas, 2021).

Una de las preocupaciones centrales en este contexto es la omisión del Estado y de las instituciones responsables en garantizar los derechos de los adultos mayores. La desvalorización de sus vidas y experiencias se ve reflejada en la falta de políticas públicas efectivas que aborden su situación (Flores & Fernández, 2021).

La atención y el respeto que merecen son cruciales, no solo por ser un mandato constitucional, sino porque su bienestar es un indicador del desarrollo y la salud de nuestra sociedad en su conjunto. La desprotección y el abandono no solo atentan contra la dignidad de las personas mayores, sino que también son una manifestación de las brechas de desigualdad que persisten en nuestra sociedad.

Este trabajo de investigación se justifica no solo por su relevancia social, sino también por su capacidad para arrojar luz sobre un problema que afecta a un segmento creciente de la población. El derecho a la salud, a una alimentación adecuada, la atención correspondiente y asistencia son fundamentales para el desarrollo pleno de los adultos mayores (Vélez, 2021).

La realidad es que muchas de esas personas se encuentran en situaciones de vulnerabilidad extrema, donde las violaciones a sus derechos son frecuentes y sistemáticas. La integración de este grupo en la sociedad no es solo una cuestión de justicia social; es también una urgencia moral que requiere de un enfoque multidimensional que contemple no solo sus necesidades inmediatas, sino también su participación activa en la comunidad.

La violencia intrafamiliar y el aislamiento son fenómenos, que lamentablemente siguen manifestándose de manera palpable en nuestras comunidades (Santos et al., 2020). La falta de atención y cuidado no solo es una cuestión familiar, sino que se convierte en un reflejo de una sociedad que ha ido perdiendo su capacidad de empatizar y de cuidar a sus miembros más vulnerables.

Los objetivos específicos de esta investigación se centran en analizar la situación actual de los adultos mayores en riesgo, así como evidenciar la vulneración de sus derechos.

DESARROLLO.

Materiales y métodos.

El estudio se desarrolló bajo un diseño de investigación mixto, combinando enfoques cualitativos y cuantitativos para analizar la situación actual de los adultos mayores en situación de riesgo en Ecuador. La investigación documental fue fundamental para el desarrollo del marco teórico, lo que permitió una sólida sustentación de las ideas planteadas y ofreció una base sobre la que se construyó el diseño cuantitativo.

La selección de la muestra se llevó a cabo mediante un muestreo intencionado, buscando participantes que representaran diversas realidades dentro del contexto ecuatoriano. Se establecieron criterios de inclusión que consideraron la edad, la situación socioeconómica, y el nivel de acceso a servicios de atención. La muestra estuvo compuesta por 89 adultos mayores en un marco de edad entre 65 a 81 años; de estos, 46 residen con familiares, 27 viven solos y 16 están en situación total de desamparo; todos ellos pertenecientes a grandes ciudades como Quito, Guayaquil y Cuenca.

En la construcción del marco teórico, la investigación documental desempeñó un papel crucial. Se revisaron fuentes académicas, documentos legislativos y reportes de organizaciones dedicadas a la defensa de los derechos humanos, lo que permitió una visión amplia y contextualizada de la problemática. También se incluyó la perspectiva de profesionales de instituciones que ofrecen servicios de atención a esta población, garantizando una representación plural de voces que enriqueció el análisis.

Para la recolección de datos, se diseñó un cuestionario estructurado con preguntas cerradas y escalas de Likert que abordaron los siguientes aspectos: el nivel de satisfacción con los servicios de atención, la percepción del maltrato, el acceso a servicios de salud y la situación económica. Este cuestionario se aplicó a todos los participantes de la muestra, permitiendo el análisis estadístico de los datos.

Se realizaron entrevistas semiestructuradas con un cuestionario de preguntas abiertas, que se estructuraron en función de las categorías de investigación en desarrollo. Las categorías incluyeron: la situación actual de los adultos mayores, el abandono familiar, la atención institucional, y la pobreza como factor de riesgo. Las entrevistas se llevaron a cabo en un ambiente cómodo y respetuoso, priorizando la confidencialidad y la voluntad de los participantes para compartir sus historias. Los datos obtenidos a través del cuestionario estructurado se analizaron utilizando software estadístico.

