



*Asesorías y Tutorías para la Investigación Científica en la Educación Puig-Salabarría S.C.
José María Pino Suárez 400-2 esq a Lerdo de Tejada, Toluca, Estado de México. 7223898475*

RFC: ATI120618V12

Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores.

<http://www.dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/>

Año: XIII Número: 2 Artículo no.:54 Período: 1 de enero del 2026 al 30 de abril del 2026

TÍTULO: Diferencias salariales entre los profesionales en fisioterapia de México y otros países latinoamericanos.

AUTORES:

1. Dra. Yazmín Castillo Sánchez.
2. Dr. Martín Pablo Antonio Moreno Pérez.
3. Dr. Miguel Ángel Karám Calderón.

RESUMEN: El objetivo de este artículo es analizar las diferencias salariales entre los profesionales de la fisioterapia en México y otros países de América Latina, considerando variables económicas, profesionales y sociales. Se realizó una revisión documental de fuentes oficiales e informes laborales entre 2020 y 2025. Los resultados muestran que México se ubica entre los países con menores ingresos promedio para fisioterapeutas (8,000–15,000 pesos mensuales), mientras que naciones como Chile, Argentina y Colombia presentan mejores condiciones salariales. Se discute la relación de esas disparidades con la inversión en salud, el grado de institucionalización de la fisioterapia y la estabilidad laboral.

PALABRAS CLAVES: fisioterapia, salarios, desigualdad laboral, México, América Latina.

TITLE: Salary differences between physiotherapy professionals in Mexico and other Latin American countries.

AUTHORS:

1. PhD. Yazmin Castillo Sánchez.
2. PhD. Martín Pablo Antonio Moreno Pérez.
3. PhD. Miguel Ángel Karam Calderón.

ABSTRACT: The objective of this article is to analyze the salary gaps between physical therapy professionals in Mexico and other Latin American countries, considering economic, professional, and social variables. A documentary review of official sources and labor reports was conducted between 2020 and 2024. The results show that Mexico ranks among the countries with the lowest average income for physical therapists (8,000–15,000 pesos per month), while countries such as Chile, Argentina, and Colombia offer better salary conditions. The relationship of these disparities with investment in health, the degree of institutionalization of physical therapy, and job stability is discussed.

KEY WORDS: physiotherapy, wages, labor inequality, Mexico, Latin America.

INTRODUCCIÓN.

La fisioterapia constituye una disciplina esencial en los sistemas de salud contemporáneos, contribuyendo a la rehabilitación, prevención de enfermedades y mejora de la calidad de vida de los pacientes; no obstante, a pesar de su importancia, la remuneración de los fisioterapeutas en América Latina refleja marcadas desigualdades.

En México, los salarios se sitúan entre los más bajos de la región, lo que repercute en la calidad de vida de los profesionales y en la capacidad del sistema de salud para retener talento (Observatorio Laboral, 2023). El presente trabajo de investigación busca comparar los ingresos de los fisioterapeutas en México con los de países como Chile, Argentina, Colombia y Perú, a fin de identificar las principales causas de la brecha salarial.

DESARROLLO.

Conceptualización de la fisioterapia como profesión de la salud.

La fisioterapia es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023) como una profesión del área de la salud que se ocupa de la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la movilidad y la función física de las personas. El rol de los fisioterapeutas se ha consolidado en los sistemas de salud

debido al aumento de enfermedades crónico-degenerativas, accidentes laborales y envejecimiento poblacional (Organización Panamericana de la Salud \[OPS], 2022).

En México y América Latina, la fisioterapia ha evolucionado de ser una ocupación técnica, a constituirse como una profesión universitaria, aunque con distintos niveles de reconocimiento legal y académico. Mientras en países como Chile o Colombia se le reconoce como disciplina autónoma con colegios profesionales fuertes, en México todavía enfrenta retos en su institucionalización y valoración social.

Importancia socioeconómica de la fisioterapia.

Los fisioterapeutas contribuyen significativamente a la calidad de vida de los pacientes y a la reducción de la carga económica de los sistemas de salud (OPS, 2021). Al favorecer la reintegración laboral de las personas tras accidentes o enfermedades, la fisioterapia impacta directamente en la productividad económica y social.

La fisioterapia, al facilitar la reintegración laboral tras lesiones o enfermedades, incide de manera directa y cuantificable en la productividad económica y social; por un lado, genera impacto económico: en la Comunidad de Madrid, la actividad de fisioterapia contribuyó a una reducción de costos sanitarios por 469 millones de euros, además de aportar 318 millones de euros al PIB. En este mismo estudio se reporta, que por cada euro invertido en fisioterapia, se generan 127 euros en retorno, y se disminuye el absentismo en patologías como lumbalgia crónica y síndrome del túnel carpiano (Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid, 2021).

En contextos empresariales, los programas de fisioterapia laboral han mostrado ser altamente efectivos. Se ha documentado una reducción de hasta 25% en las bajas laborales tras implementar programas de fisioterapia en empresas multinacionales, lo que además repercute en mejoras de productividad, eficiencia y clima organizacional (FisioReact, s.f.). De manera complementaria, otros reportes indican que la fisioterapia empresarial contribuye al fortalecimiento del bienestar laboral, incrementa la satisfacción en un 32% y mejora la imagen institucional (Gallofré, s. f.; Yamisiones, 2023).

El costo del dolor crónico también ilustra la relevancia de la fisioterapia en términos económicos y sociales. En Estados Unidos, se ha estimado que las pérdidas anuales en productividad por dolor crónico 299 y 335 mil millones de dólares anuales, con un costo total estimado entre 560 y 635 mil millones de dólares, incluyendo atención médica y productividad perdida, mientras que en la Unión Europea cerca del 40% de las bajas laborales están relacionadas con problemas musculoesqueléticos. En este sentido, la rehabilitación integral —incluida la fisioterapia— contribuye no solo a reducir el dolor, sino también a mejorar el bienestar emocional, la autoestima y la reintegración laboral (Gaskin & Richard, 2012; European Trade Union Institute [ETUI], 2023).

Finalmente, la fisioterapia laboral también representa una inversión rentable para las organizaciones. Se estima que las empresas pueden obtener un retorno de hasta tres euros por cada euro invertido, lo cual refleja la capacidad de esta disciplina para disminuir costos asociados a la atención médica y a la rotación de personal, al mismo tiempo que incrementa la productividad de los trabajadores (Organización Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo [EU-OSHA], s. f.).