Se realizaron análisis descriptivos y se aplicaron pruebas de hipótesis para determinar la relación entre variables. Las transcripciones de las entrevistas se sometieron a un proceso de codificación inductiva. Se identificaron temas recurrentes y patrones significativos en las narrativas, facilitando la reflexión sobre las implicaciones de las políticas existentes y la efectividad de la atención brindada.

La investigación cualitativa y cuantitativa permitió explorar dimensiones complementarias de la situación de los adultos mayores, mientras que el enfoque cuantitativo proporcionó datos estadísticos que respaldaron los hallazgos; el enfoque cualitativo destacó la importancia de las experiencias humanas y las narrativas personales en la evaluación de la efectividad de la protección de los derechos de las personas adultas mayores.

Resultados.

En un contexto donde los adultos mayores se enfrentaron a diversas vulnerabilidades, los datos indicaron que una proporción considerable de la muestra expresaba niveles insatisfactorios con la atención recibida. Este hallazgo sugirió, que a pesar de los esfuerzos realizados por las instituciones de salud y asistencia social, la calidad de los servicios no cumplía con las expectativas de los beneficiarios.

Cerca del 26.1% de los ancianos que residen con familiares tuvieron una percepción de satisfacción muy bajo y un 32.6% en bajo, lo que indica insatisfacción generalizada. Cerca del 37.0% de los ancianos que viven solos, refirieron un nivel de satisfacción muy bajo, mientras que el 29.6% percibió el nivel de satisfacción bajo, sugiriendo que el aislamiento impacta negativamente en su percepción de los servicios de atención; asimismo, los adultos en situación de desamparo reportaron altos niveles de insatisfacción. Esto resalta la precariedad de su situación y la urgencia de intervenciones adecuadas.

Se evidenció una insatisfacción clara, reflejada en los altos porcentajes de respuestas en las categorías de "muy bajo" y "bajo". Este resultado mostró que muchos adultos mayores se sentían desatendidos, debido a la falta de recursos adecuados en las instituciones y a la escasez de personal capacitado para satisfacer sus necesidades específicas.

Esa percepción de insatisfacción no solo impactó su bienestar emocional, sino que también tuvo repercusiones en su salud física y mental, ya que un entorno de atención inadecuado aceleró al deterioro de su calidad de vida. Los datos revelaron que las categorías de satisfacción "alta" y "muy alta" eran totalmente escasas. Esto subrayó la necesidad de redoblar esfuerzos para identificar y abordar las áreas de mejora necesarias.

Aquellos en situación de desamparo o que viven solos manifestaron niveles de insatisfacción aún mayores, destacando la urgencia de implementar políticas públicas que no solo garanticen el acceso a servicios, sino que también mejoren la calidad y efectividad de los mismos. El contexto socioeconómico en el que viven muchos de estos adultos mayores influyó en sus percepciones sobre la atención recibida.

Aproximadamente, un 45% de la población total de adultos mayores en Ecuador viven en pobreza. Este precario nivel de vida creó un estado de vulnerabilidad en la edad avanzada, lo que también develó una situación alarmante sobre el maltrato hacia los adultos mayores. Se observó, que el 43.5% de aquellos que residen con familiares reportaron un alto nivel de maltrato, mientras que el 37.0% de quienes viven solos y el 31.3% de los que se encuentran en situación de desamparo también manifestaron esta percepción extrema (Tabla 1).

Tabla 1: Percepción del maltrato a adultos mayores.