Los salarios y condiciones laborales suelen no corresponder al valor de su aporte. Estudios recientes señalan que la insuficiente remuneración de los fisioterapeutas limita su desarrollo profesional, incrementa la rotación laboral, y genera desigualdad respecto a otros profesionales de la salud (Hernández Quintero, 2023).

Marco conceptual sobre desigualdades salariales.

Diversas teorías ayudan a explicar las diferencias salariales.

1. *Teoría del capital humano*. Propone que los salarios dependen del nivel educativo, experiencia y habilidades adquiridas (Becker, 1993). En fisioterapia, la formación universitaria y los posgrados deberían mejorar la remuneración, aunque en la práctica esto no siempre ocurre en países latinoamericanos.

2. *Segmentación laboral*. Plantea que existen “mercados duales” de trabajo: uno primario (empleos estables y bien remunerados) y uno secundario (empleos precarios e inestables) (Piore, 1983). Los fisioterapeutas en México frecuentemente se ubican en el mercado secundario, trabajando por honorarios o en la informalidad.
3. *Brecha salarial en salud*. Los fisioterapeutas reciben ingresos menores en comparación con médicos y enfermeras, a pesar de compartir responsabilidades asistenciales. La OIT y la OMS documentan, que en el sector salud, las mujeres —que constituyen la mayoría— ganan hasta un 24% menos que los hombres; esto no distingue entre profesiones como fisioterapia, enfermería o medicina, así que no solo existen brechas por áreas geográficas, sino también existen diferencias por género (Organización Internacional del Trabajo [OIT] & Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022).

Panorama laboral de los fisioterapeutas en México.

En México, los fisioterapeutas desempeñan labores tanto en el sector público como en el privado, aunque las condiciones salariales y la estabilidad laboral varían considerablemente entre ambos.

Dentro del sector público, en instituciones como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y los hospitales dependientes de la Secretaría de Salud, los fisioterapeutas suelen formar parte del personal operativo del sistema de salud pública; no obstante, los tabuladores salariales oficiales suelen estar por debajo de los niveles promedio del mercado para profesionales de la salud. De hecho, el tabulador del IMSS para “terapistas físicos” refleja un ingreso mensual que ronda entre \$5,562 y \$7,416 pesos, dependiendo de la jornada laboral (Instituto Mexicano del Seguro Social [IMSS], 2023).

De acuerdo con lo anterior, en México, los fisioterapeutas trabajan tanto en instituciones públicas como privadas. El sector público incluye al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y hospitales de la Secretaría de

Salud, entre otros; sin embargo, los tabuladores salariales son bajos en comparación con otros profesionales de la salud.

En el sector privado, los ingresos son más variables y dependen de múltiples factores como la ubicación, la demanda de servicios, el tipo de contratación o el nivel de especialización. Datos recientes indican que el salario promedio de un fisioterapeuta en México se sitúa en torno a los \$10,520 pesos mensuales, con un rango que va desde aproximadamente \$7,400 en perfiles de entrada hasta más de \$18,300 para aquellos altamente especializados (Jobted, 2025; Unitec, s.f.); asimismo, el portal Jobted reporta que los fisioterapeutas con experiencia y especialización pueden alcanzar ingresos de hasta \$15,250 mensuales, mientras los recién egresados pueden ganar alrededor de \$7,890 (Jobted, 2025).

En el ámbito privado, los ingresos son variables y dependen de la demanda de servicios, ubicación geográfica y nivel de especialización del fisioterapeuta. Una gran proporción labora bajo esquemas de honorarios, lo que reduce prestaciones y seguridad laboral (El País, 2025).

Según Indeed (2025), el salario promedio de un fisioterapeuta en México es de \$10,454 MXN mensuales, con variaciones regionales: en Monterrey alcanza aproximadamente \$12,188, mientras que en la Ciudad de México se ubica en torno a \$10,934.

Tipología y especialización.

La especialización suele mejorar los ingresos; fisioterapeutas que se enfocan en neurología, rehabilitación deportiva, geriatría o pediatría suelen recibir mejores remuneraciones; por ejemplo, aquellas especialidades pueden superar los \$11,000 mensuales, e incluso trabajar en clubes deportivos o el IMSS puede acercar al ingreso promedio de \$11,470 (UVM, 2025; Unitec, s.f.).

Trabajar de forma independiente, como en consultorios privados o atención domiciliaria, ofrece flexibilidad en los horarios y la posibilidad de establecer tarifas propias; sin embargo, este modelo laboral también conlleva desafíos, como la necesidad de gestionar aspectos administrativos y la posibilidad de ingresos variables; además, la seguridad social no está garantizada; aunque es posible afiliarse al IMSS

bajo la Modalidad 44 para trabajadores independientes, esto implica costos adicionales y no siempre es accesible para todos los profesionales (IMSS, 2025; Simmple, 2025).

Desde una perspectiva de precariedad laboral —fenómeno ampliamente documentado en México—, muchos fisioterapeutas que ejercen de forma independiente enfrentan múltiples desafíos asociados a la inestabilidad de sus condiciones de trabajo. Entre los problemas más frecuentes se encuentran la ausencia de contratos formales, la falta de prestaciones sociales y la informalidad laboral, lo que limita su acceso a seguridad social, beneficios laborales y oportunidades de desarrollo profesional. Esta situación no solo afecta la calidad de vida de los profesionales, sino que también tiene implicaciones sobre la continuidad y la calidad de la atención que brindan a los pacientes. Estudios recientes señalan, que especialmente en contextos de práctica privada o atención domiciliaria, la remuneración puede ser variable y sujeta a la demanda del mercado, incrementando la vulnerabilidad económica de quienes carecen de estabilidad contractual (Calderón Martínez, 2022; INSP & UNAM, 2024).

Perspectivas laborales y tendencias.

A pesar de los retos, la demanda por servicios de fisioterapia está en crecimiento, impulsada por el envejecimiento de la población, la promoción de la salud, el aumento del deporte y estilos de vida activos. Esto está ampliando las oportunidades en ámbitos como rehabilitación geriátrica, deportiva, clínica y comunitaria (UNICLA, 2024; UAG, 2023). La incorporación de tecnologías en tele-rehabilitación y diagnóstico también abre nuevas áreas de especialización laboral (TrakPhysio, 2025).

Factores que explican las diferencias salariales.

Diversos estudios destacan los componentes estructurales que contribuyen a las desigualdades salariales en salud, y en particular en fisioterapia. A continuación, se desarrollan los principales factores:

1. Inversión en salud.

La inversión pública en salud influye directamente en la calidad del sistema sanitario y los ingresos que reciben sus profesionales. En el caso de México, la proporción del Producto Interno Bruto (PIB) destinada

al gasto total en salud se estimó en aproximadamente 6.2% para el año 2020, cifra que continúa siendo inferior respecto a países como Chile o Argentina, donde se supera el 10% del PIB (Fifarma, 2024; CEPAL y OPS, 2024). Esta baja inversión refleja una asignación limitada de recursos y una estructura presupuestal que no permite fortalecer adecuadamente los salarios de profesionales como los fisioterapeutas.

2. Reconocimiento legal y profesional.

El grado de autonomía profesional y el marco legal en el que se inserta la fisioterapia también impactan directamente en los niveles salariales. En México, a pesar de contar con formación universitaria desde hace varias décadas, la fisioterapia todavía carece de un marco normativo robusto que le otorgue plena autonomía dentro del sistema de salud. Esta falta de reconocimiento profesional limita la capacidad de negociación salarial y restringe la participación de los fisioterapeutas en niveles de decisión clínica. Según Taticuan Simbaña (2019), dos factores claves afectan este reconocimiento: el desconocimiento generalizado de las funciones del fisioterapeuta y la incongruencia entre el perfil académico del egresado y el papel que desempeña en las instituciones de salud.

3. Nivel académico.

La formación académica avanzada tiene una correlación positiva con la mejora de ingresos y el reconocimiento profesional en el ámbito de la fisioterapia. En Chile, la existencia de múltiples programas de posgrado y subespecialidades en fisioterapia. Estos programas no solo incrementan las competencias clínicas, sino que también facilitan el acceso a mejores oportunidades laborales y roles de liderazgo en el sector salud.

4. Condiciones contractuales.

En México, una gran parte de los fisioterapeutas se desempeña bajo esquemas de contratación por honorarios o sin una base contractual formal. Esto significa que no cuentan con prestaciones de ley, seguridad social, aguinaldo ni estabilidad laboral. Este fenómeno, ampliamente documentado en el sector

salud, representa una de las principales formas de precarización laboral, ya que reduce la capacidad de los trabajadores para exigir condiciones dignas y remuneraciones justas (Secretaría de Economía, 2024a).

5. Informalidad laboral.

La informalidad es uno de los factores más críticos que afecta al personal de fisioterapia en México. Según datos del primer trimestre de 2025, el 46.2% de los técnicos en diagnóstico, tratamiento médico, podología y fisioterapia laboraban en condiciones informales; es decir, sin contrato formal, seguridad social o estabilidad laboral. Esta cifra, aunque por debajo del promedio nacional del 54.3%, sigue siendo preocupante; además, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2021) ha advertido que la alta informalidad laboral en América Latina y el Caribe tiene consecuencias graves para la salud física y mental de los trabajadores, al incrementar la inequidad, reducir el acceso a servicios, y deteriorar las condiciones generales de vida.

Estudios previos sobre salarios en fisioterapia.

La literatura internacional ha abordado la problemática salarial en fisioterapia desde distintas perspectivas. En Brasil, Ruesga, Bichara, & Monsueto (2014) documentaron la desigualdad salarial en la profesión de fisioterapia, destacando su relación con la informalidad laboral. En Argentina, estudios del Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social (2023) señalan, que aunque los salarios nominales son competitivos, la inflación reduce su poder adquisitivo. En general, existe escasa literatura comparativa entre países latinoamericanos, lo que justifica la pertinencia del presente estudio.

Metodología.

Tipo de estudio.

La presente investigación se enmarca en un estudio de tipo documental, descriptivo y comparativo, centrado en el análisis de información secundaria proveniente de fuentes nacionales e internacionales. El objetivo principal fue identificar y contrastar las condiciones salariales y laborales de los fisioterapeutas en México frente a otros países de América Latina en el periodo comprendido entre los años 2020 y 2025.

Fuentes de información.

Para garantizar la validez y confiabilidad de los datos, se seleccionaron fuentes institucionales reconocidas. Entre ellas se incluyen:

1. *Organismos internacionales.* Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización Internacional del Trabajo (OIT), y Banco Mundial.
2. *Entidades gubernamentales nacionales.* Ministerios de Salud y de Trabajo de países latinoamericanos (especialmente México, Chile, Argentina, Colombia, Brasil y Perú).
3. *Fuentes estadísticas nacionales.* Observatorio Laboral (México), Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), Data México, así como plataformas laborales como Glassdoor, Indeed y Jobted.
4. *Literatura científica y académica.* Artículos, informes técnicos, documentos de política pública y tesis relacionadas con el panorama laboral en fisioterapia.

Procedimiento.

1. *Recolección de información.* Se identificaron documentos oficiales, bases de datos laborales y reportes técnicos publicados entre los años 2020 y 2025. La búsqueda se realizó mediante plataformas digitales oficiales, motores académicos, y portales gubernamentales.
2. *Selección y validación.* Se aplicaron criterios de inclusión, priorizando fuentes actualizadas con cobertura nacional o regional, respaldo institucional y acceso público. Se excluyeron publicaciones sin respaldo metodológico o con datos incompletos.
3. *Homologación de salarios.* Para efectos comparativos, todos los ingresos reportados en monedas locales de igual forma fueron convertidos a pesos mexicanos (MXN), utilizando los tipos de cambio oficiales anuales promedios reportados por el Banco Mundial (2023). Esta conversión permitió realizar una comparación equitativa entre países con diferentes contextos económicos.
4. *Análisis comparativo.* Se establecieron indicadores clave como salario mensual promedio, rangos de ingresos, condiciones de contratación (formales/informales), nivel académico y áreas de

especialización. El análisis permitió identificar similitudes y diferencias estructurales entre México y otros países seleccionados.