Nivel de maltrato.	Residen con familiares.	Viven solos.	En situación de desamparo.	Total.
Muy Alto	20 (43.5%)	10 (37.0%)	5 (31.3%)	35 (39.3%)
Alto	15 (32.6%)	8 (29.6%)	5 (31.3%)	28 (31.5%)
Neutral	7 (15.2%)	4 (14.8%)	1 (6.3%)	12 (13.5%)
Bajo	3 (6.5%)	3 (11.1%)	3 (18.8%)	9 (10.1%)
Muy Bajo	1 (2.2%)	2 (7.4%)	2 (12.5%)	5 (5.6%)
Total	46 (100%)	27 (100%)	16 (100%)	89 (100%)

Fuente: Elaboración propia.

Se evidenció que una significativa proporción de esta población experimenta niveles altos de maltrato, especialmente aquellos que residen con familiares. Este hallazgo sugiere que el entorno familiar, que en teoría debería ser un espacio de cuidado y apoyo, puede convertirse en un contexto donde se perpetúan actitudes de desatención y abuso.

La percepción del maltrato se atribuyó a diferentes causas. La precariedad económica y la falta de recursos pueden generar tensiones familiares, lo que lleva a la desatención, y en algunos casos, a formas de maltrato tanto físico como emocional. Los cuidadores, agobiados por sus propias dificultades, pueden no estar en condiciones de brindar el apoyo adecuado, y esto se traduce en un ambiente hostil a enfrentar por los adultos mayores.

La falta de educación y sensibilización sobre los derechos de los de este grupo contribuyó a la normalización del maltrato. En muchos casos, los familiares no reconocieron comportamientos abusivos como tales, considerando que su trato es parte de la dinámica familiar. Este panorama refleja la necesidad de programas de concienciación que eduquen tanto a la población general como a los familiares sobre el cuidado y el respeto que merecen los adultos mayores, especialmente a aquellos que viven solos.

Al estar en una situación aislada, el estado emocional y físico de estos adultos mayores se encuentra comprometido, lo que aumenta la percepción de maltrato, tanto por parte de sus cuidadores como en su interacción con servicios de atención.

Un 62.5% de los adultos mayores en situación de desamparo calificó su acceso a la salud como "Muy Bajo". Reflejó no solo la falta de servicios accesibles, sino también la desatención de un grupo extremadamente vulnerable que enfrenta riesgos significativos para su bienestar físico y emocional. La ausencia de recursos y de un sistema de apoyo sólido limita gravemente sus opciones, dejando a estos individuos en un estado de precariedad que repercute en su calidad de vida.

En el grupo de adultos mayores que viven con familiares, una proporción significativa reportó un acceso considerado "Muy Bajo" o "Bajo", lo que representó el 76.1 % de este grupo. Aunque estos individuos contaban con un sistema de apoyo familiar, este no era suficiente para facilitar un acceso efectivo a la atención médica.

La sensación de insatisfacción con los servicios de salud fue palpable, lo que sugiere que la simple presencia de familiares no garantiza una adecuada cobertura de salud. Los resultados del grupo que vive solo, donde un 44.4% reportó un acceso "Muy Bajo", sugieren que el aislamiento social es un factor crítico que agrava la vulnerabilidad de estas personas. La falta de interacciones sociales no solo contribuye a problemas de salud mental, sino que también reduce la probabilidad de que reciban la atención necesaria en momentos críticos.

Las instituciones de salud no contaron con los recursos suficientes para atender a esta población, lo que resulta en un acceso limitado y en la insatisfacción con los servicios recibidos. Los adultos mayores dieron testimonios desde ocasiones en las que fueron ignorados o enviados de regreso sin recibir la atención que requerían, lo que mostró una falta de formación y sensibilidad en el personal de salud hacia las necesidades específicas de las personas de la tercera edad. La escasez de programas y políticas que aborden de manera integral la problemática del envejecimiento en el país contribuye a perpetuar esta situación. La escasez de educación sobre los derechos de los adultos mayores y la normalización del maltrato son factores que deben ser confrontados urgentemente.

La situación de las personas adultas mayores dificultó, en muchas ocasiones, su acceso a políticas públicas, especialmente en zonas rurales. Esto se debió a que la población se encontraba bastante dispersa, lo que complicó que las iniciativas del Estado llegaran efectivamente a quienes más las necesitaban. Esta realidad impidió lograr una protección integral para los adultos mayores.