5. *Síntesis e interpretación.* Los resultados se organizaron temáticamente para facilitar su interpretación y discusión, tomando como referencia las condiciones laborales prevalecientes y las recomendaciones de organismos internacionales en materia de trabajo formal y derechos laborales en el sector salud.

Limitaciones.

Dado que se trata de un estudio documental, los resultados dependen de la disponibilidad y transparencia de la información publicada por las instituciones consultadas; asimismo, los datos salariales pueden presentar variaciones regionales dentro de cada país que no siempre están detalladas en las fuentes oficiales.

Resultados.

Los resultados del análisis documental y comparativo permiten establecer una radiografía salarial y laboral de los fisioterapeutas en seis países latinoamericanos: México, Chile, Argentina, Colombia, Brasil y Perú, considerando datos del periodo 2020–2025. Para efectos de comparación, todos los valores fueron convertidos a pesos mexicanos (MXN), utilizando los tipos de cambio anuales promedio oficiales (Banco Mundial, 2023).

México.

En México, el salario mensual de un fisioterapeuta varía entre \$8,000 y \$15,000 MXN, con marcadas diferencias entre el sector público y privado. En instituciones como el IMSS o el ISSSTE, los tabuladores indican ingresos que rondan los \$5,500 a \$7,500 pesos mensuales, mientras que en el sector privado—particularmente en clínicas especializadas o práctica independiente—se puede alcanzar un promedio de \$10,000 a \$15,000 pesos, dependiendo del nivel de especialización y ubicación geográfica (Secretaría de

Economía, 2024b; UNITEC, 2019). Según datos de Indeed (2025), el salario promedio mensual para un fisioterapeuta en México es de aproximadamente \$10,454 MXN.

Según la Secretaría de Economía (2025), las condiciones laborales de los fisioterapeutas en México suelen caracterizarse por esquemas de contratación por honorarios, alta rotación laboral, bajo acceso a prestaciones y una presencia significativa de informalidad, con un 46.2 % de trabajadores en condiciones informales.

Chile.

En Chile, la remuneración de los kinesiólogos varía según la experiencia, la institución y la ubicación. Según Encuadrado (2024), los profesionales con pocos años de experiencia perciben salarios menores, mientras que aquellos con mayor trayectoria pueden acceder a ingresos superiores. Por su parte, Mi Futuro (2025) señala que la empleabilidad al segundo año de titulación alcanza el 78,4%, con un ingreso promedio mensual equivalente a aproximadamente MXN 30,000 al convertirlo a pesos mexicanos ($1 \text{ CLP} \approx 0.021 \text{ MXN}$).

Estos datos muestran, que aunque los kinesiólogos chilenos cuentan con un nivel de ingreso relativamente adecuado en comparación con otros países de la región, persisten brechas significativas en relación con otras profesiones de la salud, reflejando desigualdades estructurales dentro del sistema laboral sanitario chileno.

El reconocimiento legal de la profesión, el acceso a especialidades y la existencia de posgrados contribuyen a fortalecer su posición dentro del sistema sanitario; asimismo, el empleo suele ser formal y con prestaciones, lo que aumenta el valor real del ingreso percibido, beneficiándose de mejores condiciones contractuales, regulaciones profesionales más claras y mayor inversión pública en salud (Dirección del Trabajo de Chile, 2021).

Argentina.

En Argentina, la remuneración de los fisioterapeutas varía según la región, la institución empleadora y la experiencia profesional. Según datos de Glassdoor (2025), el salario promedio mensual para un fisioterapeuta en Argentina es de aproximadamente ARS 119,084, lo que equivale a aproximadamente 1,300 USD al tipo de cambio del 2025 ($1 \text{ USD} \approx 91 \text{ ARS}$); sin embargo, este valor puede fluctuar dependiendo de factores como la especialización y la ubicación geográfica; por ejemplo, en Buenos Aires, la capital del país, el salario promedio mensual es de ARS 75,000, según información proporcionada por Glassdoor (2025).

Al convertir estos valores a pesos mexicanos, utilizando un tipo de cambio representativo del 2025 ($1 \text{ ARS} \approx 0.18 \text{ MXN}$), los ingresos promedio se sitúan aproximadamente entre 21,420 y 22,620 MXN mensuales.

Estas cifras reflejan, que aunque los fisioterapeutas argentinos perciben ingresos relativamente adecuados en comparación con otros países de la región, persisten diferencias significativas en relación con otras profesiones de la salud, así como la influencia de factores macroeconómicos como la inflación y la devaluación del peso argentino, que afectan su poder adquisitivo real (Glassdoor, 2025). Esto debido a que el poder adquisitivo varía ampliamente entre regiones y se ve afectado por la inestabilidad económica; no obstante, el país cuenta con un sistema de formación avanzada en fisioterapia, lo que ha contribuido a mejorar el perfil profesional del egresado.

Colombia.

En Colombia, la remuneración de los fisioterapeutas varía según la experiencia, la ubicación y el tipo de institución empleadora. Según datos de Computrabajo (2025), el sueldo promedio mensual para un fisioterapeuta en Colombia es de aproximadamente COP 2.253.170; sin embargo, este valor puede fluctuar dependiendo de factores como la especialización y la región; por ejemplo, en Bogotá, una ciudad con alta demanda de servicios de salud, los fisioterapeutas pueden recibir salarios que oscilan entre COP 3.500.000

y COP 4.000.000 mensuales (El Empleo, 2025); además, el portal UDES (2025) indica que el salario promedio mensual de los fisioterapeutas en Colombia es de COP 2.210.216, con un rango que va desde COP 1.700.000 hasta COP 3.000.000.

Al convertir estos valores a pesos mexicanos, utilizando un tipo de cambio representativo del 2025 (1 COP \approx 0.18 MXN), los ingresos promedio se sitúan aproximadamente entre MXN 11,000 y MXN 12,000 mensuales, alcanzando hasta MXN 18,000 en los casos mejor remunerados.

El país presenta una estructura laboral más formalizada que México, con contratos estables y una creciente oferta de posgrados en fisioterapia. Las diferencias entre el sector público y privado también son evidentes, aunque ambos sectores ofrecen un nivel de estabilidad mayor en comparación con México.

Brasil.

En Brasil, la remuneración de los fisioterapeutas refleja una posición intermedia dentro del panorama latinoamericano, aunque persisten desigualdades asociadas a la especialidad y a los beneficios institucionales. Un fisioterapeuta general (CBO 2236-05) percibe en promedio R\$ 3,458.40 mensuales, con un rango entre R\$ 3,363.95 y R\$ 6,142.74, mientras que los fisioterapeutas deportivos reciben un ingreso medio de R\$ 3,247.02, que varía entre R\$ 3,158.34 y R\$ 6,641.41; al considerar compensaciones adicionales como bonos o beneficios, el salario total asciende a aproximadamente R\$ 3,947 mensuales (Portal Salario, 2025a, 2025b; Glassdoor, 2025). Al convertir estos valores a pesos mexicanos, con base en un tipo de cambio representativo del 2025 (1 BRL \approx 3.46 MXN), los ingresos corresponden aproximadamente a 11,200–12,000 MXN mensuales en promedio, 13,600 MXN considerando beneficios complementarios, y hasta 21,200 MXN en los casos mejor remunerados (Wise, 2025).

Estos datos muestran, que aunque los fisioterapeutas brasileños cuentan con un nivel de ingreso relativamente superior al de otros países de la región con menor desarrollo económico, aún se mantienen brechas significativas si se comparan con otras profesiones de la salud dentro del propio sistema. En este sentido, la fisioterapia en Brasil ilustra cómo la segmentación profesional y la variabilidad en beneficios

laborales contribuyen a la persistencia de desigualdades salariales al interior del sector salud, afectando tanto el reconocimiento económico de la disciplina como la estabilidad laboral y las posibilidades de desarrollo profesional.

Perú.

En Perú, la remuneración de los fisioterapeutas varía según la región, la institución empleadora y la experiencia profesional. Según datos de Indeed (2025), el salario promedio mensual para un fisioterapeuta en Perú es de aproximadamente S/ 1,454; sin embargo, este valor puede fluctuar dependiendo de factores como la especialización y la ubicación geográfica; por ejemplo, en Lima, la capital del país, el salario promedio mensual es de S/ 1,442, según información proporcionada por Indeed (2025).

Al convertir estos valores a pesos mexicanos, utilizando un tipo de cambio representativo del 2025 (1 PEN \approx 5.30 MXN), los ingresos promedio se sitúan aproximadamente entre MXN 7,700 y MXN 8,000 mensuales. La informalidad laboral aún es un reto importante, pero hay avances en la profesionalización del sector y en la promoción de especialidades clínicas.

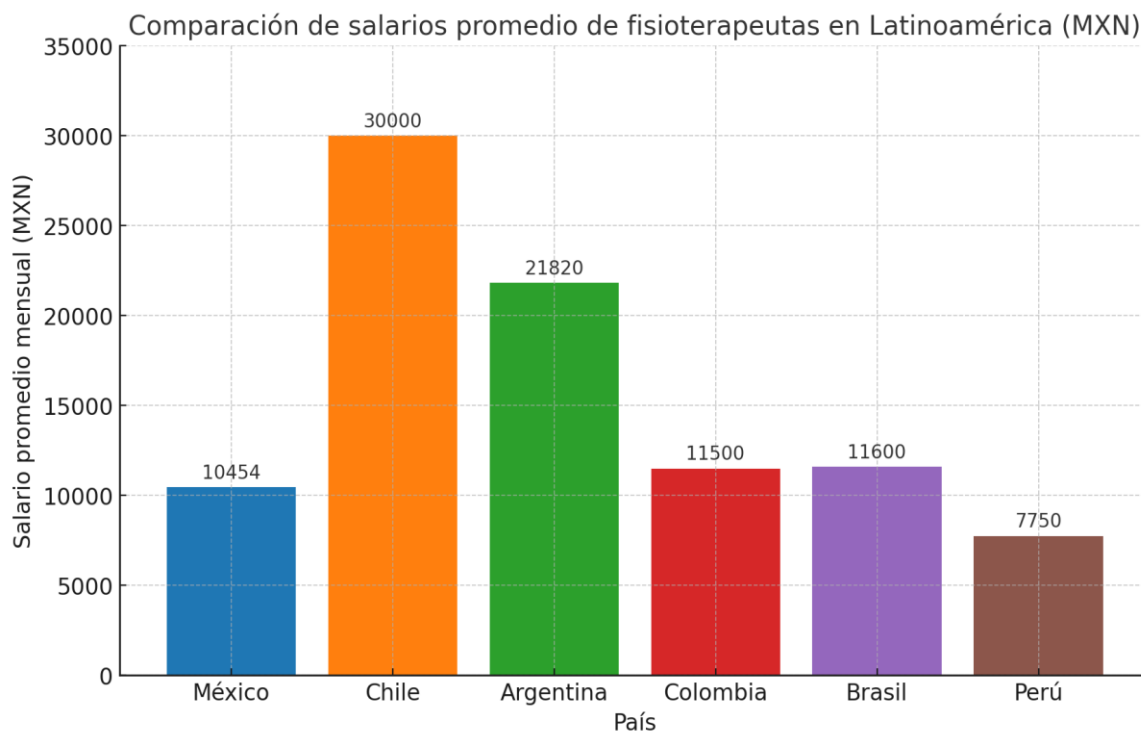


Imagen 1 (gráfica); Elaboración propia de los resultados obtenidos.

La comparación revela que México se encuentra en una posición desfavorable en términos de retribución salarial y condiciones laborales para fisioterapeutas. A pesar de contar con una amplia red de formación académica en fisioterapia, el reconocimiento legal de la profesión, la baja inversión en salud (Statista, 2024) y la alta prevalencia de trabajo informal limitan significativamente las oportunidades de desarrollo profesional y bienestar económico de estos trabajadores.

Interpretación general.

Los datos confirman una correlación directa entre factores estructurales—como inversión estatal en salud, reconocimiento profesional y nivel académico—y la remuneración salarial de los fisioterapeutas. México, pese a tener una gran demanda de servicios de rehabilitación y una creciente población que envejece, no ha logrado traducir estas condiciones en mejoras significativas para el sector.

Se observa que países con mayor respaldo normativo como Chile, Argentina y Colombia, tienden a ofrecer condiciones más dignas y estables, mientras que México continúa enfrentando problemas de precarización e informalidad laboral que afectan la calidad de vida y el desarrollo profesional de sus fisioterapeutas. Estos resultados muestran que México ocupa uno de los lugares menos favorables en cuanto a retribución salarial para fisioterapeutas en la región.