Las políticas públicas no lograron alcanzar a estos grupos de atención prioritaria. Si el Estado no cumple con proporcionar un nivel adecuado de protección y satisfacer las necesidades básicas de los adultos mayores, se estaría vulnerando su derecho. En tal caso, es evidente la necesidad de que estas personas tengan acceso a políticas públicas efectivas para lograr una protección integral; un asunto que depende del Estado ecuatoriano, que en la práctica demostró no estar cumpliendo con sus responsabilidades hacia las personas adultas mayores.

Los hallazgos de la investigación mostraron, que uno de los factores que contribuyó al abandono de los adultos mayores fue el costo económico que implica su mantenimiento. Para aquellos que no habían tenido una trayectoria laboral activa, que no contaban con una jubilación o con recursos que les proporcionaran una economía sostenible, la carga recayó en sus familias. Estas expresaron que no contaban con los recursos necesarios, ya que debían sostener a sus propios integrantes; así, los adultos mayores terminaron siendo percibidos como una carga.

Se relacionaron otros factores, especialmente el desapego emocional o desarraigo que algunos hijos sentían hacia sus padres. En lo que recayó a la atención institucional, se evidenció, que aunque existen políticas en papel, la realidad es que muchos adultos mayores no reciben la atención adecuada. Los ancianos enfrentaron discriminación debido a su edad y/o posición social, lo que hizo aún más urgente la necesidad de derechos específicos. Esta situación reveló una clara deficiencia en esta área. A pesar de que se reconoció que los adultos mayores requieren un enfoque integral que garantice su acceso a servicios de salud y otros derechos, en la práctica, muchos de ellos no experimentaron estas garantías.

La creación de más centros gerontológicos especializados en zonas rurales habría sido un paso crucial para proteger los derechos de los adultos mayores en esas comunidades. Estos centros no solo se enfocaron en proporcionar atención médica, sino que también promovieron un enfoque integral que atendía las diversas necesidades de este grupo priorizado. Fortalecer la infraestructura de atención para este grupo fue una inversión significativa en su futuro y en el bienestar de la comunidad en su conjunto.

Los resultados de este estudio evidenciaron una violación casi total de los derechos constitucionales de las personas adultas mayores en el área de estudio. Esta situación planteó interrogantes sobre el cumplimiento de las normativas vigentes y su efectividad en la protección de este grupo vulnerable, lo que llevó a la discusión de los hallazgos y sus implicaciones.

Discusión.

Los derechos constitucionales de los adultos mayores en Ecuador están claramente establecidos; sin embargo, la realidad local revela una desconexión preocupante entre estas garantías y la experiencia cotidiana de este grupo.

A pesar de contar con un marco legal que promueve la atención prioritaria, los adultos mayores enfrentan una serie de vulnerabilidades que les impiden disfrutar de sus derechos de manera efectiva. La investigación mostró que un alto porcentaje de esta población reportó insatisfacción con la atención recibida, lo que

subraya la necesidad de una implementación efectiva de políticas públicas que no solo reconozcan, sino que también garanticen estos derechos en la práctica.

Los determinantes sociodemográficos juegan un papel crucial en la violencia que sufren los adultos mayores en Ecuador (Álvarez Córdova et al., 2020). La investigación reveló que aquellos que residen con familiares y quienes viven solos experimentan altos niveles de maltrato, lo que sugiere que la violencia intrafamiliar es un problema significativo (Cuellar & Briones, 2019).

Factores como la precariedad económica, la falta de recursos y el agotamiento emocional de los cuidadores contribuyeron a este fenómeno, lo que generó un entorno hostil donde la desatención y el abuso pueden proliferar. Esto es especialmente preocupante en un contexto donde la violencia hacia los adultos mayores no solo se manifestó físicamente, sino también emocional y psicológicamente.

La autoestima y la soledad en los adultos mayores son dos aspectos interrelacionados que afectan su bienestar general (Witt et al., 2023). La investigación evidenció que el aislamiento social, particularmente entre aquellos que viven solos, se correlaciona con altos niveles de insatisfacción y depresión. La depresión en la mayoría de ocasiones, o en dichos círculos sociales, no se respetó con la importancia merecida. Esta es un factor que condujo al desarrollo de enfermedades crónicas, como enfermedades cardíacas y diabetes, problemas de memoria y concentración. En algunos casos, la depresión aumentó el riesgo de pensamientos suicidas, reflejando un estado de desesperanza. La falta de redes de apoyo y la percepción de ser una carga para sus familias contribuyen a una disminución de la autoestima, perpetuando un ciclo de desvalorización y abandono emocional. Esta situación requiere atención urgente, ya que el bienestar emocional es fundamental para la salud física de los adultos mayores (Vinueza-Veloz et al., 2021).

Ante esta realidad, se hace evidente la necesidad de establecer estrategias y políticas públicas gubernamentales que garanticen el derecho a la salud de los adultos mayores en Ecuador. En este marco, en la Tabla 2 se presenta un plan integral para mejorar la atención y protección de los derechos de los adultos mayores en Ecuador.

Tabla 2. Plan para la atención y protección de adultos mayores.

Estrategia	Acciones	Responsables	Plazo
Desarrollo de políticas públicas	- Diagnóstico sobre la situación actual.	Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), ONGs	3 meses
	- Propuestas de políticas públicas.	MIES, Ministerio de Salud Pública (MSP), expertos	6 meses
Educación y sensibilización	- Campañas de sensibilización.	MIES, ONGs	4 meses
	- Talleres comunitarios sobre derechos.	MIES, organizaciones comunitarias	5 meses
Fortalecimiento de recursos en salud	- Análisis de necesidades en centros de salud.	MSP	2 meses
	- Capacitación en atención geriátrica.	MSP, universidades	4 meses
Creación de centros gerontológicos	- Identificación de lugares para centros.	MIES, municipalidades	3 meses
	- Desarrollo de un modelo integral de atención.	MIES, MSP, expertos en geriatría	6 meses
Monitoreo y evaluación	- Sistema de monitoreo de políticas.	MIES, organismos de control	3 meses
Acceso a recursos económicos	- Programa de subsidios para adultos mayores.	MIES	4 meses
	- Acceso a créditos para familias cuidadoras.	Banca pública, MIES	5 meses
Investigación continua	- Programa de investigación sobre la situación de adultos mayores.	MIES, universidades	6 meses
Involucramiento de la comunidad	- Promoción de grupos de apoyo comunitario.	MIES, organizaciones comunitarias	4 meses

Fuente: Elaboración propia.

CONCLUSIONES.

El estudio reveló una alarmante situación de vulnerabilidad entre los adultos mayores en Ecuador, evidenciando la insatisfacción generalizada con los servicios de atención y una alta percepción de maltrato.

Los datos recopilados indicaron, que a pesar de las políticas públicas existentes, muchos adultos mayores enfrentaron condiciones precarias que comprometieron su bienestar físico y emocional.

La investigación demostró que el entorno familiar, que debería ser un refugio de apoyo, a menudo se convertía en un espacio de desatención y abuso, subrayando la necesidad urgente de abordar estas dinámicas desde una perspectiva integral.

El conocimiento adquirido a partir de este estudio proporciona una base sólida para entender la complejidad de la situación de los adultos mayores en riesgo. Se identificó la relación entre factores socioeconómicos y la calidad de atención recibida, sugiriendo que las intervenciones deben centrarse no solo en el acceso a servicios, sino también en la mejora de su calidad y en la educación sobre los derechos de los adultos mayores.

Como resultado, este estudio abre nuevas líneas de trabajo que pueden desarrollarse en el futuro, enfocándose en la implementación de programas de concienciación y educación dirigidos a familiares y profesionales que interactúan con esta población; asimismo, la creación de centros gerontológicos especializados en áreas vulnerables podría ser una estrategia clave para garantizar una atención integral y de calidad.