Discusión.

Los resultados obtenidos permiten identificar claras desigualdades salariales y laborales entre los fisioterapeutas de México y aquellos de otros países latinoamericanos como Chile, Argentina, Colombia, Brasil y Perú. Estas diferencias no son aleatorias, sino que responden a factores estructurales, políticos, económicos y académicos que configuran de forma diversa el panorama profesional en cada nación.

Uno de los elementos más determinantes es el grado de reconocimiento legal y autonomía profesional que tiene la fisioterapia dentro del sistema de salud. En países como Chile y Colombia, donde la profesión está debidamente regulada, se reconoce como una disciplina con capacidad diagnóstica y de intervención

autónoma, lo cual fortalece su posicionamiento dentro del equipo multidisciplinario de salud y permite negociar mejores condiciones contractuales.

El análisis comparativo de los salarios de los fisioterapeutas en Latinoamérica evidencia importantes desigualdades entre países, así como factores estructurales que condicionan la remuneración y la valorización profesional. Chile se destaca como el país con los ingresos promedio más altos, alcanzando aproximadamente MXN 30,000 mensuales, gracias a un mercado laboral formal, amplio reconocimiento legal de la profesión y acceso a especializaciones y posgrados. Estas condiciones generan estabilidad laboral y una mayor valoración de la disciplina dentro del sistema sanitario.

Argentina presenta ingresos intermedios, con un promedio de MXN 21,420–22,620 mensuales. Si bien los salarios son relativamente competitivos dentro de la región, la inflación, la devaluación y la variabilidad regional afectan significativamente el poder adquisitivo real de los profesionales, evidenciando la influencia de factores macroeconómicos sobre la remuneración.

México y Perú muestran los salarios más bajos, con promedios de MXN 10,454 y MXN 7,700–8,000, respectivamente. En México, además, la alta informalidad laboral (46,2 %) y la prevalencia de contratos por honorarios limitan la estabilidad, el acceso a prestaciones y el desarrollo profesional. Perú enfrenta desafíos similares, aunque hay avances en profesionalización y especialización clínica.

Colombia y Brasil presentan niveles intermedios de remuneración, con promedios entre MXN 11,000–12,000 y MXN 11,200–13,600, respectivamente, alcanzando en algunos casos hasta MXN 18,000–21,200 para puestos altamente especializados o con beneficios adicionales. Ambos países muestran una mayor formalidad laboral que México, con contratos estables y oportunidades de formación avanzada, aunque persisten desigualdades internas vinculadas a la especialización y la región.

En conjunto, estos hallazgos indican que la brecha salarial no solo responde a diferencias económicas entre países, sino también a factores estructurales: regulación profesional, formalidad laboral, acceso a especializaciones y valorización de la profesión. Mejorar la formalidad, garantizar acceso a capacitación

avanzada y reconocer adecuadamente la labor de los fisioterapeutas podría reducir estas desigualdades, fortalecer la profesión y contribuir a sistemas de salud más equitativos en la región.

CONCLUSIONES.

Los hallazgos de esta investigación confirman que la brecha salarial y las condiciones laborales de los fisioterapeutas en México no son producto de decisiones individuales, sino reflejo de estructuras institucionales, económicas y educativas que configuran un entorno profesional desfavorable. México se caracteriza por salarios bajos, alta informalidad laboral (39.4 % de los profesionales en condiciones informales), limitada inversión pública en salud (aproximadamente 2.8 % del PIB) y un reconocimiento profesional insuficiente. Esta combinación genera un entorno de precarización que limita la estabilidad, la actualización continua y el desarrollo pleno del potencial profesional, a pesar de la creciente demanda de servicios de rehabilitación.

La comparación con países como Chile y Argentina evidencia, que la inversión pública, la regulación laboral y la oferta de formación avanzada son determinantes críticos para reducir desigualdades. En Chile, con una inversión superior al 5% del PIB, contratos formales y acceso a programas de posgrado, los fisioterapeutas logran mejores salarios, estabilidad y posicionamiento en áreas de mayor complejidad dentro del sistema de salud. Argentina presenta un patrón similar, donde la formación continua y la especialización contribuyen a una mayor valorización profesional, aun cuando factores macroeconómicos, como la inflación y la devaluación, modulan el poder adquisitivo real. Colombia y Brasil muestran tendencias intermedias, con oportunidades de especialización y contratos relativamente estables, aunque la segmentación por región y especialidad genera disparidades internas.

Estos resultados sugieren que la brecha salarial no es únicamente un fenómeno económico, sino también institucional y educativo. La limitada formalidad laboral y el acceso restringido a programas de posgrado en México actúan como barreras estructurales que comprometen la motivación, el desempeño y la proyección profesional de los fisioterapeutas. En este sentido, fortalecer la inversión pública en salud,

promover la formalización del empleo, y ampliar la oferta de formación avanzada constituyen medidas estratégicas indispensables para mejorar la remuneración, la estabilidad y el desarrollo profesional, acercando a México a estándares regionales más equitativos y eficientes.

Por lo tanto, se recomienda que en México se implementen reformas que incluyan:

1. Un mayor reconocimiento normativo y legal de la profesión.
2. Incremento sostenido de la inversión en salud en línea con estándares internacionales.
3. Regulación más estricta de las condiciones de contratación para reducir la informalidad.
4. Fomento a la formación de posgrado en fisioterapia, especialmente en instituciones públicas.
5. Creación de políticas de inclusión y formalización laboral que mejoren el acceso a derechos básicos para los fisioterapeutas.

Finalmente, este estudio aporta evidencia relevante para repensar las políticas públicas en materia de salud y empleo, y enfatiza la urgencia de dignificar el trabajo de los fisioterapeutas en México como una condición indispensable para el fortalecimiento del sistema nacional de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Banco Mundial. (2023). Gasto corriente en salud (% del PIB) [Base de datos]. Banco Mundial. <https://datos.bancomundial.org/indicador/SH.XPD.CHEX.GD.ZS>
2. Becker, G. (1993). Human capital: A theoretical and empirical analysis with special reference to education (3ra ed.). University of Chicago Press. <https://www.bibliovault.org/BV.landing.epl?ISBN=9780226041209>
3. Calderón Martínez, J. C. (2022). Condiciones laborales y precariedad de una profesión emergente en México: Un estudio de los fisioterapeutas durante la pandemia del COVID-19 (2020-2022) (Tesis doctoral). El Colegio de la Frontera Norte, Tijuana, B. C. <https://posgrado.colef.mx/wp-content/uploads/2023/01/TESIS-Calder%C3%B3n-Mart%C3%ADnez-Jos%C3%A9-Carlos-DCSER.pdf>

4. CEPAL; OPS. (2024, 21 de octubre). La urgencia de invertir en los sistemas de salud en América Latina y el Caribe para reducir la desigualdad y alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible [Informe especial]. Comisión Económica para América Latina y el Caribe; Organización Panamericana de la Salud. <https://repositorio.cepal.org/handle/11362/80763>
5. Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid. (2021). Impacto económico, sanitario y social de la actividad de fisioterapia en la Comunidad de Madrid [Informe]. Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid. <https://cfisiomad.org/wp-content/uploads/2022/10/Impacto-economico-sanitario-y-social-de-la-actividad-de-fisioterapia-en-la-Comunidad-de-Madrid.pdf>
6. Computrabajo. (2025). Salario de fisioterapeuta en Colombia. Recuperado de <https://co.computrabajo.com/salarios/fisioterapeuta>
7. Dirección del Trabajo de Chile. (2021). Encuesta nacional de condiciones de empleo, trabajo y salud. Gobierno de Chile. https://www.dt.gob.cl/portal/1629/articles-100488_recurso_1.pdf
8. El Empleo. (2025). Ofertas de trabajo de fisioterapeuta – Bogotá. Recuperado de <https://www.empleo.com/co/ofertas-empleo/trabajo-fisioterapeuta>
9. El País. (2025, 28 de agosto). La informalidad laboral persiste como la tarea pendiente de la economía mexicana. Recuperado de <https://elpais.com/mexico/2025-08-28/la-informalidad-laboral-persiste-como-la-tarea-pendiente-de-la-economia-mexicana.html>
10. Encuadrado. (2024). ¿Cuánto gana un kinesiólogo en Chile? Recuperado de <https://www.encuadrado.com/blog/cuanto-gana-un-kinesiologo-en-chile>
11. European Trade Union Institute. (2023). Musculoskeletal disorders. Recuperado de <https://www.etui.org/topics/health-safety-working-conditions/musculoskeletal-disorders>
12. Fisioreact. (s.f.). Fisioterapia laboral: beneficios para la empresa y el trabajador. Recuperado de https://fisioreact.com/blog/fisioterapia-laboral-beneficio/?utm_source=chatgpt.com

13. FIFARMA. (2024). Salud como inversión en América Latina [White Paper]. FIFARMA.
<https://fifarma.org/wp-content/uploads/2024/09/Salud-Como-Inversion-en-America-Latina-White-Paper.pdf>
14. Gallofré, E. (s. f.). Beneficios de la fisioterapia laboral para las empresas. Clínica de Fisioterapia y Osteopatía Enric Gallofré. <https://enricgallofre.com/fisioterapia-empresas/beneficios-fisio-empresa/>
15. Gaskin, D. J., & Richard, P. (2012). The economic costs of pain in the United States. The Journal of Pain, 13(8), 715-724. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2012.03.009>
16. Glassdoor. (2025). Salarios promedio de fisioterapeutas en Brasil. Recuperado de https://www.glassdoor.com.br/Sal%C3%A1rios/fisioterapeuta-sal%C3%A1rio-SRCH_KO0%2C14.htm
17. Glassdoor. (2025). Salary: Fisioterapeuta in Argentina 2025. Recuperado de https://www.glassdoor.com/Salaries/fisioterapeuta-salary-SRCH_IN15_KO0,14.htm
18. Hernández Quintero, J. A. (2023). Remuneración económica y sus dificultades en el cumplimiento al código de ética de la fisioterapia: reflexión bioética. Movimiento Científico, 16 (2), 15-22.
<https://revmovimientocientifico.iberu.edu.co/article/view/2403>
19. Indeed. (2025). Sueldo de fisioterapeuta en México. Recuperado de <https://mx.indeed.com/career/fisioterapeuta/salaries>
20. Indeed. (2025). Sueldo de fisioterapeuta en Lima. Recuperado de <https://pe.indeed.com/career/fisioterapeuta/salaries/Lima>
21. Instituto Mexicano del Seguro Social -IMSS-. (2023). Tabulador de sueldos para personal de base (vigente del 16 de octubre de 2023 al 15 de octubre de 2024).
<https://repositorio.imss.gob.mx/personales/UP/2023/Base%202023.pdf>
22. Instituto Mexicano del Seguro Social – IMSS-. (2025). Personas trabajadoras independientes. Recuperado de <https://www.imss.gob.mx/personas-trabajadoras-independientes>

23. Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) & Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (2024). La precariedad laboral: el elefante no visibilizado en el Sistema de Salud Mexicano. Recuperado de <https://www.insp.mx/informacion-relevante/la-precari-idad-laboral-el-elefante-no-visibilizado-en-el-sistema-de-salud-mexicano>
24. Jobted. (2025). Sueldo del fisioterapeuta en México. <https://www.jobted.com.mx/salario/fisioterapeuta>
25. Mi Futuro. (2025). ¿Cuánto ganan los kinesiólogos en Chile? Revisa los sueldos y empleabilidad tras salir de la universidad. Recuperado de <https://www.adnradio.cl/2025/06/29/cuanto-ganan-los-kinesiologos-en-chile-revisa-los-sueldos-y-empleabilidad-tras-salir-de-la-universidad/>
26. Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social. (2023). Informe sobre el mercado laboral de los kinesiólogos en Argentina. Recuperado de https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/trabajoregistrado_2302_informe.pdf
27. Observatorio Laboral. (2023). Datos del empleo en México. Secretaría del Trabajo y Previsión Social. https://www.observatoriolaboral.gob.mx/?utm_source=chatgpt.com
28. Organización Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA). (s. f.). Return on investment of workplace health promotion. Recuperado de <https://osha.europa.eu/en/tools-and-resources/eu-osha-thesaurus/term/62017d>
29. Organización Internacional del Trabajo [OIT] & Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2022). Las mujeres en el sector de la salud y del cuidado ganan un 24 % menos que los hombres. <https://www.who.int/es/news/item/13-07-2022-women-in-the-health-and-care-sector-earn-24-percent-less-than-men>
30. Organización Mundial de la Salud. (2023). Health workforce data. OMS. https://www-who-int.translate.google/data/gho/data/themes/topics/health-workforce?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=tc