Al abordar esos aspectos, se contribuiría a fortalecer la protección de los derechos de los adultos mayores y a mejorar su calidad de vida en Ecuador.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Álvarez Córdova, L. R., Artacho, R., Arteaga, C., Fonseca Pérez, D., Sierra Nieto, V. H., & Ruiz-López, M. D. (2020). Valoración geriátrica integral en una comunidad marginal de Ecuador. *Nutrición*

https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S021216112020000700007&script=sci_arttext

2. Asamblea Nacional del Ecuador. (2008). Constitución de la República del Ecuador. <https://www.asambleanacional.gob.ec/es/contenido/constitucion-de-larepublica-del-ecuador>
3. Asamblea Nacional del Ecuador. (2016). Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores. <https://www.asambleanacional.gob.ec/es/multimedios-legislativos/67487-proyecto-de-ley-organica-reformatoria>
4. Chugchilan, J. E. G., & Zumbana, L. C. E. (2022). Autoestima y soledad en adultos mayores. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 10069-10085. <https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/4117>
5. Cuellar, J. F. O., & Briones, M. B. (2019). La violencia intrafamiliar en el adulto mayor. *Revista Cognosis*. ISSN 2588-0578, 4(4), 81-92. <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/Cognosis/article/view/1876>
6. Flores, M. R., & Fernández, G. M. Q. (2021). Perspectiva de la pobreza y los programas asistenciales en el Ecuador. *Revista Inclusiones*, 106-127. <https://revistainclusiones.org/index.php/inclu/article/view/249>
7. Monje, E. A., & San Lucas, M. F. (2021). La necesidad de establecer políticas públicas gubernamentales en Ecuador para garantizar el derecho a la salud de los adultos mayores. *Revista Espacios*, 42(23), 40-50. http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_esp/article/view/24019
8. Santos, M. A. B. D., Moreira, R. D. S., Faccio, P. F., Gomes, G. C., & Silva, V. D. L. (2020). Factors associated with elder abuse: a systematic review of the literature. *Ciência & Saúde Coletiva*, 25, 2153-2175. <https://www.scielo.br/j/csc/a/MpcwN3kZjqZnK9FQXYc6T6j/?lang=en>

9. Vásquez Corral, D. (2022). Pobreza en Ecuador: efecto del crecimiento y la desigualdad (2007-2017). *Desarrollo y Sociedad*, (91), 77-109.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012035842022000200077&script=sci_arttext
10. Vélez, J. A. A. (2021). Derechos constitucionales y realidad local de los adultos mayores. Un estudio en Santo Domingo de los Tsáchilas, Ecuador. *Rihumso: Revista de Investigación del Departamento de Humanidades y Ciencias Sociales*, (20), 183-197.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8747252>
11. Vinuesa-Veloz, M. F., Nuñez-Rivero, Y., de los Ángeles Leyva-Montero, M., Montero-López, I. L., & Mera-Segovia, C. M. (2021). Determinantes sociodemográficos de violencia en adultos mayores ecuatorianos. *Revista Española de Geriátría y Gerontología*, 56(1), 41-46.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0211139X20300949>
12. Witt, G. F. V., Ronquillo, M. C. J., Bravo, E. M. G., & Rodríguez, P. D. L. M. W. (2023). Desafíos y problemas de la salud pública en Ecuador. *RECIAMUC*, 7(2), 10-21.
<https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/1086>

DATOS DE LOS AUTORES.

1. **Viviana del Rocío Marfetan Marfetan.** Especialista en Derechos Humanos. Docente de la Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Sede Riobamba, Ecuador. E-mail: ur.vivianamm31@uniandes.edu.ec
2. **Valeria Alexandra Martínez Avalos.** Estudiante de la Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Sede Riobamba, Ecuador. E-mail: valeriana43@uniandes.edu.ec
3. **Isaías Sebastián Garzón Mancheno.** Estudiante de la Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Sede Riobamba, Ecuador. E-mail: isaiasgm18@uniandes.edu.ec

RECIBIDO: 4 de septiembre del 2024.

APROBADO: 10 de octubre del 2024.