31. Organización Panamericana de la Salud. (2021). Panorama del recurso humano en salud en América Latina. OPS. <https://www.paho.org/es/temas/recursos-humanos-para-salud>
32. Organización Panamericana de la Salud. (2022). Rehabilitación y fisioterapia en sistemas de salud resilientes. OPS. <https://www.paho.org/es/noticias/24-3-2022-recuperacion-resiliencia-sistemas-salud-deben-estar-centro-agenda-cumbre>
33. Piore, M. (1983). Labor market segmentation: To what paradigm does it belong? The American Economic Review, 73(2), 249–253. <https://ideas.repec.org/a/aea/aecrev/v73y1983i2p249-53.html>
34. Portal Salario. (2025a). Salário Fisioterapeuta Geral (CBO 2236-05). Recuperado de <https://www.salario.com.br/profissao/fisioterapeuta-geral-cbo-223605/>
35. Portal Salario. (2025b). Salário Fisioterapeuta Esportivo. Recuperado de <https://www.salario.com.br/profissao/fisioterapeuta-esportivo/>
36. Ruesga, Santos M., Bichara, Julimar da Silva, & Monsueto, Sandro E.. (2014). Movilidad laboral, informalidad y desigualdad salarial en Brasil. Investigación económica, 73(288), 63-86. Recuperado en 12 de septiembre de 2025, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-16672014000200003&lng=es&tlng=es.
37. Secretaría de Economía. (2024a). La informalidad laboral persiste como la tarea pendiente de la economía mexicana. El País. Recuperado de <https://elpais.com/mexico/2025-08-28/la-informalidad-laboral-persiste-como-la-tarea-pendiente-de-la-economia-mexicana.html>
38. Secretaría de Economía. (2024b). Fisioterapeutas, audiólogos y logopedas: Salarios, diversidad y campo laboral. Recuperado de <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/occupation/fisioterapeutas-audiologos-y-logopedas>

39. Secretaría de Economía. (2025). Perfil ocupacional: Técnicos en Aparatos de Diagnóstico, Tratamiento Médico, Podólogos y Fisioterapeutas. Recuperado de <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/occupation/tecnicos-en-aparatos-de-diagnostico-tratamiento-medico-podologos-y-fisioterapeutas>
40. Simmple. (2025). IMSS para trabajadores independientes: requisitos, costos y beneficios. Recuperado de <https://www.simmple.mx/post/imss-para-trabajadores-independientes-requisitos-costos-y-beneficios>
41. Statista. (2024). Health expenditure as share of GDP in Mexico from 2005 to 2024. <https://www.statista.com/statistics/947944/mexico-health-expenditure-share-gdp>
42. Taticuan Simbaña, S. (2019). El rol de la fisioterapia en la situación actual de la discapacidad en México la necesidad de la regulación de la profesión. Fundación Universitaria María Cano. <https://repositorio.fumc.edu.co/handle/fumc/161>
43. TrakPhysio. (2025). La 'start-up' que usa la inteligencia artificial para curar lesiones. Recuperado de <https://elpais.com/economia/negocios/2025-07-24/inteligencia-artificial-para-curar-lesiones.html>
44. UAG. (2023). Crece demanda de fisioterapeutas en México. Recuperado de <https://www.uag.mx/es/mediahub/crece-demanda-de-fisioterapeutas-en-mexico/>
45. UDES, (2025). Universidad de Santander Rango salarial 2025 - Colombia. Recuperado de <https://udes.edu.co/images/micrositios/graduados/salario-promedio-2025.pdf>
46. UNICLA. (2024). Aumenta la demanda de fisioterapeutas en México. Recuperado de <https://unicla.edu.mx/blog-unicla/academico/aumenta-la-demanda-de-fisioterapeutas-en-mexico-momento-ideal-para-inscribirse-en-esta-licenciatura/>
47. Unitec. (s.f.). Fisioterapeutas: cuánto ganan y cuál es el campo laboral [Blog]. Recuperado de blog de UNITEC, citando Jooble <https://blogs.unitec.mx/fisioterapeutas-cuanto-ganan-y-cual-es-el-campo-laboral>

48. UNITEC. (2019). Fisioterapia en México: Todo lo que debes saber sobre esta carrera. Recuperado de <https://blogs.unitec.mx/salud/importancia-de-la-fisioterapia-en-mexico>
49. UVM. (2025). ¿Qué es la fisioterapia y por qué estudiar esta carrera? Recuperado de <https://blog.uvm.mx/que-es-fisioterapia-y-por-que-estudiar-esta-carrera>
50. Wise. (2025). Historical exchange rate: Brazilian real to Mexican peso (BRL → MXN). Recuperado de <https://wise.com/us/currency-converter/brl-to-mxn-rate/history>
51. YAMISIONES (2023). Fisioterapia para empresas: bienestar y productividad. https://www.yamisiones.com/fisioterapia-para-empresas/?utm_source=chatgpt.com

DATOS DE LOS AUTORES.

1. Yazmín Castillo Sánchez. Doctora en Ciencias Pedagógicas, Máster en Educación, y Licenciada en Terapia Física. Actualmente trabaja como Profesor Investigador de Tiempo Completo de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México. Correo electrónico: ycastillos@uaemex.mx

Autor de correspondencia.

2. Martín Pablo Antonio Moreno Pérez. Doctor en Ciencias y actualmente trabaja como Profesor de Tiempo Completo de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México. Correo electrónico: mpamorenop@uaemex.mx

3. Miguel Ángel Karam Calderón. Doctorado en Ciencias Sociales, Maestría en Ciencias en Salud Ambiental, y Médico Cirujano por la Universidad Autónoma del Estado de México. Actualmente trabaja como Profesor de Tiempo Completo de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México. Correo electrónico: makaramc@uaemex.mx

RECIBIDO: 5 de septiembre del 2025.

APROBADO: 10 de octubre del 2025.